

<<我是我认为的我>>

图书基本信息

书名：<<我是我认为的我>>

13位ISBN编号：9787807299639

10位ISBN编号：7807299630

出版时间：2010-11

出版时间：凤凰出版社

作者：易发久

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我是我认为的我>>

内容概要

“我是我认为的我”是“易发久九大管理理念”之一，是影响力教育训练集团及国内外数万家企业的企业文化瑰宝，也是实现自我期望、成就自我的绝妙法宝。

有这样一个故事：小时候，小高和小陈玩角色扮演。小高对小陈说：“我以后想当一名很棒的老师，所以我扮演老师。你以后想当什么？”小陈说：“我不知道，随便当什么都行。”

于是，在这次游戏中，小高就扮演老师，而小陈则根据剧情的需要，二会儿扮演学生、一会儿扮演家长、一会儿扮演拖把。

长大后，小高在“我要成为一名优秀教师”这一自我期望的指引下，考上了某著名师范大学。毕业后，她通过自己的努力成为了某著名高中的语文教师。

小陈则每走一步都很无所谓，完全听从父母的安排。

虽然毕业后也找到了不错的工作，但是每当别人问她是否喜欢自己的工作时，她都会说：“不知道，反正就是工作呗，有人给钱，我就干活。”

若干年后，年过半百的小高和小陈聚到了一起。

此时的小高，已是国家级名师，而小陈则一直碌碌无为，抱着“无所谓，随便怎么都行”的态度走到了现在。

看到小高取得的成就，小陈无不感慨地说：“果然，在我们的内心深处，我们认为自己是什么，自己最终就会是什么。”

没有人能准确预测到自己将来会是什么样子，如果我们想要成为“我认为的我”，就得明白这样一个规律：你有什么样的自我期望，就会选择什么样的信念；有什么样的信念，就会选择什么样的态度；有什么样的态度，就会选择什么样的行为；有什么样的行为，就会有怎样的结果。因此，要想结果变得更好，你就得先让行为变得更好；要想行为变得更好，你就得先让态度变得更好；要想态度变得更好，你就得先让信念变得更好；要想信念变得更好，你就得先让自己选择更好的自我期望。

本书结合大量案例讲解了“我是我认为的我”这一理念和执行这一理念的方法。

希望读者能静下心来仔细阅读，给我一个机会，同时也给你们一个机会。

我真诚地希望这本书能够帮助更多的人重新认识自己，树立正确的自我期望，从而成为“我认为的我”。

此外，全书辅以大量的自我提升工具，读者不妨一边阅读，一边对照自己的实际情况，反复咀嚼、反省思量。

本书中提及的思维方式、成功方法是需要你去体会、去实践的。

只有这样，你才能将其彻底地融入到你的日常生活、工作中去，从而成为“我认为的我”。

最后，欢迎广大读者批评指正，共同进步。

<<我是我认为的我>>

作者简介

易发久影响力教育训练集团董事长影响力(香港)国际教育发展集团有限公司董事长世界华人工商促进会常务理事“中国·培训论坛”组委会执行主席上海人才培训市场指导中心常务理事、培训委员会主任影响力EAP网络学院院长上海师范大学教授中国第一套原创108部MBA教程主编《领袖的风采》、《成功一定有方法》、《不是不可能》、《基本功》《领袖的风采》、《有梦就会实现》、《学习改变命运》、《如何规划成功人生》、《决定你一生的21个信念》《卓越团队共同理念》、《双赢的沟通——同理心》、《创造力训练——头脑风暴》等。

<<我是我认为的我>>

书籍目录

一、期望论：我的自我期望决定我的信念 正确的自我期望是正确信念的基础 自我提升工具：自我期望的测试方法 案例：从“死亡批发商”到和平维护者的诺贝尔 确立正确的自我期望的方法 自我提升工具：做职业规划前应思考的问题 案例：从穷小子成长为美国加州州长的施瓦辛格

<<我是我认为的我>>

章节摘录

插图：信念，是我们行为的基础，只有拥有了正确而坚定的信念，我们才会有坚强的意志，才会有坚定不移的行为志向，才会有积极主动的行为。

我国当代作家丁玲说过：“人，只要有一种信念，有所追求，什么苦都能忍受，什么环境也都能适应

。”只有当我们对某件事情有着非常强烈的期望并且非常执著地去追求的时候，我们所期望的事情才有可能实现，因此坚定的信念能激发我们的潜力，有助于我们实现自我。

、美国著名心理学家罗森塔尔和雅格布森提出的“皮格马利翁效应”就很好地说明了这一点。

“皮格马利翁效应”说的是：你期望什么，就会得到什么，你得到的不是你想要的，而是你期待的。

只要充满自信地期待，只要真的相信事情会顺利进行，事情就会顺利地进行。

反之，如果我们相信事情会不断地受到阻力，那么这些阻力就会真的出现。

<<我是我认为的我>>

媒体关注与评论

我被深深震撼，易老师让我们认识到，我们每个人都可以那么棒！

——东方希望集团总裁 刘永行易老师的管理思想给了我们太多的感悟，它给我带来了迄今为止内心最大的一次冲击！

——百丽集团总经理 盛百椒这是一套可以让中国中小企业提高绩效的黄金从一书，它深入浅出地将复杂的理论简化为有效的工具。

——皇明太阳能集团有限公司董事长 黄鸣管理学不是高深的学问，更不是严谨的科学，而是拿得起、放得下的理念加方法，立意高远却实操简便。

阅读这套管理理念系列从一书，对以上两点，您会有更深的体会。

——北京大学精细化管理研究中心主任、细节管理专家 汪中求

<<我是我认为的我>>

编辑推荐

《我是我认为的我》：易发久九大管理理念系列

<<我是我认为的我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>