

<<美丽教主之变脸天书>>

图书基本信息

书名：<<美丽教主之变脸天书>>

13位ISBN编号：9787807325789

10位ISBN编号：780732578X

出版时间：2006-10

出版时间：接力出版社

作者：伊能静

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽教主之变脸天书>>

内容概要

“美丽教主”伊能静带领天下女人创造美丽！

因主持《美丽艺能界》节目介绍美容产品，伊能静掀起美容产品抢购狂潮！

突破大S《美容大王》，一举囊括美脸基本功、各类保养品，各种殿堂级保养术！

爱美成癖的“美丽教主”、艺人伊能静抱着神农试百草的精神，亲身尝试市面上众多保养品，将最好的、最具特性的400多款保养品和自己独门绝创的保养术推荐给所有女性，倾囊相授“美丽教主”美丽进化之秘诀，一举囊括美脸基本功，让你由深层美到表面，美得自然纯化、浑然天成！

教主秘笈传授你乾坤大挪移，移走老废角质！

过敏、脆弱、皮肤薄、熟龄型肌肤、角质肥厚型……你是哪一型，可造成别搞错了哦！

少女漫画的双眼再现！

教主独创护眼秘笈！

得此秘笈并遵从使用，定能练成眼部绝世神功！

毛孔这么大、粉刺那么多！

用用教主最爱的保养品，一定要让痕迹都不留。

如果我们的内心已经美丽，那么外在的美丽是不是更需要努力？

作者说，只有让村上春树、王小波、马尔克斯、卡尔维诺与DEMON、雅诗兰黛、佳丽宝、资生堂相亲相爱，一个女人才会内外兼修，天下无敌。

伊能静把保养时的美好心情都写在了这本《美丽教主之变脸天书》里，当她去一个相对来说比较干燥的城市时，在卸妆的时候皮肤就会不那么听话啦，再加上工作繁忙身体变懒希望一下OK，就会使用植村秀的绿茶洗颜油；每天晚上睡觉前，她都涂上兰蔻的SPF8润唇蜜，这样每天早上醒来都会拥有让人看了就想接吻的嫩嫩双唇，作为超级最爱，伊能静走到哪里都带着它；还有她还公开了她的各种DIY，担心空调房的干燥会让颈部出现细纹，伊能静将杏仁、薏仁、蜂蜜，还有半个蛋白用最漂亮的心情搅拌在一起，最后再用温牛奶洗干净……伊能静说每次村上春树出书，都能让她觉得又可以好好过上一阵子，就像是刚刚保养了脸部又喝了杯蔬菜果汁的感觉。

所以她想把自己自从进入艺能界后的保养秘籍倾囊相授，让每一个爱漂亮的女生都能变成天下无敌美肌女。

<<美丽教主之变脸天书>>

作者简介

伊能静，ANNIE、双鱼座、AB型，勇于尝试、永远甜美。

喜欢音乐的人说她是音乐中的精灵，喜欢戏剧的人称之为天生的名伶，追求美丽的人尊称ANNIE为「美丽教主」。

所谓的多元化才女，跨足主持、演艺、唱歌、写作无所不触及、无所不能，现在最大的目标便是带着女人奔向美丽。

因主持「美丽艺能界」节目介绍美容产品，带动起疯狂抢购；二千七百多种产品在奇摩拍卖上打着伊能静「美丽艺能界」推荐而热卖；新浪网部落格TOP 15、五百四十多万的流览人次时时观赏她的美丽、分享心得。

出版过16张专辑、，主演过多出电影和连续剧。

目前活跃于主持、唱歌、文艺，是最有才气的女艺人，更是女生们的美容与流行教主。

<<美丽教主之变脸天书>>

书籍目录

用阅读村上春树的心情来阅读我的保养品解开五大皮肤类型之谜卸妆卸干净，脸部亮晶晶！
小心翼翼、百般呵护，比恋爱还要温柔的眼部卸妆！
洗脸就是保养的第一道程序！
代谢不掉的角质层！
看招按出小美肌化妆水就像皮肤的小点心！
喜欢就好！
眼睛亮晶晶！
少女漫画的双眼再现！
想要毛孔看不见！
饮食就要刺激都看不见！
给我一张超小娃娃脸！
日霜、晚霜！
霜霜合一！
美丽弹性天下无敌！
看到就想接吻的双唇养成术教主神奇宝典大公开！
颈部比脸部还容易透露年龄喔！
防晒、美白全年365天，天天不打烊！
随时随地喷出好光彩 教主的杂货铺面膜番外篇——面膜功效加分小妙方！
敷面膜前后的必备动作毛孔洁净要深层白得比可爱的马尔济斯还要白——美白面膜脸上没有小沙漠，
皮肤不会长仙人掌——保温面膜面膜百宝箱眼睛魔术师——眼膜

