

<<家庭健康营养师>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康营养师>>

13位ISBN编号：9787807282556

10位ISBN编号：780728255X

出版时间：2006-3

出版时间：广东经济出版社

作者：玺璽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康营养师>>

### 内容概要

有人说：“要留住爱人的心，首先要留住他的胃。

”一个简陋的居室，因为炉灶上那锅冒热气的浓汤，就有了家的温馨。

家庭快乐生活离不开厨艺。

当人们解决了温饱，进入小康生活的时候，科学饮食的理念就成为千家万户的话题，而均衡营养是人们健康的保证。

《家庭快乐厨艺师》和《家庭健康营养师》是为现代家庭健康和快乐而撰写的家庭生活指导书，它将给你有益的启迪。

你希望品尝美味吗?你希望为自己和家人烹制佳肴吗?你是否觉得那是一个无法实现的梦想?请跟随本书的节奏，一同徜徉在锅碗瓢盆交响乐的世界里，为希望和梦想走进厨房。

据说有一位观众，在看完电视剧《大长今》的烹饪部分后，便在自家厨房学着做，获得相当不错的经验，现在可是个小有成绩的厨艺师。

一部电视剧尚且有如此效果，一本好书带来的影响岂不更胜一筹?

本书分五部分，分别介绍厨艺师的准备工作、厨艺师的技艺和方法、家庭常见病食疗以及厨艺师的绝招等内容。

编者在编撰过程中参考借鉴了众多烹调文献，力求融知识性、实用性、时令性、针对性于一体，以飨读者。

<<家庭健康营养师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>