<<给青春期女儿的十封信>>

图书基本信息

书名: <<给青春期女儿的十封信>>

13位ISBN编号:9787807298557

10位ISBN编号:7807298553

出版时间:2010-8

出版时间:凤凰出版社

作者:毛文

页数:165

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<给青春期女儿的十封信>>

前言

20年前,我进入了青春期。

记忆中留有很多关于青春的细节,想起来都很美,依稀还能回味到那么一点青涩。

唯一的遗憾莫过于一切的翻然醒悟皆在脱去青春的外衣时,那个年代的懵懂成为我长大后的永远回忆

我的青春是红色的,那里有我第一次慌张的初潮,那里有我第一次怦然的心跳,那里有我血液涌动的 红色激情。

10年前,我怀孕生女,完成了女性的一次重生。

那时我的家人为迎接这样一个小生命的到来而忙碌,我的朋友们为我送来了无数的祝福,而我的外籍 老板在祝福我的同时还开起了玩笑:"你这个妈妈责任重大啊,要记得12岁的时候开始教你女儿用避 孕套!

"我顿时脸红,或许在外国人的眼里,很难相信我们这些受过传统教育的人连"避孕套"三个字都不敢随便说,更没有人教过。

<<给青春期女儿的十封信>>

内容概要

书稿主体是一位母亲写给青春期女儿的十封信,字里行间充满着温情和爱,此外全书贯穿着现代教育 理念和方法,每封信后又提炼出数条经验,具备可操作性。

<<给青春期女儿的十封信>>

作者简介

毛文,典型的白羊座女人,集丰富的想象力和行动力于一体。 爱一切漂亮的事物。

在知名外企工作,写得一手漂亮的中国文字,在主流媒体开设的专栏涉及女性智慧、时尚观察以及职场宝典。

现为上海作家协会会员。

承担女性的社会和家庭双重责任,拥有宝贝女儿一个,并乐意成为

<<给青春期女儿的十封信>>

书籍目录

前言:一个母亲的心声 第一封信:迎接美丽的青春期 第二封信:上帝给予的最好礼物——身体 第三封信:让我们谈谈性吧 第四封信:与异性相处之道 第五封信:远看初恋最美回忆 第六封信:爱美更懂美 第七封信:就做情商小高手 第八封信:提升综合生存能力 第九封信:卫生健康是硬道理 第十封信:快乐成长36计 后记:关心下一代,关心青春期 附录一:妈妈们齐说青春期 附录二:青春期小常识问答

<<给青春期女儿的十封信>>

章节摘录

第一封信:迎接美丽的青春期亲爱的Melody:妈妈总是难以相信,眼前的你就是10年前妈妈用十月怀胎换来的宝贝,因为你成长得实在太快!妈妈至今清楚地记得1998年的10月,结婚一周年的妈妈惊喜地发现自己怀孕了,从此妈妈的生命和你的生命有了再也无法分离的牵动。

你像一颗美丽的种子,在妈妈的体内发芽结果。

妈妈时刻体会着你的成长,你曾经默默地陪伴着妈妈上班、开会甚至出差,你好像就是妈妈最忠实的 卫兵,除了守候别无其他。

你曾经也在夜晚用小脚不停地敲打着妈妈,好像要急于敲开新生活的大门。

妈妈无数次幸福地倾听你的心跳,抚摸你小生命最灵动的肢体,轻声细语地和你畅谈一个未知的世界

终于有一天你用一声嘹亮的啼哭来到了人间,从此妈妈拥有了世界上最美丽的一座花园,并目芳香四 溢。

<<给青春期女儿的十封信>>

后记

当我写完了整整10封信后,终于长长吐了一口气。

所谓无知者无畏,当初决定要为女儿即将到来的青春期做点前期准备工作的我,并不知道这10封信写起来并不如想象中那么容易,甚至整个过程充满了纠结。

但是当我回头审视过去的几个月,我觉得自己的收获远远超过了完成书稿这件事本身。

10封信的文字里凝聚着我对女儿的爱,也收藏着我对青春期的回忆,还有很多是我一边学习一边体会 而来的知识。

在完成文字的同时,我也完成了对青春期教育认识的一次全新转变。

青春期教育不仅仅是学校和社会的责任,更是家庭的责任。

作为父母,面对一个崭新的年代和成长得远比我们认知要快得多的下一代,我们首要的任务就是学习,学习和他们一起成长的本领,积累和孩子们良好互动的经验,体验由他们成长带来的烦恼和快乐。 我不再担忧我女儿的青春期,因为我有了一种前所未有的自信心,我可以找到和他们一样的视角去看 待世界和成长。

我对我的责任比以往更清晰了。

<<给青春期女儿的十封信>>

媒体关注与评论

毛文是一位细心的妈妈,也是一位感性的妈妈,很感谢她能把给女儿的信公开。

看了她的信,我也有了给女儿写信的冲动。

所有已经有或者是即将有青春期女儿的妈妈们,或许都应该给自己的女儿写一封信,写下这所有我们曾经经历过的美好。

- ——文青(白领妈妈) 妈妈不拆信就好了,还写信,真伟大!
- ——小荷(15岁) 我觉得精神上我很纯粹,父母则很世俗,考虑问题总带着那么一点功利世故。
 - ——小洁(16岁)

<<给青春期女儿的十封信>>

编辑推荐

《给青春期女儿的十封信》:別以为女儿不懂或 不该懂,如果她没对你说,那只是因为你缺乏交流的真诚。

她可以偷偷自学,可以道听途说,可以受你引导,只看你如何选择。

1 与女儿分享自己的经验教训2 做女儿的榜样,爱惜生命、爱护身体、关注健康3 陪伴女儿一起采购生活用品,并合理指导4 帮助记录女儿身体成长的特征5 恭喜她们的青春期发育,消除她们的恐惧和不安6 真心地告诉女儿自己曾经在青春期发生的故事7 把自己的婚姻当做一个范本,常作检讨和自我检讨8 为女儿保留一个私人的空间,允许她有自己的小秘密9 积极鼓励女儿与异性交往10 耐心听女儿讲述学校里的故事11 与女儿分享自己的初恋故事12 鼓励女儿大胆去爱美

<<给青春期女儿的十封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com