

<<口眼干燥不是小事>>

图书基本信息

书名：<<口眼干燥不是小事>>

13位ISBN编号：9787807398394

10位ISBN编号：7807398396

出版时间：1970-1

出版时间：中原农民

作者：张剑勇//高建华

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<口眼干燥不是小事>>

内容概要

干燥综合征（SS）是一种累及全身外分泌腺的慢性免疫性疾病，以口干、眼干的症状为主，这是近十几年被不断重新认识的新疾病，正有越来越多的人被确诊。

为了帮助大家对这个病有些了解，特请医学专家采用患者咨询、专家回复的方式向读者介绍干燥综合征的相关知识。

所介绍的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的，从对干燥综合征的认识和危害、病因和发病机制、诊断以及同易混淆疾病的鉴别到中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均作了详尽的解答。

《口眼干燥不是小事：干燥综合征》通俗易懂，内容全面丰富，形式生动活泼，适合广大患者及家属阅读，相信也是在校医学生和医学爱好者有益的参考书。

<<口眼干燥不是小事>>

作者简介

张剑勇，男，1964年4月出生。

毕业于广州中医药大学，获医学博士学位。

现任深圳市中医院风湿病科主任、主任医师、教授、硕士研究生导师。

兼任世界中医药学会联合会风湿病分会常务理事，中华中医药学会风湿病分会和科普分会常委，中国中西医结合学会防治风湿病联盟常委，广东省中医药学会风湿病分会副主任委员，广东省医学会风湿病分会委员，深圳市中医药学会风湿病分会主任委员，深圳市医学会风湿病分会副主任委员，深圳市中西医结合学会风湿病分会副主任委员。

先后荣获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国优秀中医健康俱乐部”和“全国优秀中医健康信使”称号。

长期从事风湿病学的医疗、教学、科研工作，对痛风、类风湿、干燥综合征和红斑狼疮的诊治有独到之处。

公开发表论文50余篇。

主编出版《专家答疑解惑痛风》、《类风湿关节炎门诊百问百答》、《痛风居家疗法一本通》等著作18部。

其中《专家答疑解惑类风湿关节炎》2009年荣获“新中国成立60周年全国中医药科普图书著作奖”二等奖。

高建华，男，副主任医师。

1983年毕业于河北医科大学，毕业后曾在石家庄空军医院从事西医内科临床工作，1988年转入河北省医科大学第一附属医院（河北省中医院）工作，从事风湿病的临床、教学、科研工作。

