

<<长寿歌>>

图书基本信息

书名：<<长寿歌>>

13位ISBN编号：9787807398264

10位ISBN编号：7807398264

出版时间：2010-4

出版时间：中原农民出版社

作者：金奎老翁

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长寿歌>>

前言

一 赠人钱财千万贯， 不如传人一真经。
二 人生不怕不潇洒， 就怕活得不明白。
明白人生真道理， 纵不自在也自在。
三 人到老年也浪漫， 壮美赛过枫叶丹。 劝君常读养生经， 延年益寿福齐天。

<<长寿歌>>

内容概要

养生贵在养心性。

本书作者金奎先生从人生哲学角度论养生，博采中华诸子百家及西方哲理之精华，兼有自己的独到见解，读后使人耳目一新。

为使读者阅读轻松，全诗6000余行一韵到底，其中大量警句振聋发聩，发人深思，让人感奋。

其批注部分，或小故事大道理，或微议论深哲见，旁征博引，形式活泼。

诗文通俗，主议论，兼叙事，夹抒情，有描写；集哲理性、文学性、趣味性于一体；文白兼顾，雅俗共赏，确属老年健身养生益寿不可多得之好书。

<<长寿歌>>

作者简介

老拙王铭钦，自号“金奎老翁”，河南郑州巩义人氏。
余相貌平平，无甚才学；即算发表过不少诗文，却因无大影响也就羞于启齿。
唯对老年养生颇有所悟，特刊印成册以示世人，尚有所许，其愿足矣！

<<长寿歌>>

书籍目录

老有所为篇读书之乐篇名节德操篇平和恬淡篇旷达乐观篇宽厚仁恕篇社会交际篇知足常乐篇和谐持家篇健体养生篇后记

<<长寿歌>>

章节摘录

地净心闲笑开颜， 哪知翌日晨风起， 院里又有黄叶现。 道童心中好懊恼， 道长
 过来开了言： “秋来败叶不再有， 那是人的一厢愿。
 败叶如同世烦恼。 人来世上烦不断。
 人间烦恼天天有， 过好今天算今天。 今日烦恼今日消， 明日烦恼由明天。 车行
 山前必有路， 人到河边自有船。
 想教烦恼永世休， 似让风停水不转。
 或许明日无烦恼， 何必找寻在今天， 一劳永逸是奢望。
 于事无补反添乱。

“服装商人常失眠， 医院去找大夫看。
 大夫让他数绵羊， 睡前从一数到万。 保证一月能痊愈， 不用担心再失眠。 逾月
 商人病更重， 他又二次到医院： “我按医嘱数绵羊， 谁知越数越失眠， 一万绵
 羊几吨毛， 几吨毛卖多少钱？
 羊毛长在羊身上， 我雇几人能剪完？
 剪下羊毛理干净， 几时才能纺成线？
 纺出毛线织毛衣， 能织毛衣多少件？
 毛衣成山堆商店， 几时才能推销完？
 没见毛衣赚到钱， 彻夜难眠苦难言！

“……

<<长寿歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>