

<<今日靓汤>>

图书基本信息

书名：<<今日靓汤>>

13位ISBN编号：9787807313830

10位ISBN编号：7807313838

出版时间：2006-12

出版时间：广州出版社

作者：余自强

页数：91

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<今日靓汤>>

内容概要

《今日靓汤：夏》内容包括：燕窝鸭心汤、胡椒老鸡猪肚汤、百合猪瘦肉生鱼汤、葫芦瓜灯芯花猪瘦肉汤、猫爪草瘦肉汤、灵芝云苓炖草龟、淮山党参鹤鹑汤、蝎子炖赤小豆昆布汤、蘑菇紫菜生蚝汤、西洋参雪耳生鱼汤等。

<<今日靓汤>>

书籍目录

燕窝鸭心汤胡椒老鸡猪肚汤百合猪服肉生鱼汤葫芦瓜灯芯花猪瘦肉汤猫爪草瘦肉汤灵芝云苓炖草龟淮山党参鹌鹑汤蝎子炖赤小豆昆布汤蘑菇紫菜生蚝汤西洋参雪耳生鱼汤淮山老鸭汤眉豆花生核桃猪扇骨汤赤小豆冬瓜生鱼汤玉米须煲蚌肉橄榄萝卜猪瘦肉汤绵茵陈蚬肉汤清补凉煲猪瘦肉汤白瓜咸蛋猪瘦肉汤圆肉猪心汤眉豆花生煲鸡脚车前草煲猪横膈糯稻根煲泥鳅杞子淮山猪脑汤莲子百合江珧柱煲猪瘦肉益母草煲鸡蛋千斤拔杜仲煲猪尾桑叶猪肝汤酸笋滚鱼尾汤青红萝卜芡实猪排骨汤土茯苓煲龟白果扁豆支竹猪肚汤大豆芽菜滚蚬肉汤雪耳淮山莲子煲鸡汤淮山杞子山斑鱼汤莲子百合煲鲍鱼汤墨鱼干节瓜煲猪跨陈皮绿豆煲老鸭五指毛桃根煲猪脚芫荽滚鲩鱼片汤大芥菜滚牛肉片生地黄煲水蟹赤小豆猪服煲鲤鱼豆腐干香菇汤田七薤白鸡肉汤潮州青榄猪粉肠汤冬瓜煲田鸡西瓜皮荷叶海蜇汤苋菜梗扁豆煲猪尾大蒜豆腐鱼头汤薏米节瓜黄鳝汤萝卜煲墨鱼汤粟米红萝卜煲猪脊骨麦芽淮山煲牛肚丝瓜云耳滚肉片汤柏子仁炖猪心咸酸菜蚝豉干煲猪跨塘葛菜煲生鱼家庭八宝冬瓜盅夏枯草白豆煲猪横膈汤节瓜鲫鱼汤谷芽麦芽煲鸭肾绿豆芽菜蛤蜊汤冬瓜荷叶薏米猪排骨汤老黄瓜赤小豆猪跨汤鲜虾仁紫菜滚猪瘦肉咸柠檬老鸭汤黑芝麻黑豆泥鳅汤苦瓜滚肉片汤粉葛煲土鲮鱼大树菠萝核煲猪瘦肉消暑五豆汤茅根雪梨煲猪肺昆布海藻猪跨汤节瓜滚猪瘦肉汤独脚金猪瘦肉汤折艾煲鸡蛋苋菜滚鲫鱼汤白胡椒白瓜猪筒骨汤鲜荷叶老冬瓜解暑汤冬菇丝冬瓜肉粒汤柠檬荷叶猪瘦肉汤白皮白心番薯大芥菜汤水瓜滚大眼鱼汤海蜇马蹄猪排骨汤西瓜煲鸡鸡骨草煲猪横膈金银花水鸭汤火炭母猪红汤葫芦瓜猪瘦肉汤山稔大芥菜汤

<<今日靓汤>>

编辑推荐

《今日靓汤:夏》根据冬季宜食温热食物的原则，从营养和食疗角度出发，精选90道营养丰富、进补显著的靓汤。

翔实的文字、细致的营养分析以及精美的图片都能给您带来赏心悦目的感受。

让您天天靓汤，年年健康。

广州出版社

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>