

<<当众说话不害怕>>

图书基本信息

书名：<<当众说话不害怕>>

13位ISBN编号：9787807285762

10位ISBN编号：7807285761

出版时间：2007-5

出版时间：广东经济

作者：肖晓春

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当众说话不害怕>>

### 内容概要

“茶壶里煮饺子，有货倒不出”是很多人当众讲话时的心理困惑。

想摆脱这种困境、达到左右逢源的境界，就要掌握当众说话不害怕的技巧，这样才能在竞争激烈的社会中脱颖而出。

现在开始拿出勇气，在众人面前说出自己的第一句话，就能体验如鱼得水的畅快。

开始了“斗牛士之战”，你就可以“唤醒沉睡的雄狮”。

经过千锤百炼和滴水不漏的训练，你就可以破茧成蝶，飞向任何你向往的地方。

本书将给你一种战胜自己，不害怕当众说话的勇气，同时为你配备一把万能钥匙，让你可以轻松地进入各种说话的场合，并能灵活应对，成为交谈的主角、成功的演说家。

## <<当众说话不害怕>>

### 书籍目录

第一章 如鱼得水：当众说话的价值 一、当众说话打开人生际遇之门 二、掌握话语权才能提高影响力 三、有效说服从敢讲话开始 四、敢说话是事业成功的秘密武器 五、当众说话讲出好人缘

第二章 斗牛士之战：战胜说话时的恐惧心理 一、95%的人都害怕当众说话 二、恐惧是你自设的“陷阱” 三、做好准备一发言成功了一半 四、发言时别让身体背叛自己 五、“豁出去”就是胜利

第三章 唤醒沉睡的雄狮：寻找开口说话的机会 一、从敢于丢脸到热爱丢脸 二、主动打招呼是开口说话的捷径 三、用好打破沉默旅途的钥匙 四、在会议上如何发出自己的声音 五、体验做主持人的乐趣 六、即席讲话，敏捷应对

第四章 千锤百炼：练就当众说话的本领 一、管好你的嘴巴：口语控制 二、如何做到清楚地表达自己 三、肢体语言，无声胜有声 四、倾注热情才能感染他人 五、改掉坏习惯，养成好的语言习惯

第五章 滴水不漏：当众说话需留意关键 一、变被动为主动：先倾听后说话 二、精彩开场白，30秒抓住听众的心 三、浓缩的才是精华，讲话要简短有力 四、避开雷区：不要触及敏感话题 五、如何讲话才能留有余地 六、敢于表达自我，塑造独特的说话风格

第六章 破茧成蝶：说话不再痛苦而成为一种享受 一、巧妙说“不” 二、幽默要恰到好处 三、讲故事说笑话，成为最受欢迎的人 四、巧用小游戏活跃气氛 五、冷场后该怎么办 六、如何应对听众挑刺

后记

<<当众说话不害怕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>