

<<假如你有个孩子>>

图书基本信息

书名：<<假如你有个孩子>>

13位ISBN编号：9787807308980

10位ISBN编号：7807308982

出版时间：2009-10

出版时间：学林出版社

作者：王文培

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<假如你有个孩子>>

### 前言

养孩子这事儿 挺着大肚子的时候，我心想：“熬出这九个月，就解放了。

” 到了解放的那一天，发现麻烦才开始，心想：“等到断奶就自由了。

” 到了自由的那一天，发现小肉蛋还在我臂弯里，心想：“会走路就轻松了。

” 到了轻松的那一天，发现轻松的只是胳膊，心情却很紧张，心想：“等到走稳就放心了。

” 到了放心的那一天，发现局面很失控，心想：“等到懂事就安然了。

” 可是，天知道这小人儿什么时候懂事啊！

养孩子这事，如果打比喻，就像还债吧。

债主在身边不停地索要，你要供应衣食住行，经手吃喝拉撒，哄睡、逗笑、讲故事…… 稍有懈怠，债主不依不饶，哭天抢地。

天哪，那声音，比电锯还摧残神经。

怎么应对讨债声？

## <<假如你有个孩子>>

### 内容概要

《假如你有个孩子：写给年轻妈妈的一本小书》是写给年轻妈妈的，母亲的心灵是美丽而又崇高的，普天下的女性都会以慈母之心关爱、精心哺育孩子。

哪怕碗里只有一口饭，她会毫不迟疑地喂到孩子的嘴里。

她对下一代的哺育、疼爱是带有崇高情感的自觉奉献，是不求回报的慈母之爱。

《假如你有个孩子：写给年轻妈妈的一本小书》主要从宝宝的生活、行为、教育向您展示了最新育儿理念，丰富而又实际的育儿哲理。

## <<假如你有个孩子>>

### 书籍目录

序 养孩子这事儿生活篇第一章 准备好了吗?第二章 吃出来的尊严第三章 哭,是有原因的第四章 吃药的新发现第五章 不是不尿,时候未到行为篇第六章 妈妈看看我!  
第七章 没有怪孩子第八章 也没有坏孩子第九章 怎么对宝宝说“不”第十章 妈妈生气了第十一章 哄骗和恐吓的人生第十二章 给他试误的机会第十三章 说教不管用,习惯成自然第十四章 什么是勇敢?第十五章 越教越不会第十六章 手抓朋友第十七章 坏脾气教育篇第十八章 生而好学第十九章 不褒也不贬第二十章 挑什么样的玩具第二十一章 用怎样的教材第二十二章 囫囵的艺术第二十三章 歌舞教育和童稚化教育第二十四章 儿歌不唱也罢第二十五章 让孩子参与生活第二十六章 生活化入园第二十七章 教育是全家人的事第二十八章 关注孩子的生命过程结束语外一篇:我的教育观叮零咚咙——小胖妈妈的育儿点滴附录:儿歌集

## <<假如你有个孩子>>

### 章节摘录

4.把孩子当出气筒 孩子成了大人意志的附属品，无条件接受家长的言行。如果孩子有异议，可能招来严厉的责骂或惩罚。但凡这种情况，大抵因为父母有心理问题——他们没解决好自己的人生境况，只能从约束和训责孩子的过程中寻找权威感。

5.没感觉。

有的人可能会说：没想那么多。

怀上了，就生呗。

生下来，就养着呗。

值得提倡的当然不是以上种种情况。

先来说说怎样看待生育这件事。

摆脱了功利目的的生养，应该是纯粹出于自我愉悦的一件事。

婚姻源自男女感情的愉悦，生育应该是幸福婚姻的自然延伸。

也就是说：养育孩子不是为名不是为利，只是一种自愿选择的新体验。

再辛苦再劳累也要甘之如饴。

生好了孩子，该怎么对待这个新生命呢？

第一条是“完全接纳”。

我们常说世上没有完全相同的两片树叶。

请观察一下我们身边的所有品类的生物，即使再相似的两个个体，总有不同之处。

这说明每个个体是独有的，是有别于其他个体的，是唯一的。

存在的唯一性是所有价值的根本，可以说“唯一即价值”。

每个孩子天生就不同，有的胖有的瘦，有的头发多有的头发少，有的安静有的哭闹，有的敏感有的迟钝……作为家长，你得从心里无条件地接纳你的孩子。

因为他是独特的、唯一的、不可比较的。

因为他的一切特征都是先天的、不可选择的。

这是解除许多家长焦虑症的关键。

许多不满、焦灼的起因都是源于“比较”。

为什么会比较呢？

是因为我们的内心深处苛求完美。

不能坦然接纳孩子不足之处的成人，往往是不能坦然接受自己的人。

对自己不接纳，又往往源于幼年时期父母对自己的苛责。

所以说孩子的问题其实都是大人的问题。

一些心理症结代代相传，在无知无觉中减损了我们的幸福。

<<假如你有个孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>