

<<中国茶养生大全>>

图书基本信息

书名：<<中国茶养生大全>>

13位ISBN编号：9787807314141

10位ISBN编号：7807314141

出版时间：2007-3

出版时间：广州出版社

作者：邬梦兆 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国茶养生大全>>

### 内容概要

中国是茶的发源地，茶的历史渊源流行。

本书系统介绍了中国茶的历史与发展，茶叶的生产、加工及其鉴赏与选购以及应用于治病、养生、保健等方面的茶饮、茶膳及茶疗方等等。

茶之应用，以祛邪解毒为始，“神农尝百草”，一日遇七十二毒，得茶而解之；古人论茶，亦以茶为“万病之药”，用以预防或辅助治疗多种疾病。

同时，因茶性寒凉而能静心气，故前人以品茶为乐事、雅事，藉以怡情养性、陶冶情操，渐而形成“茶道”、“茶艺”等文化现象。

《中国茶养生大全》秉承传统，结合现、当代科研成果，对中国传统茶文化重新演绎，在某些方面弥补了前人著术之不足，并力图做到“知其然，就知其所以然”。

<<中国茶养生大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>