

<<好命不如好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好命不如好习惯>>

13位ISBN编号：9787807296560

10位ISBN编号：7807296569

出版时间：2010-1

出版时间：凤凰

作者：张岱之

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好命不如好习惯>>

### 前言

今天的世界，如此之繁华；今天的文化，如此之繁盛。

仅仅是励志书籍，在我们的身边就有很多，但是在这里我要说的是真正能帮助我们的是——这本书。

世上的每一件事，即使是发生在你身边的一些事也都有同样的道理：有果必有因。

我认为这本书不错，是因为它最起码、最基本的做到了能让我认为它不错的地方。

就像是去商场买一个杯子，在众多的杯子里，我选中了一个纯淡蓝色的杯子，我之所以选它，因为它具备了我喜欢的清纯、单一的条件，所以它是我的所选。

古今中外很多成功人士，他们表现出的聪明才智、天赋和工作热情，仔细分析一下，追根究底的话，他们每天所做的事是很简单的一个规律，也就是习惯。

在每天生活中，养成好的习惯而又重复着习惯中的动作。

每一个人在每一天的活动中，90%反反复复地做着同一个动作，在人的潜意识里，慢慢地变为一种想都不用想就可以自动去做的惯性。

这种力量是一种可以超乎人想象的力量，是不可估量的。

而这种自动去做、不用考虑的力量也就是习惯的力量。

## <<好命不如好习惯>>

### 内容概要

好习惯可以让人产生一种不可思议的力量，当然对于坏习惯来说也是同样如此，坏习惯会给人一种坏的力量。

习惯并不是一时就可以养成的，它是长时间在一个人的生活中经常出现而形成的。

想要改变某种习惯并不是易事，因为每一种习惯都像一棵根深蒂固的大树一样，想改变，需要坚持和恒心的力量来支援。

本书介绍了，怎样用好习惯来代替坏习惯的方法，另外还有建立好习惯的一些实用技巧。

我们要时刻记住：让良性习惯进入潜意识，只有这样，我们才会不自觉地追随指向成功的那个导航器

。进而迈向成功。

## <<好命不如好习惯>>

### 作者简介

张岱之，经济学士、企管硕士，曾任数家上市公司业务经理、人事部门负责人，现任某大企业人力资源开发处处长，长期观察国内外企业兴衰，尤善于企业专才的培洲，著有《习惯的力量》、《主管必修的17堂激励课》。

<<好命不如好习惯>>

书籍目录

第一部分 在行为决定习惯之前，让习惯做主	第1章 为自己的未来，改善习惯	你是谁？		
评价自己	用习惯克服习惯	坏习惯在潜意识中改掉	聚集的力量	让改善
习惯成为惯性	百尺高台，起于垒土	坚韧——成功的关键	第2章 习惯的力量	不断
“更新”自己的习惯	习惯的另一种说法——倾向	第3章 成功来自习惯	成功者的共同点	
有好习惯才会聪明	你有天赋吗？			
良好的人际关系	改变习惯	第4章 实现自己的梦想	天天挑战自己	想要成功
就要付出牺牲	第二部分 对习惯进行改善	第5章 改善习惯的好帮手	制定目标，坚持不懈	
记下自己的每一个脚印	支持别人才能得到别人的支持	永远不能低估任何人或任何事		
第6章 想要今天还是明天	从今天做起	不要依赖明天	成功的前提——行动	

## &lt;&lt;好命不如好习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

第一部分 在行为决定习惯之前，让习惯做主第1章 为自己的未来，改善习惯你是谁？

人生在世尽管会遇到许多的挫折和困难，但是对于这些挫折与困难总会有办法克服，从而顺利度过的！

也许你遭遇过的挫折与困难要比一般人多一些，也许你曾经接触过一些难相处的人，还有一些没道理的规定与一些不和谐的人际关系。

这些都会让你觉得人生是多么的复杂，到最后连自己是谁都搞不清楚了。

有很多人说，了解别人叫做聪明，了解自己叫做智慧，然而智慧与聪明有很大的区别！

因为，聪明是小术而智慧是大道，所以只有那些小聪明的人不会真正明白大智慧，而那些拥有大智慧的人却不会使用小聪明；不过小聪明常常会笑大智慧是愚痴，而大智慧永远对小聪明不屑一顾。

其实小聪明是靠知识与经验的累积才能拥有，除此之外，就一筹莫展了；而对于大智慧，那就是超越经验与知识，因为它常常对未经历之事亦能“恍然大悟”、“无师自通”。

对于小聪明来说，它总是心机重重，可是算来算去都会算到自己头上，最后弄得一事无成，只会给别人留下笑柄；而大智慧则不然，它“仰不愧于天，俯不诈于人”，也许有时说的话、做的事，让人看起来觉得太老实、太迂腐，甚至很笨、很蠢，有可能时常表现为“若愚”、“若拙”，可是往往一言既出，发人深省，就是那种“不鸣则已，一鸣惊人”的效果，然而最终事如人愿，出人意料，成为总是“笑到最后”的人。

就像现在的企业中，那些事业有成的人，大都看起来是“老实人”或是“不太聪明”的人，虽然他们都是上当受骗无数，可是却从不改初衷，“虽千万人阻挡亦往矣”的人。

对于那些耍小聪明的人来说，他们通常都有一些不爱学习、或者学习不够深入，不求甚解而且习惯投机取巧、玩弄手段、喜欢说谎话、爱编故事，总是伪装门面，特别是自以为聪明绝顶，可以“把一根稻草说成是金条”，不过通常不讲意气，虚荣心又特强，说话、做事心事重重，最后话不投机，令人讨厌，原形毕露，一事无成，这都是那些会耍小聪明的人所有的特色。

更可恶的是他们只求一己之私利，而去损人利己、徇私枉法，即使暂时有所得，不过到最后还是难逃道德的谴责和法律的制裁。

对于那些拥有智慧的人来说，他们则是待人真诚、为人厚道、心胸宽广、常怀感激，而且还老实做人、认真做事、勤恳学习、辛苦耕耘；最重要是没有清高傲慢、不会自以为是、对自己的得失看得不重、对所拥有的功劳也看得比较轻，不过结果却是令人尊重、受人爱戴、收获良多、硕果累累。

那是因为他们把这一切都已经养成了自己的习惯，最重要的是他们常常考虑的是大多数人的利益，拥有一种“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的心态，所以才会有“外其身而身存，后其身而身先”的结果。

这就是那些自以为聪明绝项的人百思不得其解的原因，所以他们只能感叹：天不助我也！

## <<好命不如好习惯>>

### 编辑推荐

《好命不如好习惯》：习惯影响一生，学会改变习惯，命运跟着改变。

好命不如好习惯，走出困绊自我的习惯领域。

我们每天90%的行为都是出自习惯的支配。

可以说，几乎在每一天，所做的每一件事，都是习惯使然。

因此，唯一能够有效改变我们生活的手段就是有效地改变我们的习惯，幸运的是，我们每个人都有这个能力，只是常常被我们忽略。

<<好命不如好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>