

<<成分主义>>

图书基本信息

书名：<<成分主义>>

13位ISBN编号：9787807299844

10位ISBN编号：7807299843

出版时间：2010-11

出版时间：凤凰

作者：刘晓玲

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成分主义>>

### 内容概要

防晒和隔离要一起用吗？

美容院去还是不去？

准妈妈怎么选化妆品？

防腐剂是洪水猛兽吗？

化妆品能丰胸吗？

.....

装在瓶瓶罐罐里的霜膏水乳，去掉精美的包装的宣传，是否真的天差地别？

要不要勒紧腰带买眼霜。

200块的羽西生命之水和600块的资生堂红色梦露到底该买哪个呢。

这本书将把化妆品的秘密告诉你！

## <<成分主义>>

### 作者简介

刘晓玲闲瑕的绝大多数时间用来混迹于各大美容论坛，对各个大牌小牌的化妆品都有极大的兴趣和研究，对“刮风”的东西没有免疫力，乐此不疲地拿自己的脸当实验田，经验和教训无数。所做的，就是希望帮大家从成份表开始拨开化妆品的层层迷雾，探寻到它的真正面目。

<http://>

## <<成分主义>>

### 书籍目录

千呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面  
紫外线不会因为是冬天就宅在太阳里面不出来  
不是所有的防晒都称职  
专柜BA告诉你，用了隔离还要用防晒，好纠结  
眼霜解决不了我的千年黑眼圈  
化妆品是不分性别的  
谁说船霜就是bdby cream的?  
防腐剂不是洪水猛兽  
护肤品不是读卡器，不讲究N合一  
铅汞都是重金属，你知我矢口大家知  
准妈妈们不是所有东西都可以用的  
准妈妈们也是可以打扮成万人迷的  
我们都不是埃及艳后

.....

## &lt;&lt;成分主义&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：把这篇文章作为整本书开篇的念头，是我写目录的时候跳入大脑的。

当然，这句白居易的（《琵琶行》里的名句，形容的并不是我的书，而是我国的国家强制性标准GB5296.3-2008（《消费品使用说明化妆品通用标签》）的发布以及实施。

比起美国以及欧盟的同类规定，实在是发布得太晚，而且很多规定也不尽完善，估计执行力度也不能令我们完全满意，所以，这句“干呼万唤始出来，犹抱琵琶半遮面”真是再适合不过的形容了。

真要把整部标准写出来摆在这儿，估计也没几个人愿意看，所以，我就挑几个值得我们关注的方面给大家念叨念叨。

这部规定带给我们最大的改变，就是要求标注全中文的化妆品成分表（但是生产工艺和原料中带入的可以不标注），这条规定等得我眼泪哗哗的。

每当我看着美国、欧盟甚至近邻日本和韩国的化妆品包装上的完整成分表时，我都无比深情地期待有一天能在我们国家看到全中文的成分表。

终于让我在有生之年等到这一天啦！

撒花……也许会有人说标了全中文的成分表又有啥用，我们又看不懂。

是的，普通的消费者有可能看不懂，但这毕竟是我们应该享有的权利，我们必须保证我们的知情权。

而且有些皮肤如果对某些成分过敏，也可以提前筛选过滤掉。

其实呀，那东西即使是涂在一张白色的A4纸上，经过这样一番折腾，最后也是会变成黑色的，原因很简单，膏体里加了遇到金属会变色的成分，那仪器接触面部的部分是金属，两者一接触，黑色了，排毒了，花钱了……在美容院里，美容师会经过清洁、去角质、按摩、敷面膜，有的还会蒸脸，这样的步骤来给你进行保养，而且往往美容院的产品，与你平时用的产品并不一样。

我觉得这样折腾下来，会增加皮肤敏感的几率，尤其是本来就是敏感性皮肤的人，更容易增加敏感的几率，用完后很容易有过敏反应，一旦出现过敏反应，美容师会告诉你是皮肤在排毒，这分明就是一种推卸责任的说辞！

比起上面的骗局来，更让人讨厌和心寒。

在美容院里，还有一种情况会告诉你是正在排毒，那就是比如治疗一些痤疮类皮肤、比如果酸换酸、再比如挤痘痘、再比如清毛孔，皮肤总是要煎熬一段时间才能走上正轨，这段时间我觉得不能叫排毒期，只能叫皮肤适应期。

除了美容院，专柜的产品也有可能这样，告诉你某种产品具有排毒功效，可以帮助皮肤排除积累的毒素，以达到美容的效果。

其实有些产品明明也是不错的东西，也许会具有不错的抗氧化效果，比如石榴系列和葡萄籽系列，石榴和葡萄籽的抗氧化能力都高于维生素C和维生素E，大概觉得抗氧化不够吸收消费者的眼球，所以在进行产品宣传时，偏偏要把排毒当做产品重点，这不知道是不是也算是消费者的悲哀呢？

## <<成分主义>>

### 媒体关注与评论

初一的物理化学原理+简捷的思维方式+一点点理智=成分主义。

——Snoopy 妍拔草必备书，冲动是魔鬼。

——闻樱 要不要勒紧腰带买眼霜。

600块的资生堂红色梦露和200块的羽西生命之水到底该买哪个。

这本书会告诉你。

——火星娃娃 “没有配方不好的化妆品，只有不适合的皮肤。

”把有限的闲和钱用在无限的护肤事业上去。

——长颈鹿

## <<成分主义>>

### 编辑推荐

《成分主义:大牌化妆品贵的有没有道理》：防晒和隔离要一起用吗？

美容院去还是不去？

准妈妈怎么选择化妆品？

防腐剂是洪水猛兽吗？

化妆品能丰胸吗？

一瓶保湿霜，超市货只要几块钱，专柜里大牌却要成百上千。

请问它贵得有没有道理？

有没有道理？

有没有道理？

装在瓶瓶罐罐里的霜膏水乳，去掉精美的包装宣传。

是否真的天差地别？

准备好了吗？

《成分主义:大牌化妆品贵的有没有道理》将揭开这一切问题的答案。

大牌化妆品贵得有没有道理。

扒掉大牌化妆品那层矜贵的皮。

美容界刮起成分风，明星版主手把手教你辨成分。

新整风运动：整风、拔草、除心魔。

知识就是力量，聪明的女人都不败家。

一瓶保湿霜，超市货口八要几块钱，专柜里的大牌却要成百上千。

请问它贵得有没有道理？

有没有道理？

有没有道理？

装在瓶瓶罐罐里的霜膏水乳，去掉精美的包装宣传，是否真的天差地别？

<<成分主义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>