

<<悄悄来临的骨质疏松症>>

图书基本信息

书名：<<悄悄来临的骨质疏松症>>

13位ISBN编号：9787807398479

10位ISBN编号：7807398477

出版时间：1970-1

出版时间：中原农民出版社

作者：李娟，张剑勇 编

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<悄悄来临的骨质疏松症>>

### 前言

深圳市中医药学会风湿病专业委员会在深圳市科学技术协会的大力支持下，根据我国风湿病发病广、危害大、致残率高、给患者和社会造成精神和经济负担沉重的特点，组织一批在国内对该病有研究的专家、学者共同编纂一套包括《口眼干燥不是小事——干燥综合征》、《挺起脊梁——强直性脊柱炎》、《悄悄来临的骨质疏松症》、《骨关节炎自我防治166问》、《痛风快乐生活一点通》等系列书，这是造福于人民健康的善事、好事，值得称道和支持。

中医学虽然对风湿病有过较早的认识，但真正在我国形成学科是近些年才有的事情。

因此，不要说普通民众对本病的认识不足，就是许多医生的认识也还处于表浅阶段。

由此造成的有病乱投医、滥用药，乃至受骗于社会上不法巫医或游医的事时有发生，给患者的心理、机体、家庭、财产造成莫大的损失，给国家的医疗秩序、医疗市场、医疗资源、医疗支出造成了极大的混乱或浪费。

出于对上述问题的考虑，在全国范围内普及风湿病知识迫在眉睫。

本系列书的适时推出，迎合了人民群众保健的需求，对提高社会对风湿病的认识，加强医患合作，增强患者的自我保健意识和治疗的依从性，使患者得到科学正确的治疗，从多元化的角度帮助患者克服困难，消除顾虑和恐惧心理，减轻痛苦，提高生活质量有直接的、重要的帮助。

## <<悄悄来临的骨质疏松症>>

### 内容概要

骨质疏松症是一种无声无息、悄悄来临的全球流行病，目前与高血压、动脉硬化、糖尿病、肿瘤同被称为当今五大疾病。

为了帮助大家有效防治骨质疏松症及其骨折并发症，特请资深医学专家，针对骨质疏松症患者和家属最关心的问题，采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍骨质疏松症的相关知识。

《悄悄来临的骨质疏松症》收集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，从对骨质疏松症的认识和危害、病因和发病机制、诊断以及同易混淆疾病的鉴别到中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均做了详尽的解答。

