

<<菜根谭全集>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭全集>>

13位ISBN编号：9787807335955

10位ISBN编号：7807335955

出版时间：2011-6

出版时间：苏州古吴轩出版社有限公司

作者：（明）洪应明 著，刘乔周 主编

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;菜根谭全集&gt;&gt;

## 前言

洪应明其人 洪应明，字自诚，号还初道人，籍贯不详，有《菜根谭》传世。根据他的另一部作品《仙佛奇踪》，得知他早年热衷于仕途功名，晚年归隐山林，洗心礼佛。万历三十年（1603）前后曾居住在南京秦淮河一带，潜心著述。与袁黄、冯梦楨等人有所交往。

《菜根谭》的由来 洪应明生活的年代，明朝社会进入后期。这段时期，明政府统治力下降，腐败现象逐渐成为常态。与此同时，市民阶级发展壮大，商业繁荣，科技进步，思想活跃，言论趋向自由，社会价值观开始转向开放奢侈和淫逸。世俗社会、平民社会已经取代贵族社会，恐怖极权社会成为主流。一些有见识的知识分子，在经历了仕途的风波挫折之后，纷纷退隐江湖。他们既不愿意与当权者同流台污，也不愿意违心迎合世俗的社会风气。于是，表现隐者高逸超脱情怀的作品大量出现，《菜根谭》就是其中的代表。

书名《菜根谭》，取自宋儒汪革语：“人就咬得菜根，则百事可成。”意思是说，一个人只要能够坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情，都会有所成就。明于孔兼在为《菜根谭》写的题词中，进一步阐述道：“谭’以‘根谭’名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波、备尝险阻可想矣。

”又引用洪应明的话说：“天劳我以形，吾逸吾心以补之，天厄我以遇，吾亨吾道以通之。”于氏的解释，增加了这样一层含意：一个人面对厄运，必须坚定自己的操守，奋发努力，辛勤培植与浇灌自己的理想。

乾隆间署名三山病夫通理的《重刊菜根谭序》中则说：“凡种菜者，必要厚培其根，其味乃厚。”并引古语“性定菜根香”，说明只有心性淡泊沉静的人，方能领会其中的旨意。

《菜根谭》成书于明万历年间，距今已有近四百年的历史。在相当长的时间里，它并未受到足够的重视，在清乾隆年间编纂的《四库全书》中都未得以收入。但是近年来，一股《菜根谭》热风行于海内外，人们将其与《孙子兵法》《三国演义》等书一起视作中国传统文化的经典之作。

总之，《菜根谭》反映了明代知识分子佛、儒、道三教合一的思想。或者说，是著者揉合了儒家中庸之道、释家出世思想和道家无为思想，结合自身体验，形成的一套修身处世的绝胜智慧。

## <<菜根谭全集>>

### 内容概要

《菜根谭全集》实为修身处世的绝胜智慧。  
本书为中国古代儒、释、道，三大哲学体系的融合体。  
为更好地帮助读者阅读，本书采用了原文与译文对照的编排方式，同时还附有深度解读。

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。其文字简炼明隽，兼采雅俗。似语录，而有语录所没有的趣味；似随笔，而有随笔所不易及的整饬；似训诫，而有训诫所缺乏的亲切醒豁；且有雨余山色，夜静钟声，点染其间，其所言清隽有味，风月无边。

身为玄门清修道士的洪应明，能摒弃门户之见，将儒、释、道三大哲学思想体系融于一炉而成《菜根谭》，其胸襟之博大为后人所钦佩。书中他将处世、为人等诸般养生法门和万古不易的教人传世之道，倾囊相授，发微言而释大义，对于人的正心、修身、养性、育德，有不可思议的潜移默化的力量，不愧为旷古稀世的奇珍宝训。

## <<菜根谭全集>>

### 作者简介

洪应明，字自诚，号初怀道人。  
明万历年间久居山林的一位隐士。

《菜根谭》是其收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集，以道德格言的形式指示人性的善恶，教导人们如何从复杂的人际关系中得到超脱。

除《菜根谭》外，洪应明的作品还有《仙佛奇踪》四卷（《四库全书》收）。

<<菜根谭全集>>

书籍目录

成长篇高远篇务学篇求善篇完我篇奉献篇明德篇达观篇 《菜根谭》原文 《菜根谭》妙语锦集意气谱——反菜根谭

## &lt;&lt;菜根谭全集&gt;&gt;

## 章节摘录

一个人的精神修养功夫如果能达到至诚地步，就可以感动上天变不可能为可能，邹衍受了委屈感动了上天竟在盛夏降霜为他打抱不平，杞植的妻子由于悲痛丈夫战死竟然哭塌了城墙；甚至就连最坚固的金石也会由于精诚所至而把它凿穿。

反之一个人如果心存虚伪邪恶的念头，那他只不过是空有人的形体架势而已，肉体虽存但灵魂早已死亡，与人相处会使人觉得面目可憎而惹人讨厌；一人独处，面对自己的影子也会觉得万分羞愧。

历史上许多情动天地的故事，有的像是神话；现实生活中也有许多情深意切的事迹。

在人的世界，人们总是盼望真情，所以对情动天地的故事总是互相传颂，代代流传。

没有真情的人生太累，没有真情的伪君子体会不了人间的温暖。

所以追求真诚的路虽艰难，但人们总在追求。

虽然生活中那些虚情假意的人会得意于一时，权倾于一时，富贵于一时，但人们相信这类人会受天理循环的报应，会受自己良心的谴责。

人间处处真情在，人的至诚不是只对待人处事而讲，首先是对自己而言。

人连自己都不相信，都要欺骗，岂不悲哉！

文章写到登峰造极的水平，并没有什么奇特的地方，只是把自己的思想感情表达得恰到好处；人的品德修养如果达到炉火纯青的境界，和平凡人没有什么特殊的区别，只是使自己回归到纯真朴实的本性而已。

历史上有唐宋古文运动，其目的就是反对此前文坛堆砌词藻无病呻吟之风，提倡直抒胸臆有真情实感之文。

因为这样的文章才能代表真实思想。

就像童心惹人喜爱，就是他们一切都是出于纯真的自然本性，丝毫没有一点造作。

做人同样如此，贵在自然，假如我们每个人都能真诚待人，这个社会也就安宁多了。

前人提倡说老实话，办老实事，做老实人，实际上就是讲做人要回归本然，不要给自己套上伪装；当然，这里的回归本然是指经过一番修省磨炼以后高一个层次的回归，这种回归使人的言行变得自觉而高尚。

P4-5

## <<菜根谭全集>>

### 编辑推荐

洪应明编著的《菜根谭全集》内容介绍：身为玄门清修道士的洪应明，能摒弃门户之见，将儒、释、道三大哲学思想体系融于一炉而成《菜根谭》，其胸襟之博大为后人所钦佩。书中他将处世、为人等诸般养生法门和万古不易的教人传世之道，倾囊相授，发微言而释大义，对于人的正心、修身、养性、育德，有不可思议的潜移默化的力量，不愧为旷古稀世的奇珍宝训。

<<菜根谭全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>