

<<心灵花园>>

图书基本信息

书名：<<心灵花园>>

13位ISBN编号：9787807302599

10位ISBN编号：7807302593

出版时间：2006-12

出版时间：学林出版社

作者：李勇，苏晓 主编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵花园>>

### 内容概要

《心灵花园》是一档全国首创的心理访谈节目，每周一至周五在上海生活时尚频道晚间九点档播出，主持人为陈帆、张婕和心理学专家张怡筠。自2006年改版以来，《心灵花园》连创收视率高点，迅速成为整个SMG的收视黑马，并在坊间引发巨大的关注和讨论。

《心灵花园》着眼于探讨都市人的心理、情感问题，有引人入胜的情感故事，有切中要害的权威点评，更有面对人生的智慧抉择。

当面临困境的时候，它为你指明解决之道；当遭遇矛盾的时候，它为你打开不解的心结；当不满与埋怨充满身边的时候，它为你留存一片希望和美好的心灵“花园”。

本书收集了《心灵花园》的精华，以引人入胜的情感故事，探讨都市人的心理、情感问题。

<<心灵花园>>

书籍目录

幸福的创造靠自己但愿人世多美好重视心理健康,是最in的时尚第一辑 爱女坠楼之后 我的女儿看不到光明 项蓓蕾和她的两枚戒指 血疑第二辑 当她遇上她 他们不让我回家 婆媳大战 我该不该生下这个孩子 拯救我们的爱情第三辑 他不想结婚 王声义和林毅 为爱整容 我要我们在一起 小娇妻要长大 我们还能不能再回到从前 盲女的控诉 亲爱的,回家吧第四辑 离婚在怀孕以后 男人啊,我该如何相信你 逃出我的家 我该如何来爱你 爱的重量 用背叛惩罚背叛 谎言与报复跋:优质生活的倡导者

## &lt;&lt;心灵花园&gt;&gt;

## 章节摘录

血 疑 一个新生命的降生却给一个家庭带来一场风波，本是众望所盼，转眼间他的身份却受到家人的质疑。

母亲到底做错了吗？她将如何面对怀疑的眼光？夫妻关系又将怎样存续？ 主持人：张婕 心理学家：张怡筠 当事人：张小姐，王先生 没想到孩子百了，问题却跟着未了 张婕：你好，张小姐。

