

<<一本书读懂糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<一本书读懂糖尿病>>

13位ISBN编号：9787807395720

10位ISBN编号：7807395729

出版时间：2012-5

出版时间：中原农民出版社

作者：张延群

页数：228

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一本书读懂糖尿病>>

内容概要

《一本书读懂糖尿病/常见病防治系列/医药科普丛书》由张延群主编，本书用通俗的语言解答了一些与糖尿病相关的复杂问题。包括糖尿病基础知识，糖尿病患者的就医须知，糖尿病患者的饮食治疗，糖尿病的药物治疗，糖尿病患者的自我护理(包括自我监测和运动治疗)，等等。还介绍了一些如何就医、中西医的差异和营养学的常识性知识。并与时俱进地介绍了一些糖尿病治疗新方法和新药物的新进展。内容十分丰富实用。

作者是位从医40余年并对糖尿病有较多研究的临床医生。认真阅读本书，有利于患者增加理性选择的可能，减少在治疗中的盲目性。有些问题是大多数糖尿病患者经常疑惑的，如：如何发现糖尿病？糖尿病患者去医院看病“看”什么？治病“治”什么？糖尿病患者能否吃水果？糖尿病患者查尿糖和查血糖，哪个更重要？糖尿病患者如何合理用药？如何合理饮食？如何对待性与生育问题？等等。本书都有通俗的解答。

《一本书读懂糖尿病/常见病防治系列/医药科普丛书》仅为科普读物。介绍的重点内容是认识 and 了解糖尿病。至于如何具体治疗和用药，则必须遵守医生的医嘱进行治疗。作为患者或家属，即使是学会了自我护理知识，也要与医生密切配合。切不可只知皮毛就自以为是，以为自己可以当医生，可以给自己或别人治病了，否则将会为自己的轻率付出沉重的代价。

<<一本书读懂糖尿病>>

作者简介

张延群，女，1946年出生。

主任医师、教授、硕士研究生导师。

曾兼中国中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，河南中医药学会糖尿病专业委员会委员。

现为河南中医学院一附院国医堂内分泌专家。

1970年毕业于北京中医学院。

从事内科临床工作40余年，1985年定向研究内分泌代谢病已25年。

在中西医结合诊断和治疗内分泌代谢病（包括糖尿病及甲状腺疾病）方面，具有较丰富的经验和体会

。

1990年后较早地在中医调研和糖尿病教育及中西医学知识科普宣传方面做了一些有效的工作。

曾发表了较有水平的学术论文和较受群众欢迎的科普论文70余篇。

先后获省级以上科技进步奖2项，优秀学术论文奖6项，优秀科普作品奖3项。

<<一本书读懂糖尿病>>

书籍目录

认识糖尿病
如何就医
药物治疗
饮食治疗
自我护理

<<一本书读懂糖尿病>>

章节摘录

版权页： 20 注射胰岛素能上瘾吗 20世纪90年代后，“胰岛素恐惧症”曾在社会上广泛流行。人们都说：糖尿病患者不能用胰岛素，一用就会变成“胰岛素依赖性糖尿病”；胰岛素像吸毒一样会上瘾，一用就停不了；一用胰岛素就不能再用别的药了等。

胰岛素本是治疗糖尿病的特效药和救命药，却广泛受到了糖尿病患者和家属的拒绝。

其实，这是对胰岛素的极大误解。

1921年加拿大医生班廷发现了胰岛素。

并从动物内脏中提炼出胰岛素，用于临床，成功地救治了许多糖尿病患者。

这对全世界糖尿病患者来说，是个里程碑的贡献，理所当然地获得了诺贝尔奖。

在这之前糖尿病是不治之症，当时患了糖尿病，就像是现在的人患了癌症一样。

胰岛素救活了许多糖尿病患者，大大延长了糖尿病患者的平均寿命。

于是胰岛素便成了家喻户晓的治疗糖尿病的救命药。

90多年过去了，胰岛素至今还是治疗糖尿病的特效药。

无数的糖尿病患者因此而得到了长寿的可能。

1980年世界卫生组织（WHO）第一次倡议将原发性糖尿病分成两种：即1型糖尿病（IDDM）和2型糖尿病（NIDDM）。

1型糖尿病由于自身β细胞已被破坏，不能分泌或只能分泌极少胰岛素，造成了血糖升高。

这种病人如果不补充外源性胰岛素，就会发生酮症酸中毒，只能等死。

因为必须依赖胰岛素治疗，所以又称“胰岛素依赖型”糖尿病。

而2型糖尿病的β细胞是可以分泌胰岛素的。

只是分泌功能缺陷，或生物作用不足，造成了血糖升高。

这些病人不用直接补充胰岛素，只用口服降糖药也能控制血糖。

由于治疗不依赖胰岛素，就称之为“非胰岛素依赖型”糖尿病。

由于中国人与外国人思维习惯不同，这种分型翻译到中国，许多人望文生义，以为胰岛素就像吸毒一样会上瘾，用了就会变成“胰岛素依赖性”糖尿病。

不用则不会“依赖”。

颠倒了因果关系，造成了天大的误会。

而且这种误会流传甚广，“胰岛素恐惧症”因此而在社会上广泛流行。

这种误解成了大多数糖尿病患者合理用药的心理障碍。

实际上，除了1型糖尿病需要胰岛素治疗外，许多2型糖尿病也是需要胰岛素治疗的。

尤其是新发现的血糖很高的糖尿病患者，尽早使用胰岛素，不仅不会上瘾，而且还可以很快降低血糖，解除糖毒性，对胰岛β细胞有保护作用。

<<一本书读懂糖尿病>>

编辑推荐

《一本书读懂糖尿病》仅为科普读物。
介绍的重点内容是认识和了解糖尿病。
至于如何具体治疗和用药，则必须遵守医生的医嘱进行治疗。
作为患者或家属，即使是学会了自我护理知识，也要与医生密切配合。
切不可只知皮毛就自以为是，以为自己可以当医生，可以给自己或别人治病了，否则将会为自己的轻率付出沉重的代价。

<<一本书读懂糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>