

图书基本信息

书名：<<穴位贴敷养生疗法-中医养生秘技-中国人世代传承的健康疗法>>

13位ISBN编号：9787807283157

10位ISBN编号：7807283157

出版时间：2006-6

出版时间：广东经济出版社

作者：蔡光辉

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

中国人世代传承的健康疗法，自我按摩与夫妻按摩相结合，解密千年中医养生秘笈，补益现代家庭健康生活！

刮痧疗法作为一种流传久远的中医外治法，具有方便易行、无副作用、疗效显著等独特优势，且多用于治疗夏秋季时病。

刮拭手法与刮痧方法，刮痧程序与治疗机理，常用穴位与定位方法，刮痧禁忌与注意事项，近40种常见病对症刮痧疗法，本书由中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、国家运动队队医、广州体育学院康复中心主任担任刮痧医师，专家指导，科学易懂。

本书分为两部分，第一部分介绍刮痧的常识，包括刮拭手法与刮痧方法、刮痧程序与治疗机理、常用穴位与定位方法以及刮痧禁忌与注意事项等；第二部分针对不同的病症，通俗易懂地介绍了近40种常见疾病的对症刮痧治疗方法。

需要强调的是，刮痧养生疗法不能完全代替其他疗法，多种疗法配合往往效果更为显著。

本书由中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、国家运动队按摩队医、广州体育学院康复中心主任李南生先生担任主编、审订人以及刮痧医师，全书图文并茂、科学实用，不失为一本好学、易懂、经济、有效的家庭中医养

生指导性读物和刮痧医师、中医技师适用的教学参考书。

书籍目录

第一章 刮痧小常识

第一节 刮具与介质

刮具

介质

第二节 刮拭手法与刮痧办法

刮拭手法

刮痧方法

第三节 刮痧操作程序与治疗机理

准备工作

刮痧时间

人体各部位刮痧操作程序

刮痧治疗机理

第四节 刮痧常用穴位与定位办法

手太阴肺经经穴

手阳明大肠经经穴

足阳明胃经经穴

足太阴脾经经穴

手少阴心经经穴

足太阳膀胱经经穴

手太阳小肠经经穴

足少阴肾经经穴

手厥阴心包经经穴

手少阳三焦经经穴

足少阳胆经经穴

足厥阴肝经经穴

督脉经穴

任脉经穴

经外奇穴

第五节 常用穴位定位方法

手指同身寸取穴法

简便取穴法

第六节 刮痧注意事项

一般注意事项

刮痧禁忌症与慎用症

异常反应(晕刮)及处理

第二章 对症刮痧疗法

感冒

头痛

支气管炎

肺气肿

中暑

温病

发热

失眠

神经衰弱

健忘
落枕
颈椎病
腰椎间盘突出症
腰肌劳损
急性腰部扭伤
踝关节扭伤
网球肘
足跟痛
痔疮
颈肩肌筋膜炎
耳鸣
耳聋
鼻衄
鼻炎
鼻窦炎
扁桃体炎
失音
口腔溃疡
睑缘炎
流泪症
月经不调
痛经
闭经
乳腺炎

章节摘录

书摘穴位贴敷养生疗法是指在一定的穴位上贴敷药物，通过药物和穴位的共同作用以治疗疾病的一种外治方法。

其中某些带有刺激性的药物贴敷穴位可以引起局部发泡化脓如“灸疮”，则此时又称为“天灸”或“自灸”，现代也称发泡疗法。

若将药物贴敷于神阙穴，通过脐部吸收或刺激脐部以治疗疾病时，又称敷脐疗法或脐疗。

中医认为：人体经络系统具有沟通内外、联系肢体、运行气血、营养周身、抗御外邪、保卫机体的作用。

如果经络不畅、气血不通，则会产生各种病症。

穴位贴敷中药有类似针灸的效应，药物通过穴位渗透皮肤进入经络，导入脏腑，直达患病之处；激发全身的经气，起到沟通表里、调和营卫、宣肺化痰、止咳平喘、健脾益肾、调整阴阳平衡的作用，达到治疗和预防疾病的目的。

所以穴位贴敷养生疗法不仅对穴位有刺激作用，还可以通过皮肤组织对药物有效成分的吸收，发挥明显的药理效应，因而具有双重治疗作用。

由于经皮肤吸收的药物极少通过肝脏，也不经过消化道，这样一方面可避免肝脏及各种消化酶、消化液对药物成分的分解破坏，从而使药物保持更多的有效成分，更好地发挥治疗作用；另一方面也避免了因药物对胃肠的刺激而产生的一些不良反应。

所以，此法可以弥补药物内治的不足。

除极少数有毒药物外，穴位贴敷法一般无危险性和毒副作用，是一种较安全、简便易行的疗法。

对于衰老稚弱者、药入即吐者尤宜。

经过数千年的实践证明，穴位贴敷养生疗法确实具有良好的疗效，能够治疗许多难以治愈的疾病，且费用相对低廉，患者乐于接受。

现代医学证实，穴位贴敷具有局部刺激作用，可使局部血管扩张，促进血液循环，改善周围组织营养。

通过神经反射激发机体的调节作用，使其产生抗体、提高免疫功能、增强体质，专家将该疗法归属于国际流行的自然免疫平衡疗法。

P5

编辑推荐

中国人世代传承的健康疗法，自我按摩与夫妻按摩相结合，解密千年中医养生秘笈，补益现代家庭健康生活！

内病外治，贴到病除，专家指导，方便易学，穴位贴敷养生疗法的好处在于既有药物对穴位的刺激作用，又有药物本身的作用，而且在一般情况下往往是几种治疗因素之间相互影响、相互作用和相互补充所共同发挥整体叠加治疗作用，使效果更为明显，是一种比较安全、简便易行的自然疗法。

贴敷常用穴位，贴敷常用药物，常用贴敷方法及注意事项.....30余种常见病对症贴敷疗法，本书由中华中医药学会推拿按摩会员、国家职业技能鉴定按摩师考评员、国家职业资格最高级别按摩师、国家运动队按摩队医，广州体育学院康复中心主任担任贴敷医师，专家指导，科学易懂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>