

<<给青春期女儿的十封信>>

图书基本信息

书名：<<给青春期女儿的十封信>>

13位ISBN编号：9787807298557

10位ISBN编号：7807298553

出版时间：2010-8

出版时间：凤凰出版社

作者：毛文

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<给青春期女儿的十封信>>

前言

20年前，我进入了青春期。

记忆中留有很多关于青春的细节，想起来都很美，依稀还能回味到那么一点青涩。

唯一的遗憾莫过于一切的翻然醒悟皆在脱去青春的外衣时，那个年代的懵懂成为我长大后的永远回忆。

我的青春是红色的，那里有我第一次慌张的初潮，那里有我第一次怦然的心跳，那里有我血液涌动的红色激情。

10年前，我怀孕生女，完成了女性的一次重生。

那时我的家人为迎接这样一个小生命的到来而忙碌，我的朋友们为我送来了无数的祝福，而我的外籍老板在祝福我的同时还开起了玩笑：“你这个妈妈责任重大啊，要记得12岁的时候开始教你女儿用避孕套！”

我顿时脸红，或许在外国人的眼里，很难相信我们这些受过传统教育的人连“避孕套”三个字都不敢随便说，更没有人教过。

<<给青春期女儿的十封信>>

内容概要

书稿主体是一位母亲写给青春期女儿的十封信，字里行间充满着温情和爱，此外全书贯穿着现代教育理念和方法，每封信后又提炼出数条经验，具备可操作性。

<<给青春期女儿的十封信>>

作者简介

毛文，典型的白羊座女人，集丰富的想象力和行动力于一体。

爱一切漂亮的事物。

在知名外企工作，写得一手漂亮的中国文字，在主流媒体开设的专栏涉及女性智慧、时尚观察以及职场宝典。

现为上海作家协会会员。

承担女性的社会和家庭双重责任，拥有宝贝女儿一个，并乐意成为

<<给青春期女儿的十封信>>

书籍目录

前言：一个母亲的心声 第一封信：迎接美丽的青春期 第二封信：上帝给予的最好礼物——身体 第三封信：让我们谈谈性吧 第四封信：与异性相处之道 第五封信：远看初恋最美回忆 第六封信：爱美更懂美 第七封信：就做情商小高手 第八封信：提升综合生存能力 第九封信：卫生健康是硬道理 第十封信：快乐成长36计 后记：关心下一代，关心青春期 附录一：妈妈们齐说青春期 附录二：青春期小常识问答

<<给青春期女儿的十封信>>

章节摘录

第一封信：迎接美丽的青春期亲爱的Melody：妈妈总是难以相信，眼前的你就是10年前妈妈用十月怀胎换来的宝贝，因为你成长得实在太快！妈妈至今清楚地记得1998年的10月，结婚一周年的妈妈惊喜地发现自己怀孕了，从此妈妈的生命和你的生命有了再也无法分离的牵动。

你像一颗美丽的种子，在妈妈的体内发芽结果。

妈妈时刻体会着你的成长，你曾经默默地陪伴着妈妈上班、开会甚至出差，你好像就是妈妈最忠实的卫兵，除了守候别无其他。

你曾经也在夜晚用小脚不停地敲打着妈妈，好像要急于敲开新生活的大门。

妈妈无数次幸福地倾听你的心跳，抚摸你小生命最灵动的肢体，轻声细语地和你畅谈一个未知的世界。

终于有一天你用一声嘹亮的啼哭来到了人间，从此妈妈拥有了世界上最美丽的一座花园，并且芳香四溢。

<<给青春期女儿的十封信>>

后记

当我写完了整整10封信后，终于长长吐了一口气。

所谓无知者无畏，当初决定要为女儿即将到来的青春期做点前期准备工作的我，并不知道这10封信写起来并不如想象中那么容易，甚至整个过程充满了纠结。

但是当我回头审视过去的几个月，我觉得自己的收获远远超过了完成书稿这件事本身。

10封信的文字里凝聚着我对女儿的爱，也收藏着我对青春期的回忆，还有很多是我一边学习一边体会而来的知识。

在完成文字的同时，我也完成了对青春期教育认识的一次全新转变。

青春期教育不仅仅是学校和社会的责任，更是家庭的责任。

作为父母，面对一个崭新的年代和成长得远比我们认知要快得多的下一代，我们首要的任务就是学习，学习和他们一起成长的本领，积累和孩子们良好互动的经验，体验由他们成长带来的烦恼和快乐。

我不再担忧我女儿的青春期的，因为我有了一种前所未有的自信心，我可以找到和他们一样的视角去看待世界和成长。

我对我的责任比以往更清晰了。

<<给青春期女儿的十封信>>

媒体关注与评论

毛文是一位细心的妈妈，也是一位感性的妈妈，很感谢她能把给女儿的信公开。看了她的信，我也有了给女儿写信的冲动。

所有已经有或者是即将有青春期女儿的妈妈，或许都应该给自己的女儿写一封信，写下这所有我们曾经经历过的美好。

——文青（白领妈妈） 妈妈不拆信就好了，还写信，真伟大！

——小荷（15岁） 我觉得精神上我很纯粹，父母则很世俗，考虑问题总带着那么一点功利世故。

——小洁（16岁）

<<给青春期女儿的十封信>>

编辑推荐

《给青春期女儿的十封信》：别以为女儿不懂或不该懂，如果她没对你说，那只是因为你缺乏交流的真

她可以偷偷自学，可以道听途说，可以受你引导，只看你如何选择。

1 与女儿分享自己的经验教训2 做女儿的榜样，爱惜生命、爱护身体、关注健康3 陪伴女儿一起采购生活用品，并合理指导4 帮助记录女儿身体成长的特征5 恭喜她们的青春期发育，消除她们的恐惧和不安6 真心地告诉女儿自己曾经在青春期发生的故事7 把自己的婚姻当做一个范本，常作检讨和自我检讨8 为女儿保留一个私人的空间，允许她有自己的小秘密9 积极鼓励女儿与异性交往10 耐心听女儿讲述学校里的故事11 与女儿分享自己的初恋故事12 鼓励女儿大胆去爱美

<<给青春期女儿的十封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>