1996年在北方风湿病专科医院工作。

2003年后在深圳香蜜湖风湿病医院从事风湿病专科工作。

已从事风湿病临床工作长达20多年，曾主编《解读红斑狼疮》，《解读血管炎》等书。

现任世界中医药学会联合会风湿病分会常务理事，中华中医药学会风湿病分会和广东省中医药学会风湿病分会常委，深圳市中医药学会风湿病分会副主任委员。

<<口眼干燥不是小事>>

书籍目录

一、认识危害1.什么是人体的分泌腺？

- 2.什么是干燥综合征？
- 3.什么人易患干燥综合征？
- 4.干燥综合征能根治吗？
- 5.干燥综合征患者能结婚吗？
- 6.干燥综合征患者怀孕、生育时需要注意些什么？
- 7.幼年干燥综合征的特点是什么？
- 8.幼年干燥综合征能影响患儿的发育吗？
- 9.干燥综合征有遗传性吗？
- 10.干燥综合征对人体的危害有哪些？
- 11.干燥综合征的临床预后如何？
- 12.干燥综合征常见的死亡原因是什么？
- 13.干燥综合征为什么易出现漏诊？
- 14.干燥综合征患者为什么有的会出现腮腺肿大？
- 15.干燥综合征为什么会出现“猖獗齿”？
- 16.干燥综合征侵犯泪腺主要表现是什么？
- 17.干燥综合征引发的皮肤损害是什么？
- 18.干燥综合征会引发鼻腔和阴道干燥吗？
- 19.干燥综合征会并发呼吸困难吗？
- 20.干燥综合征会引发胃痛吗？
- 21.干燥综合征能引发肝脏损害吗？
- 22.干燥综合征为什么会引起吞咽困难？
- 23.为什么干燥综合征能引发胰腺损害？
- 24.干燥综合征引发肾小管酸中毒的临床表现是什么？
- 25.干燥综合征能引起骨骼软化症吗？
- 26.干燥综合征能引起骨质疏松吗？
- 27.干燥综合征会引发肾性骨营养不良吗？
- 28.干燥综合征能引起甲状腺功能减退吗？
- 29.干燥综合征会引发心包积液吗？
- 30.为什么要警惕干燥综合征引发的淋巴瘤？
- 31.干燥综合征引发的神经系统损害有哪些临床表现？
- 32.关节痛也是干燥综合征的一种临床表现吗？
- 33.干燥综合征会导致雷诺现象吗？
- 34.干燥综合征出现发热的概率高不高？
- 35.干燥综合征出现疲劳和血细胞下降的概率高吗？

二、了解病因1.干燥综合征的病因是什么？

- 2.干燥综合征的发病机制是什么？
- 3.工作紧张会得干燥综合征吗？
- 4.干燥综合征患者的外周血可以出现什么样的免疫学改变？
- 5.淋巴细胞浸润主要的表现是什么？
- 6.细胞因子在干燥综合征发病中的作用是什么？
- 7.干燥综合征发病时炎症是如何发生的7.—8.干燥综合征发生的病原学特征是什么？
- 9.病毒感染可能会导致干燥综合征的发生吗？
- 10.抗SS—A抗体和抗SS—B抗体与干燥综合征发生的关系是什么？
- 11.抗毒蕈碱3（M3）受体抗体在干燥综合征发病中有何意义？

<<口眼干燥不是小事>>

- 12.干燥综合征发生肾小管酸中毒的机制是什么？
 - 13.干燥综合征为什么会引起骨骼病变？
 - 14.感冒后会患干燥综合征吗？
 - 15.肠炎后会患干燥综合征吗？
 - 16.遭遇恶性事件会得干燥综合征吗？
- 三、诊断辨析
- 1.干燥综合征一般首发的症状是什么？
 - 2.干燥综合征的诊断标准是什么？
 - 3.干燥综合征为什么要做唇腺活检？
 - 4.唇腺活检很重要吗？
 - 5.干燥综合征泪腺检查的方法是什么？
 - 6.干燥综合征的腮腺检查都有哪些方面？
 - 7.干燥综合征为什么会出现类风湿因子阳性？
 - 8.干燥综合征为何会出现高球蛋白血症？
 - 9.抗核抗体及抗SS—A抗体、抗SS—B抗体阳性在干燥综合征中有什么意义？
 - 10.检测抗SS—A抗体、抗SS—B抗体指标手段不同会影响疾病的诊断吗？
 - 11.抗器官特异性抗体在干燥综合征检查中的意义是什么？
 - 12.干燥综合征化验血常规和血沉的意义是什么？
 - 13.干燥综合征出现肺间质的损害如何诊断？
 - 14.干燥综合征肾小管损害时如何诊断？
 - 15.干燥综合征做什么检查才会早期发现淋巴瘤？
 - 16.干燥综合征与类风湿性关节炎如何鉴别？
 - 17.干燥综合征与系统性红斑狼疮如何鉴别？
 - 18.干燥综合征与淋巴瘤如何鉴别？
 - 19.干燥综合征与系统性硬化症如何鉴别？
 - 20.原发性干燥综合征和继发性干燥综合征有何不同？
 - 21.“秋燥”与干燥综合征如何区别？
- 四、西医疗法
- 1.干燥综合征是不是可以不用治疗？
 - 2.干燥综合征到底能不能根治？
 - 3.干燥综合征治疗目的和治疗原则是什么？
 - 4.干燥综合征是中医治疗好还是西医治疗好？
 - 5.干燥综合征常见的治疗方法有哪些？
 - 6.西医大体上是怎样治疗干燥综合征的？
 - 7.干燥综合征的一般性治疗有哪些？
 - 8.干燥综合征的口干如何对症治疗？
 - 9.口干是什么原因造成的，应该怎么办呢？
 - 10.老年人口干口苦怎么治疗？
 - 11.干燥综合征出现牙龈萎缩怎么治疗？
 - 12.干燥综合征的眼干如何对症治疗？
 - 13.眼睛常感干燥怎么治疗？
 - 14.干燥综合征使用的人工泪液有哪些要求？
 - 15.干燥综合征常用的人工泪液有哪些？怎样选用？
 - 16.不同人工泪液的作用机制怎样？
 - 17.正确滴眼药水的方法是什么？
 - 18.上下泪点凝固封锁术或泪点栓塞术治疗眼干效果如何？
 - 19.为什么正瑞可以用来治疗干燥综合征？
 - 20.环戊硫酮片是否就是胆维他片或茴三硫片？