当时知道你怀孕，你的丈夫、公公、婆婆是什么样的一个态度？ 张小姐：大家都挺开心，还让我不要上班了，在家静养。

但也有吵架的时候。

一次，我产前检查完配药回来，婆婆就对我说，有孩子不能吃药的，还埋怨我父母没有经验。

我向她解释是医生给开的药，但她坚持说我的家人没经验，不该完全听医生的话。

之后，由于我不太舒服，我妈带我去产检，做了B超。

回家后婆婆再次指责我的家人没有经验，说B超对腹中的宝宝有害。

为此我们又起了争执。

而后到了坐月子的时候，又为了吃药的事起了争执。

因为，婆婆曾是医生，退休后在居委会搞计划生育工作，因此，她觉得自己在养育方面既有经验又有权威，总是很强硬地来指导我。

张婕：当初开酒吧的时候双方家长都知道吗？ 张小姐：在开之前，我借口朋友想开向公公咨询过，他也看好这一行。

但我并没有和婆婆商量，因为明知她不会赞成我去做生意。

开起来后，老公也帮我瞒着父母。

张婕：也就是说你开酒吧的事，从开前到开后，其实一直都瞒着公公婆婆。

张小姐：没有。

酒吧开张两三个月后，公公婆婆就知道了。

知道后，他们非常反对。

但已经开张了，只能让我经营下去。

只是又有了新的矛盾：如果我晚回家，就会不高兴；早回家又说我扔下酒吧不管，怕钱被别人拿走。

总之，让我处于两难的境地，回家也不是，不回家也不是。

有时我索性就不回家了。

张婕：所以后来你索性不回家，住在哪里？不回家你去哪？ 张小姐：我不回家就住在酒吧，有时我也会在酒吧给老公打电话。

后来因为怀孕的关系，为了家庭着想，我妈妈建议我关了酒吧。

我也接受了这个建议。

张婕：那既然这样，我觉得很好啊，皆大欢喜，事情怎么会又有一些转折呢？ 张小姐：关了店之后，店里还有一些未了的债务关系。

房东那边还有6万元抵押费，因为我未到期就把店铺退回给他，他要扣钱，迟迟不肯把钱还出。

因为房东不常在上海，而在厦门做生意，于是我追到了厦门。

张婕：你是什么时候追到厦门去的？ 张小姐：在怀孕五个月的时候。

张婕：那你是大着肚子去追债的？ 张小姐：是的。

我那时离家了半个多月，走之前，并没有告知家里人，是到了外地后才给他们打了电话。

张婕：你是到了外地以后才通知他们，那当时他们有什么样的反应？ 张小姐：很生气，老公说我一贯我行我素，从不和家人商量。

张婕：我打个岔，张小姐，你当时的想法是什么？我今天飞过去要了钱我当天飞回来；还是说我本就想到可能要待好几天？ 张小姐：我是想直接能找到人，要了钱就回来。

但那房东很狡猾，东躲西藏，就不肯给钱。

我在那儿待了半个月才回了上海。

## &lt;&lt;心灵花园&gt;&gt;

张婕：我想很多人听了你的故事，心里会有个疑问：你大着肚子，突然要离家去很远的外地，一般情况下，大多数人都会和家人说一声的。

你当时不说是真的觉得没关系，我马上会回来，还是有赌气的成分在里面？ 张小姐：我是有赌气的成分。

张婕：发生了什么事？ 张小姐：我婆婆一向不赞成我做酒吧，觉得这不是正经的女孩做的事。在我有孩子后，想要结束店里的业务，为此和我的合伙人闹得不是很开心，曾经都去过派出所。婆婆就此责问了我，我们吵了一架。

八月份我就赌气搬回了自己家，那时已有了三个月的身孕。

张婕：对于你搬回家里住，老公和婆婆是什么样的态度呢？他们有没有来看望过你？ 张小姐：没有，公公、婆婆从来没有来过，老公有时候会来。

那时，我每天是住在家里，但婆婆不相信，她认为我没有住在家里。

她不相信我，我也不想解释，所以想出去时就出去，不会告诉他们。

一声没吭去厦门后，我也觉得自己有些过分，本想打电话向他们道歉的，但婆婆打电话去我家，让我把孩子打掉。

原因是我东奔西跑影响孩子的健康。

听了妈妈的转达，我很生气，就打消了向他们道歉的想法。

想一切等我回来了再说。

张婕：回来之后有没有想过要道歉呢？ 张小姐：有的，但我一回来，公公婆婆就来了我家。

婆婆像兴师问罪一样，和我吵了起来，我质问她为什么要我打掉孩子，她矢口否认，我听了又纳闷又生气。

张婕：张小姐，我问你句话，你心里面不想道歉真正的原因是什么？ 张小姐：就是因为她让我把孩子打掉。

我想我干吗要听你的呀，你让我打我就打，你让我生我就生。

当初一直没怀孕时，说我不会生，非让我去检查；现在有了孩子，又让我去打掉，说我不注意身体，生不出健康的孩子。

张婕：从你的话中听来，你感觉自己是很委屈的一方。

张小姐：对。

张婕：你有没有意识到一件事情，你把两件事情当成一件事情来处理。

如果说之前这件事你认为是不对的，你觉得你也有理由跟对方赔个不是，可是你不道歉的原因是什么，是你觉得另外一件事对方做错了。

所以要先要把这件事算清楚，再来算前面的账。

张小姐：对，其实我知道自己是在赌气，也知道不告而别是自己不对，但我就是气不过，所以不去道歉。

张婕：后来孩子就出生了？听说孩子出生的时候是早产，是吗？ 张小姐：对，早产了二十几天。

一月份时因为大家闹得不愉快，使我心情很差，于是就生病了，一直在发烧，老公也知道我生病了，但他并不关心。

医生建议我吃药，但我怕吃药影响孩子，就没吃，没想到孩子就早产了。

张婕：早产之后你的身体应该是很虚弱，孩子生出来以后，公公、婆婆包括丈夫有没有来看过你？

张小姐：没有。

令我很生气的是，我生孩子的当天打电话过去，婆婆跟我说没空，没时间过来。

老公也和我说我今天没时间，过两天再过来。

张婕：后来先生来了吗？

张小姐：第二天早上，医院要给孩子办出生证，问宝宝父母的身份证号，我不知道老公的身份证号，只能打电话找他。

他是第二天下午过来的，还带来了一千块钱。

说是感冒了，怕传染给我和孩子，所以没来。

我就让他早点回去，待了不到半小时就走了。

<<心灵花园>>

我刚生完孩子却不见丈夫和家人来陪伴，同病房的人都很诧异，我也非常难过，他们既不关心我也不关心孩子。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>