第一图书网, tushu007.com

<<单骑走神州>>

图书基本信息

书名：<<单骑走神州>>

13位ISBN编号：9787807307723

10位ISBN编号：7807307722

出版时间：2009-4

出版时间：学林出版社

作者：浦东新区上钢新村街道办事处　编

页数：246

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

在浦东新区上钢新村街道，朱俊贤老人是家喻户晓的名人，因为他有数次骑游祖国数万里，四次进青藏，两度赴朝鲜的近乎传奇的经历，因为他是北京奥运会火炬手、上海市老有所为之星、浦东新区十佳志愿者、上钢社区全民健身形象大使。

单骑走神州。

已是古稀之年的朱俊贤老人有着他的从容和执著。

由衷的热爱，一生的追求。

就是凭着这个信念，朱俊贤老人在退休后的生活中继续发挥着光和热，展示了浦东老人美好的生活和风采。

朱俊贤老人以自行车为载体，骑游祖国数万里；老人的志愿者行动，十几年来不曾断歇。

作为上钢社区阳光讲台志愿者讲师，结合宣传奥运世博等大事，老人在街道、学校、企业、机关等处做了多次志愿者演讲，他那质朴、实在、充满激情的演讲，他充满神奇、历经艰辛的坎坷骑途，他充满自豪、装满友情、载满丰收的一路风尘，深深感动了听众的心。

第一图书网, tushu007.com

<<单骑走神州>>

内容概要

单骑走神州。
已是古稀之年的朱俊贤老人有着他的从容和执著。
由衷的热爱，一生的追求。
就是凭着这个信念，朱俊贤老人在退休后的生活中继续发挥着光和热，展示了浦东老人美好的生活和风采。
朱俊贤老人以自行车为载体，骑游祖国数万里；老人的志愿者行动，十几年来不曾断歇。
作为上钢社区阳光讲台志愿者讲师，结合宣传奥运世博等大事，老人在街道、学校、企业、机关等处做了多次志愿者演讲，他那质朴、实在、充满激情的演讲，他充满神奇、历经艰辛的坎坷骑途。
。

<<单骑走神州>>

书籍目录

第一章　向往路上　向往单车“丈量”祖国山河　战争年代萌生的愿望　朱俊贤的第一次远征　老夫常发少年狂　从自愿到志愿，从志愿到志向　岁月流金：朱俊贤日记　相关链接第二章　ARE YOU READY？
（你准备好了吗？
）　体质锻炼与意志磨炼　先利其器　秣马厉兵　处险不惊　骑游策略　第六个阳光超级骑行设想　坚实强大的后援团　岁月流金：朱俊贤日记　相关链接第三章　西部，我来也　壮哉，西部　美哉，西部　艰难骑车行情重川藏路　岁月流金：朱俊贤日记　相关链接第四章　今生倾注奥运情　为了这一天，我们又等了八年　宣传奥运我能行　单骑独行302天　点燃奥运圣火梦想成为现实　朱俊贤：梦想成为奥运火炬手　点击支持朱俊贤老人成为奥运火炬手　欢迎“单骑英雄”朱俊贤凯旋归来　岁月流金：朱俊贤日记　相关链接第五章　天路走单骑　青藏，神奇而美丽的地方　青藏，我魂牵梦绕的向往　四次进藏，我的嘴角微微上扬　单骑进西藏　藏民不忘“金珠玛米”　走中尼国际公路　岁月流金：朱俊贤日记　相关链接第六章　为世博加油第七章　在路上第八章　我是上钢社区的志愿者第九章　最美不过夕阳红附录后记

<<单骑走神州>>

章节摘录

第一章　向往路上　　◎向往单车“丈量”祖国山河　　生活像一条静静的河流，平淡却又不可抗拒地向前奔走。

你是否会努力让这河流表面多一点小小的浪花，让路上多一些向前的动力？

你是否愿意让这河流载着你的人生之舟，驶向你的理想的港湾？

你是否有魄力有勇气让这河流改变河道，给自己唱响一支激荡的歌？

只要你有向往，只要你有追求，就可以静水深流。

一位老人，从花甲之年走向古稀岁月，生活的河流静静地流淌，前行的脚步却不曾停息。

怀里揣着走遍神州的热望，胸中装满老骥伏枥的向往，一个人，一辆单车，十数年心系山河，情系祖国，踏遍祖国长城内外，大江南北。

九州的山山水水记住他的脚印，祖国的边陲山寨知道他的车辙，长白山脉、内蒙草原、天山南北、青藏高原、天涯海角、香港澳门、四次进藏、两赴朝鲜……行程总里程竟可绕地球两圈有余！

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com