<<口眼干燥不是小事>>

21. 什么是M3受体激活剂？
匹罗卡品是什么药？
22. 治疗干燥综合症的匹罗卡品和西维美林有什么区别？
23. 治疗干燥综合症的M3受体激活剂有哪些副作用？
应用时应该注意什么？
24. 老年人的皮肤干燥是怎么回事？
怎么治疗？
25. 干燥综合症出现四肢关节肌肉疼痛、皮疹等怎么治疗？
26. 干燥综合症为什么要用“感冒止痛药”？
27. 干燥综合症什么情况下才用非甾体消炎镇痛药？
28. 常用的非甾体消炎镇痛药有哪些？
29. 非甾体消炎镇痛药有哪些常见副作用？
30. 羟氯喹也能用来治疗干燥综合症吗？
31. 氯喹可以代替羟氯喹吗？
32. 干燥综合症什么情况下才用羟氯喹？
有哪些副作用？
33. 干燥综合症出现内脏受累该怎样治疗？
34. 干燥综合症为什么可用激素药治疗？
常用的激素药有哪些？
35. 干燥综合症什么情况下应用激素？
应该怎样应用？
36. 激素常见的副作用有哪些？
37. 一些用于肿瘤治疗的药物为什么能用来治疗干燥综合症？
38. 严重的干燥综合症该怎么治疗？
39. 治疗干燥综合症常用的免疫抑制剂有哪些？
40. 干燥综合症应用免疫抑制剂应该注意什么？
41. 干燥综合症出现咳嗽、气短等该怎么治疗？
42. 干燥综合症出现肾小管酸中毒或低钾血症该怎么治疗？
43. 干燥综合症出现骨软化症该怎么治疗？
44. 干燥综合症出现肝脏受累怎么治疗？
45. 干燥综合症出现神经系统受累怎么治疗？
46. 干燥综合症出现淋巴瘤怎么治疗？
47. 干燥综合症合并甲状腺功能减退怎么治疗？
48. 干燥综合症伴有抗磷脂抗体综合症怎么治疗？
49. 造血干细胞移植可以治愈干燥综合症吗？
50. 血浆置换疗法能治好干燥综合症吗？
51. 免疫吸附疗法可以治好干燥综合症吗？
52. 腮腺内注射疗法治疗干燥综合症怎么样？
53. 生物制剂治疗干燥综合症效果怎么样？
54. 干燥综合症患者能否怀孕？
55. 干燥综合症患者妊娠后该怎么治疗？
56. 干燥综合症活动期该怎么治疗？
57. 干燥综合症稳定期还要不要治疗？
58. 抗SS—A抗体、抗SS—B抗体阳性怎么治疗？
59. 继发性干燥综合症该怎么治疗？
60. 什么是慢作用药？
61. 干燥综合症治疗时应如何认识西药的副作用？

