

图书基本信息

书名：<<滋阴壮阳养生餐-药膳养生-家常药膳养生>>

13位ISBN编号：9787807283706

10位ISBN编号：780728370X

出版时间：2006-8

出版时间：广东经济出版社

作者：玺璽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

家庭药膳做法、吃法、用法指南。

约三十种滋阴壮阳常用药材、食材，六十余种滋阴壮阳推荐药膳食方。

药食同济、食到病除、药膳养生、福佑全家；享受美食、滋补身体、治病强身，一举三得。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>