第一图书网, tushu007.com

<<胃病居家疗法一本通>>

图书基本信息

书名：<<胃病居家疗法一本通>>

13位ISBN编号：9787807313076

10位ISBN编号：7807313072

出版时间：2008-1

出版时间：广州出版社

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：239

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我们每个人都曾患过头痛或腹痛，通常情况下，这些疼痛都不是难以忍受的重病，所以，我们一般的处理方法就是“拖”。
一些小小病症的疼痛，这样一“拖”也就“拖”过去了，并无什么大碍。
但是，众所周知，即使是患有像胃癌这样可怕的病症，在患病的初期，也只会出现一些小小的疼痛。“千里之堤，溃于蚁穴”，认为症状轻微而不把它当作一回事，这种做法其实是错误的。
调查结果显示，在当今社会中，由于生活紧张、压力繁重，近年来，患胃病、十二指肠溃疡、过敏性肠胃综合征等神经性消化器官病的人日益增多。
出现这种现象的主要原因是，许多人都自认为健康状态良好而经常食用辣椒、过量的盐分、味道过浓的食物，这满足了味觉感官的需要却忽视了胃肠的生理状态，在这种情况下，患胃炎是不可避免的。
患了肠胃病，除了用药物治疗外，我们还可以采用食物疗法，让病症逐渐减轻并最终达到治疗的目的。
除此以外，病前预防也是很重要的。
本书用浅显易懂的语言，详细介绍了预防各种肠胃病的方法及患肠胃病后的各种调理方法。
我们相信，如果您能按照书中介绍的方法去做，对保护您的肠胃健康将大有裨益。
我们在此特别强调，胃药是不能乱用的，即使是同样的胃药，因使用方法不同，也会有不同的效果。
因此，肠胃病患者在进行正确的医疗诊断基础上，合理地运用食物疗法才是最好的选择。

<<胃病居家疗法一本通>>

书籍目录

第一章 胃的概述 1.胃的位置、形状、结构 胃在人体的位置 胃的形状 胃的结构 2.胃的功能 储存食物 让食物形成胃糜 分泌胃液 3.胃动力 胃运动 胃排空 胃的血液供应 4.神奇的胃酸 什么是胃酸 胃酸的作用 如何调节胃酸 特别关注 哪些人容易惠胃病第二章 常见肠胃不适症的应对措施 1.烧心 产生原因 应对措施 2.胃食管反流 产生原因 应对措施 3.食欲不振 产生原因 应对措施 4.心窝痛 产生原因 应对措施 5.恶心呕吐 产生原因 应对措施 6.呕血 产生原因 应对措施 ……第三章 常见胃病的治疗及预防第四章 胃病患者的饮食第五章 胃病患者的日常保健第六章 穴位与运动 第七章 胃病的民间疗法附录就医指南

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com