

<<从小没有烦心事>>

图书基本信息

书名：<<从小没有烦心事>>

13位ISBN编号：9787807247456

10位ISBN编号：7807247452

出版时间：2009-10

出版时间：京华出版社

作者：阿蒙

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<从小没有烦心事>>

### 内容概要

生活和学习中你也许会感到压力的存在，它让你觉得很烦，很累！  
不用担心——这是很正常的现象，是你在成长过程中必然会经历的体验。  
了解它——看看你的压力究竟来自何方，是客观现实存在的，还是自身造成的。  
解决它——在《从小没有烦心事：给小学生洗涤心灵的120则解压故事》中就有你需要的答案，书中的故事告诉你如何面对困难，如何对待学习，如何看待竞争，如何处理生活，如何与同学、朋友交往……别人的故事就像一面镜子，你可以在里面看到自己的影子。

## <<从小没有烦心事>>

### 书籍目录

第1章 如果困难让你沮丧直面困难的故事 / 2暴风雨的考验 / 2从零开始 / 4命运交响曲 / 5顽强的居里夫人 / 7伟大的海伦·凯勒 / 8小乌鸦学本领 / 10麦子的哲学 / 11困境的价值 / 12鳗鱼的生与死 / 14母亲的实验 / 15掉入井底的驴 / 17老国王的考试 / 19脸颊上的字 / 21毅力的故事 / 24卧薪尝胆 / 24司马迁奋发著书 / 26铁杵磨针 / 27愚公移山 / 29卡耐基的演讲训练 / 30松下幸之助的求职 / 31第2章 如果竞争让你紧张第3章 如果学习让你喊累第4章 如果生活让你觉得无聊第5章 如果与人交往让你手足无措第6章 如果父母让你有点失望第7章 如果未来让你有些茫然

<<从小没有烦心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>