

<<心态放平了.事情就顺了>>

图书基本信息

书名：<<心态放平了.事情就顺了>>

13位ISBN编号：9787807338611

10位ISBN编号：780733861X

出版时间：2012-10

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：张笑恒

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态放平了.事情就顺了>>

前言

把心态放平世间只有两种办法脱颖而出：一种是靠自己的勤奋，一种是靠他人的愚蠢。我们都追求理想的人生，都想过舒服的日子，都有大小不一的人生目标，都想实现人生价值，但在追求人生价值的过程中，遇到挫折和打击是避免不了的。

那么什么才是最好的人生态度呢？

我觉得最好的态度莫过于：把心态放平。

把心态放平，就是要以平和的心态看待得失；把心态放平，就是面对无奈的现实，要做到内心强大；把心态放平，就是做人要有理想，但不要理想化；把心态放平，就是要先解决心情，再解决事情；把心态放平，就是要有勇气做自己。

人生不如意事，十之八九；可与人言者，十之一二。

我们对目标的追求可以高就，但在做事情的时候，心态要低就。

人生是一场马拉松式的长跑，荣誉是属于能坚持到最后的人，而不是一开始跑在最前面的人。

我们要用一生的时间来完成这场长跑，所以不要在意一时的得失，不要一开始就想着过轻松的日子，过安逸的生活。

每个人的一生中都遭遇过无数次的打击、否定、挫折、失败，如求职面试被拒绝、加薪要求被驳回、推销产品被拒在门外、投稿文章被退件、广告提案被打回，甚至遭受嘲笑和羞辱。

一旦被否定，我们马上会觉得自尊受伤，如鲠在喉，心绪难平，愤恨不已。

但反过来想想，总是被肯定的掌声和鲜花包围就是好事吗？

未必。

同样，遇到一些否定，也不都是坏事。

遇到否定后，你如果没有消极抱怨，意气用事，而是冷静思考，总结反思，化压力为动力谁说你就做不到绝地反击，从而柳暗花明胜利在望呢？

著名作家张爱玲曾经说过：“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。

不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能炼出钢筋铁骨，怎能长大呢？

”一个有耐心等待渴望之物出现的人，即使面对失败也不会过分悲伤。

与之相反，一个急不可待匆匆实现目标的人，常常感到所得的对不起自己的辛苦付出。

所以有智者说，能使愚蠢的人学会一点东西的并不是言辞，而是厄运。

人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。

荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。

把心态放平了，内心就强大了；把心态放平，事情就顺了；把心态放平了，生活就会变成另外一个样子。

<<心态放平了.事情就顺了>>

内容概要

人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。

荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。
对目标的追求可以高就，做事情的时候心态要低就。
挫折、拒绝、打击、折磨、否定，能让内心变得更强大。

把心态放平，就是面对无奈的现实，要做到内心强大；把心态放平，就是做人要有理想，但不要理想化；把心态放平，就是要先解决心情，再解决事情；把心态放平，就是要有勇气做你自己。

<<心态放平了.事情就顺了>>

作者简介

张笑恒，畅销书作家、资深图书策划人。

用最通俗的语言、最生活化的案例，阐释最有名的生活哲理。

主张用最圆融的方式，处理复杂的人际关系，以求心灵的和谐和生命的富足。
出版有《30岁后你拿什么养活自己》《别太单纯，也别太不单纯》《心理学的智慧》等作品。

<<心态放平了.事情就顺了>>

书籍目录

第一章 不顺利的事，能让内心变得强大

草根明星，果真是运气太好了吗
大成功靠大痛苦浇灌而成
最不幸的人也是最幸运的人
你不够成功，是因为你失败的次数还不够多
一帆风顺才是你最大的劣势
从来没有人能够一步登天
修得正果，必经九九八十一难的考验
有一天，你会感谢昨日的贫穷和坎坷
期望强度决定事情的顺利程度

第二章 没有否定，比没有肯定更可怕

别人都不看好你，你才有机会证明自己
谁说北大才子不能卖猪肉
不公正的批评通常是一种伪装的恭维
相信别人，放弃自己，这就是许多人失败的开始
没有花香，因为我是小草
不断被否定，你才成长为现在的自己
烟草公司为何反而欢迎烟草广告禁令
把别人的轻视当做前进的动力
走自己的路，让别人打车去吧
当别人开始说你是疯子的时候，你离成功就不远了

第三章 别祈求一帆风顺，它会害了你

给一个小孩最残酷的待遇，就是让他“心想事成”
平庸生活成就了一个漫画家
一个不曾经历风暴的出海人，意味着什么
不受欢迎的“优等生”
害怕失败，只能永远与成功无缘
人生偶尔红灯，是为了让你休息一下去迎接绿灯
有些弯路非走不可
换个角度，困难就会帮到你而不会伤到你
把心先“摔”过去，障碍使你更强大

