

<<婴儿饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<婴儿饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787807282204

10位ISBN编号：7807282207

出版时间：2006-1

出版时间：广东经济出版社

作者：陈敏

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴儿饮食宜忌>>

内容概要

《婴儿饮食宜忌》将婴儿生长发育按年龄段分为0—1月、1~3月、3~6月、6~9月、9~12月、12~18月、18—24月七个阶段，并根据每一阶段婴儿的生长发育状况，提醒家长此时的宝宝在饮食上的宜和忌。

0~2岁是关乎孩子健康成长的关键时期，《婴儿饮食宜忌》旨在指导各位家长如何正确喂养新生的宝宝，帮孩子打好坚实的健康基础，决不让孩子输在起跑线上。

<<婴儿饮食宜忌>>

书籍目录

呼吸系统疾病饮食宜忌 发热 咳嗽 虚喘 咯血 感冒(普通感冒、流感) 慢性支气管炎 支气管哮喘 胃痛 腹胀 腹泻 痢疾 便秘 痔疮肝胆疾病饮食宜忌 黄疸 慢性胆囊炎和胆石症 脂肪肝 肝炎及肝硬化心血管疾病饮食宜忌 高血压 高血脂症 冠心病及动脉粥样硬化症神经、精神疾病饮食宜忌 心悸 失眠 健忘 神经衰弱 眩晕小儿常见疾病饮食宜忌 小儿疳积 麻疹 水痘 疥腮 百日咳 疟疾 食物的四性五味各类虚弱体质者饮食宜忌 气虚 血虚 阴虚 阳虚 脾虚 肾虚 肺虚 食物食性分类一览表其他疾病饮食宜忌 单纯性肥胖症 红斑性狼疮 干燥综合征 目赤肿痛 夜盲症(维生素A缺乏症) 鼻衄 口腔炎 咽喉肿痛 皮肤湿疹 脚气病 醉酒 “食药同源”

<<婴儿饮食宜忌>>

章节摘录

书摘雪梨冬瓜鲫鱼汤 原料：雪梨1个(约150克)，冬瓜500克，白鲫鱼200克，生姜8克，盐5克。

制作：先将雪梨削皮切件备用，冬瓜洗净不用去皮，并切粗件备用。

白鲫鱼去除鱼鳞及内脏，洗净血污。

将以上材料同放进汤煲内，先用中火煮开，后用文火煲汤。

煲2小时后调味即可。

用法：佐餐服用。

效用：清热、生津、养阴，对发热期全身倦怠乏力、精神不振、消瘦、咽喉不适或口干、小便短黄、大便干结、舌红少苔等症状都有很好的效果。

P9

<<婴儿饮食宜忌>>

编辑推荐

本书主要介绍了呼吸系统疾病、消化系统疾病、肝胆疾病、心血管疾病、神经及精神疾病、小儿常见病症、各类虚弱体质者以及其他疾病(如单纯性肥胖症、红斑性狼疮、干燥综合征、醉酒)等生活中常见病的饮食宜忌知识,书中内容包括对各种病状的简介,家庭护理措施,食疗药膳良方,宜忌食物介绍等内容,并补充讲解了食物的食性分类及食物归经理论等饮食常识。

<<婴儿饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>