《悄悄来临的骨质疏松症》内容精练，通俗易懂，形式生动活泼，适合广大患者及家属阅读，相信也是在校医学生和医学爱好者有益的参考书。

## &lt;&lt;悄悄来临的骨质疏松症&gt;&gt;

## 书籍目录

一、认识骨质疏松症的危害1. 什么是骨质疏松症?如何分类?2. 我国骨质疏松症发病情况有何特点?3. 骨质疏松症有什么危害?4. 哪些人易患骨质疏松症?5. 骨质疏松症有家族遗传性吗?6. 老年人为什么易患骨质疏松症?7. 为什么女性比男性容易患骨质疏松症?8. 骨质疏松症与年龄有何关系?9. 女性与男性骨质疏松症有何不同?10. 青少年也会患骨质疏松症吗?二、了解骨质疏松症的成因1. 导致骨质疏松症的危险因素有哪些?2. 为什么缺钙容易引起骨质疏松症?3. 维生素缺乏会导致骨质疏松症吗?4. 甲状腺功能亢进可以引起骨质疏松症吗?5. 为什么糖尿病患者尤其要警惕骨质疏松症?6. 长期服用糖皮质激素为什么可导致骨质疏松症?7. 甲状腺功能减低性骨质疏松症的发病机制是什么?8. 如何饮茶才能避免骨质疏松症的发生?9. 长期卧床的人为什么易患骨质疏松症?10. 为什么慢性胃肠道疾病会导致骨质疏松症?11. 气候变化、环境污染与骨质疏松症有关系吗?12. 经常喝可乐、苏打水会导致骨质疏松症吗?13. 营养不良会导致骨质疏松症吗?14. 体育运动与骨质疏松症有关系吗?15. 晒太阳与骨质疏松症的发生有关吗?16. 肾脏疾病对骨质疏松症有何作用?17. 长期服用哪些药物易患骨质疏松症?18. 工作性质与骨质疏松症有关系吗?19. 为什么吸烟与饮酒是造成骨质疏松症的危险因素?20. 不良饮食习惯与骨质疏松症有关系吗?21. 类风湿性关节炎引起骨质疏松症的机制是什么?22. 为什么应用抗癫痫药物可引起骨质疏松症?23. 为什么使用抗结核药物可引起骨质疏松症?三、辨析是否患有骨质疏松症1. 骨质疏松症的诊断标准是什么?2. 骨质疏松症可分为哪几类?3. 骨质疏松症的临床表现是什么?4. 骨质疏松的程度和疼痛成正比吗?5. 骨质疏松症会出现胸闷、气短等症状吗?6. 骨质疏松症会出现脊柱变形、身高变矮吗?7. 骨质疏松症对体会造成什么样的后果?8. 老年性骨质疏松症有何临床表现?9. 绝经后骨质疏松症有何临床表现?10. 骨质疏松症患者为什么容易骨折?11. 骨质疏松性骨折有何特点?12. 骨质疏松性骨折的好发部位有哪些?13. 骨质疏松症患者脊柱压缩骨折有何临床表现?14. 骨质疏松症的诊断都有哪些方法?15. 为什么要测量骨密度?骨密度测量有哪些方法?16. 诊断骨质疏松症时测量骨密度是不是唯一方法?17. 骨质疏松症x线片表现是什么?如何从X线片上判断骨质疏松的程度?18. 什么样的人应该进行骨密度检查?19. 双能X线吸收测定的临床适应证、禁忌证和影响因素是什么?20. 治疗多长时间做1次骨密度检查为好?21. 骨质疏松症患者做骨活检有意义吗?22. 骨质疏松症患者需要做哪些化验检查?23. 骨质疏松症与骨质增生是一回事吗?24. 骨质疏松症与腰椎间盘突出症有何不同?25. 骨质疏松症与股骨头坏死有何不同?26. 骨质疏松症与类风湿性关节炎有何不同?27. 骨质疏松症与骨软化症如何鉴别?四、骨质疏松症的西医疗法1. 骨质疏松症需要治疗吗?2. 治疗骨质疏松症的目的是什么?3. 防治骨质疏松症的原则是什么?4. 目前治疗骨质疏松症的措施有哪些?5. 目前治疗骨质疏松症的药物有哪几类?6. 只补钙就能治疗骨质疏松症吗?7. 常用的治疗骨质疏松症的补钙西药有哪些?8. 过量补钙是否会引起肾结石?9. 中国人每日应摄入多少钙比较合适?10. 为何老年人单纯补钙效果差一些?11. 为什么骨质疏松症患者的血钙水平可以正常,甚至增高?12. 补钙剂的选择有哪些注意事项?13. 缺乏维生素D为什么也会造成骨质疏松症?14. 为什么在补钙剂的同时要补充维生素D?15. 维生素D剂的适应证是什么?16. 老年人是否可以长期服用维生素D?17. 维生素D过量服用会中毒吗?18. 常用的维生素D制剂有哪些?19. 何谓性激素替代治疗?20. 性激素分为哪几类?该如何选择?21. 雌激素替代疗法用于哪些骨质疏松症?22. 是不是所有绝经后女性都可以采用雌激素替代疗法防治骨质疏松症?其禁忌证是什么?23. 服用性激素治疗有什么注意事项?24. 使用雌激素会有哪些副作用?如何权衡利弊?25. 使用雌激素治疗需要进行哪些监测?26. 什么是选择性雌激素受体调节药?主要包括哪些?27. 服用雷洛昔芬时要注意什么?28. 雷洛昔芬主要有哪些不良反应?29. 男性骨质疏松症患者是否可以使用雄激素治疗?30. 什么是降钙素?降钙素为什么可以治疗骨质疏松症?31. 降钙素主要适用于哪些患者?32. 降钙素为什么对骨质疏松症引起的骨痛效果较好?33. 降钙素有哪些制剂?应如何使用?34. 使用降钙素治疗时需要注意什么?35. 氟化物治疗骨质疏松症的机制是什么?36. 用氟化物治疗骨质疏松症时有什么不良反应和禁忌证?37. 用氟化物治疗骨质疏松症时的治疗原则是什么?38. 治疗骨质疏松症氟化物常用类型有哪些?39. 二磷酸盐类药物治疗骨质疏松症的机制是什么?40. 二磷酸盐类药物适用于什么样的骨质疏松症患者?41. 二磷酸盐类药物有哪些?如何使用?42. 二磷酸盐类药物在服用时要注意什么?43. 骨质疏松症患者服用福善美时如何使用?.....五、骨质疏松症的中医疗法六

## <<悄悄来临的骨质疏松症>>

、骨质疏松症的饮食疗法七、骨质疏松症的预防措施

## <<悄悄来临的骨质疏松症>>

### 章节摘录

骨质增生症与骨质疏松症是中老年人的骨与关节衰老的一种表现，但骨质增生症决非由骨质疏松症所致。

而是由于人体的骨与关节特别是负重大、活动多的膝和脊柱等部位，经过常年累月的磨损，关节软骨失去了正常的光滑性而变得粗糙，同时关节周围的关节囊、韧带、肌腱也因劳损而退变。

机体对这种慢性磨损要进行修复，其修复的方式就是增生即骨刺。

骨质疏松症的本质是指骨量减少而言。

它是由于遗传、激素和营养等因素相互影响下的复杂结果。

钙和维生素D缺乏、甲状腺功能亢进、不适当地服用糖皮质激素、吸烟、酗酒以及长期卧床等都可引起骨质疏松症。

骨质疏松症临床表现为：腰背部疼痛，疼痛特点是沿脊柱两侧钝性疼痛。

身高缩短，出现驼背畸形。

容易发生骨质疏松性骨折，如胸腰椎压缩骨折、股骨颈骨折、桡骨远端骨折等。

X线表现为骨皮质减少、变薄，骨小梁明显减少、变细、骨密度减低，同时可伴有椎体压缩骨折或长骨骨折。

骨质增生症是老年特有的退行性疾病，它是由于骨关节及其周围软组织退变，关节松动不稳定，从而使关节面变性、断裂、脱落，软骨下骨及关节边缘骨出现增生性硬化，关节边缘骨刺形成，并继发于关节周围组织无菌性炎症。

其发生与年龄、体质、工作性质、遗传等因素有关。

临床表现为病变关节疼痛，关节周围有压痛，可出现关节功能障碍。

骨质增生症的主要x线表现为新骨形成（骨刺、骨膜性新骨形成、关节周围软组织或关节囊内骨化、关节囊内游离体形成等），关节面硬化和关节软骨下假囊肿形成，关节间隙狭窄等。

## <<悄悄来临的骨质疏松症>>

### 编辑推荐

《悄悄来临的骨质疏松症》：你常有腰背部痛、四肢关节痛、足跟痛及放射痛、腿抽筋、易骨折等状况吗？

书中有你最关心最想知道的答案。

你宜吃莴苣、西芹、洋葱、香菜、茴香、虾皮、海带、核桃、豆制品……

<<悄悄来临的骨质疏松症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>