第四章 拒绝帮助你的人，能让你更快地成长

别人拒绝你的求助，其实是另外一种帮助
帮你是出于交情，不帮你是应该
拒绝你，就是在激发你的潜能
没有人能真正帮你，除了你自己
靠山山倒，靠人人倒，求人莫若求己
与其跪着乞求别人的怜悯，不如让自己强大起来
有人对你落井下石，那你就偏以最快的速度站起来
孤立无援并不可怕，可怕的是你失去了信念和希望

第五章 自我推销碰壁，是给你的另外一种肯定

拒绝，也是一种肯定
因为被拒，你才找到真正适合自己的职业
求职屡屡失败，那也许是因为你更适合创业
被某些行业拒收，证明你必能在另一个行业大展拳脚

<<心态放平了.事情就顺了>>

没找到自己的特色，那就把你模仿的天赋发挥到极致

明星梦的破灭，不见得是坏事

无心插柳柳成荫，你身上的能量远远超乎你的想象

第六章 恭喜你！

遇到总是刁难折腾你的上司

遇到“苛刻”的上司，你该感到庆幸才对

批评多了，进步的良方就有了

上司因为欣赏你，所以才折腾你

上司是帮你盈利的顾客，那就允许他挑刺吧

忍耐是美德，有本事也别和上司拍桌子叫板

当上司利用你向上爬，你又何尝不在利用上司发展自己

别抱怨上司有眼不识人才，怀才不遇多半是自己造成的

甘于大材小用，才有做大事的机会

耐心把上司给你的冷板凳坐热，你才有机会坐上金板凳

遇到总是让你加班的上司，正好借机提升自己的能力吧

主动接受魔鬼型主管的磨炼，你将收获更多

第七章 喜欢挑你刺的人，是你人生的导师

一味偏袒你的不一定是真朋友

在你“头脑发热”时，向你“泼冷水”的朋友值得交

珍惜善意提醒、规劝你的朋友

别排斥对你的缺点直言相告的朋友

真正的朋友在现实生活中需要如切如磋，如琢如磨

激将法，感谢他用“爱”逼迫你向前

成材要经得住严师的考验

第八章 总和你做对的人，实际上是在成就你

打压你的强劲对手，是促使你不断进取的动力

嫉妒你的人，让你知道自己比他强

有人利用你，说明你尚有被利用的价值

陷害你的人，唤醒你冷静明智的头脑

欺骗你的人，为了锻炼你知人知心的眼光

看你不顺眼的人，让你不断完善自己

羞辱中伤你的人，促使你迅速崛起

抛弃你的人，让你学会了独立行走

第九章 不断拒绝你的人，将成为你最忠实的客户

销售中的开门红，未必是好事

不是客户在拒绝你，是你在自我拒绝

嫌货才是买货人——客户拒绝的理由就是购买的理由

越是忠诚的客户，最初的戒备心越强

千万别再把梳子卖给和尚了

客户推脱背后的真实意愿，你了解了吗

棘手的客户是销售最好的老师——向他们请教

客户有逆反情绪，别轻易放弃

第十章 爱过，没有伤过，未必是幸运的

至少经历一次失败的爱情，才会成熟起来

一生至少要谈三次恋爱，才算完整

失恋失去的是什么

因为那个人的拒绝，你才最终找到了适合自己的爱人

<<心态放平了.事情就顺了>>

他背叛你，也给了你重新选择的机会
爱情失败，事业才得意
失恋的伤痛，让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人
在情感的挫折中变自信，而不是自卑
训练你的恋爱受挫能力

<<心态放平了.事情就顺了>>

章节摘录

<<心态放平了.事情就顺了>>

媒体关注与评论

你可以花一些工夫做一些锻炼，看一些书，改变心态，我想跟大家分享的就是，千万不要忽视你的情绪。

——张德芬 决定人生成功的，绝不仅仅是才能和技巧，而是一个人面对生活的态度。

——于丹

<<心态放平了,事情就顺了>>

编辑推荐

《心态放平了,事情就顺了》用具体的案例,讲述顺风顺水顺心顺意的心灵秘密。把心态放平,没人能伤害到你;把心态放平,事情没有那么难。

<<心态放平了.事情就顺了>>

名人推荐

你可以花一些工夫做一些锻炼，看一些书，改变心态，我想跟大家分享的就是，千万不要忽视你的情绪。

——张德芬决定人生成功的，绝不仅仅是才能和技巧，而是一个人面对生活的心态。

——于丹

<<心态放平了.事情就顺了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>