<<口眼干燥不是小事>>

五、中医疗法1.中医对干燥综合征有何认识？

- 2.中医认为干燥综合征病因是什么？
- 3.中医认为干燥综合征的病机是怎样的呢？
- 4.干燥综合征为什么女性居多？
- 5.什么是干燥综合征急性期？
- 6.干燥综合征急性期分哪些类型？
- 7.什么是干燥综合征缓解期？
- 8.缓解期中医辨证分型有哪些？
- 9.干燥综合征有哪些常见证候？
应该如何治疗？
- 10.干燥综合征的中成药有没有经过权威部门推荐的系列品种？
- 11.干燥综合征常用的中成药有哪些？
- 12.中医针灸、敷贴、推拿、按摩在干燥综合征治疗中有什么意义？
- 13.单方验方能治疗干燥综合征吗？
- 14.干燥综合征可以用中西医结合方法治疗吗？
- 15.现代中医治疗干燥综合征的思路如何？
- 16.中医治疗干燥综合征的原则是什么？
- 17.干燥综合征病人能吃虫类药吗？
- 18.中医药治疗干燥综合征临床效果怎么样？
- 19.干燥综合征能用针灸治疗吗？
- 20.治疗干燥综合征的中药有副作用吗？
- 21.中药治疗干燥综合征有免疫调节的作用吗？
- 22.中医治疗干燥综合征具体的治法都有哪些呢？
- 23.中医治疗干燥综合征需要补肾吗？
- 24.中医的外治法有哪些？
- 25.能不能服用清热中药和凉茶？
- 26.干燥综合征能不能服用养阴中药？
- 27.干燥综合征能不能服用补气中药？
- 28.干燥综合征能不能服用补血中药？
- 29.干燥综合征能不能服用“固元膏”？

六、饮食疗法1.干燥综合征患者的饮食原则有哪些？

- 2.干燥综合征患者口干在饮食上如何调养？
- 3.干燥综合征患者眼干在饮食上如何调养？
- 4.干燥综合征患者鼻腔干燥、皮肤干燥应如何用饮食调养？
- 5.干燥综合征患者的食疗方法有哪些？
- 6.干燥综合征患者应如何饮水？
- 7.哪些食物对干燥综合征患者有益？
- 8.干燥综合征在调味品方面有限制吗？
- 9.干燥综合征出现吞咽困难，饮食上需要注意什么？
- 10.干燥综合征伴肾小管酸中毒，饮食上需要注意些什么？
- 11.干燥综合征伴肝脏损害，饮食上需要注意些什么？
- 12.干燥综合征伴肺间质病变，饮食上需要注意什么？
- 13.继发于系统性红斑狼疮的干燥综合征，饮食上需要注意些什么？
- 14.继发于类风湿性关节炎的干燥综合征，饮食上需要注意些什么？

七、预防措施1.干燥综合征会遗传吗？

- 如何预防？
- 2.如何预防干燥综合征病情的进展？

<<口眼干燥不是小事>>

- 3.干燥综合征日常生活中有什么需要注意的？
- 4.孕产妇如何预防干燥综合征的复发？
- 5.干燥综合征患者如何进行心理调整？
- 6.干燥综合征患者如何进行康复锻炼，应该运动还是休息？
- 7.干燥综合征患者锻炼的类型有哪些？
- 8.干燥综合征如何预防淋巴瘤？
- 9.绿茶能预防干燥综合征吗？
- 10.患上干燥综合征，经过治疗可以停药吗？
- 11.干燥综合征会影响性生活吗？

<<口眼干燥不是小事>>

编辑推荐

你常有口干、眼干、鼻干等症状吗？
书中有你最关心最想知道的答案。
你宜吃龟肉、鸭肉、银耳、桑葚、乌梅、西瓜、梨、枇杷、枸杞子。

<<口眼干燥不是小事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>