<<美丽教主之变脸天书>>

章节摘录

插图

<<美丽教主之变脸天书>>

媒体关注与评论

“美丽教主”头衔的来历，源于伊能静主持的一档电视节目《美丽教主》。

做这档节目时，经常有女孩子向伊能静咨询美容方面的问题。

坐飞机也是这样，空姐会排着队来请教她。

后来，伊能静就想干脆出本书好了，详细地把美容心得写出来，让每个女生看完之后，皮肤都能变得好好的。

在此之前，已有好多明星写过关于美容的书，《美丽教主之变脸天书》显然在时间上不占优势，伊能静却表现得很有信心，她说她的写作有自己的角度和风格。

她觉得自己占了便宜，看过别人写的，就知道她们的书哪里还不够充实。

而且，她在美容方面的知识很丰富，绝不亚于她的文学修养。

这本名为《美丽教主之变脸天书》的美容书，推荐了400多种最佳美容产品，8万多字的内容更是破了美容书的字数记录。

伊能静称这本书是“美容圣经”。

据说为了对读者负责，她还以“神农试百草”的精神尝试了1000多种产品，其中也遭遇了严重过敏全脸红肿的情况。

精心挑选出的最安全有效的产品和撰写的内容又经过台湾地区最出色的皮肤科大夫、最权威的美容杂志主编、100多家美容产品厂商审查。

美容虽然是老生常谈，但对今天的女性来说，美丽是创造出来的，伊能静在书中将个人的美容经验一一道来，向爱美女性传授美容保养的秘诀，与大家分享美丽变脸DIY的经验。

这对广大的爱美女同胞们来说，无疑又是一个充实自我美容知识的机会！

自从大S的《美容大王》在图书市场上掀起美容风潮后，大大小小的各类明星都不失时机地推出自己的美容心得书。

而伊能静沾沾自喜地告诉记者，她的《美丽教主之变脸天书》自今年9月7日在台湾上市后，就以超速度登上台湾生活类图书冠军的宝座，“我的书，相对其他女星出的美容书更加全面一点，台湾上市以来，销量口碑都不错，被称为‘美容教科书’。

”

——摘自《东方早报》

<<美丽教主之变脸天书>>

编辑推荐

“美丽教主”伊能静带领天下女人创造美丽！

因主持《美丽艺能界》节目介绍美容产品，伊能静掀起美容产品抢购狂潮！

突破大S《美容大王》，一举囊括美脸基本功、各类保养品，各种殿堂级保养术！

爱美成癖的“美丽教主”、艺人伊能静抱着神农试百草的精神，亲身尝试市面上众多保养品，将最好的、最具特性的400多款保养品和自己独门绝创的保养术推荐给所有女性，倾囊相授“美丽教主”美丽进化之秘诀，一举囊括美脸基本功，让你由深层美到表面，美得自然纯化、浑然天成！

教主秘笈传授你乾坤大挪移，移走老废角质！

过敏、脆弱、皮肤薄、熟龄型肌肤、角质肥厚型……你是哪一型，可造成别搞错了哦！

少女漫画的双眼再现！

教主独创护眼秘笈！

得此秘笈并遵从使用，定能练成眼部绝世神功！

毛孔这么大、粉刺那么多！

用用教主最爱的保养品，一定要让痕迹都不留。

如果我们的内心已经美丽，那么外在的美丽是不是更需要努力？

作者说，只有让村上春树、王小波、马尔克斯、卡尔维诺与DEMON、雅诗兰黛、佳丽宝、资生堂相亲相爱，一个女人才会内外兼修，天下无敌。

<<美丽教主之变脸天书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>