

图书基本信息

书名：<<20几岁女孩要懂得的100条人生经验>>

13位ISBN编号：9787807246596

10位ISBN编号：7807246596

出版时间：2009-2

出版时间：京华出版社

作者：吴静雅

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在这个世界上，任何一个人都不可以远离现实而生存。

对于爱做梦的20几岁女孩们，这一点无论如何强调都不过分。

要知道，你不可能总是沉溺在白日梦中幻想白马王子的到来。

时间是残酷的，它可以让一个七八岁的抹鼻涕的小女孩变成魅力十足的窈窕熟女，但是，时间还会让二十几岁的亮丽美少女转眼变成四十几岁的老妇，皱纹丛生的容颜想必是叫人惨不忍睹吧？

所以，当你青春年少时，千万不要自恃青春无限好而忽视美人迟暮的一天。

你需要努力学习本书中的人生经验，让自己更智慧聪明起来，否则到了老的那一天，你就真的什么都不剩下了！

二十几岁，正是女孩人生最美丽的交叉口，也许你完成了学业，初涉了爱情，开始去工作，开始打拼自己的事业；开始去找一个让自己幸福的男人，准备走向婚姻殿堂。

这个时候，你的脑海里构想以后的人生应该是什么样子。

你渴望生活能够让自己成为一个好命的女人。

事实又将如何呢？

二十几岁女孩们所面对的世界会有很多不美好的地方，这个时候你或许会感到失落、绝望，但这是完全没必要的。

对于一个真正有智慧、有经验的女孩来说，这一切都是自然而然的，没有任何不合理的地方。

因为处于这个阶段的女孩们，寻找幸福的经验是很少的，难免在遇到一些小问题时手足无措，这就需要年轻的你用智慧去解决。

而这本书将提供给你的就是这样一些智慧。

一个拥有智慧的女孩，她或许并不漂亮，但是她可以用气质和善良征服别人；她或许并不是很有钱，但是她可以高贵大方的处事。

当然，她也可能相貌漂亮、身材惹火，面临很多优秀的男孩子，当然其中也有一些鱼目混珠的垃圾之徒，但是她不会迷失自己，她会用自己的“火眼金睛”找到自己的王子，而不是让一个癞蛤蟆“得逞”……也许你会说，这些不过是一些小伎俩罢了，称不上什么大智大谋。

是的，这些也许都是一些“小手段”、“小聪明”，但是生活不就是一些小细节组织起来的吗？

柴米油盐酱醋茶，哪个也算不上什么惊天动地，也不需要什么惊天动地的大智大谋。

但是我们能一天缺少它们吗？

这些经验智慧更是如此，它们看似微不足道，但是对女孩的人生却有着四两拨千斤的神奇力量。

## 内容概要

二十几岁的年轻女孩们，你一定要明白：到了这个年龄，你已经不需要浪漫的童话故事，而是童话故事背后的现实；你不再需要某个男人在自己耳边的海誓山盟，只需要他从心底的对自己的呵护，给予自己的安全。

你也不需要为了某个人而放弃自己的一生，就算是流行歌曲和电视剧里总会有这样一些美丽而痛苦的女人，但是你最好不要让自己成为这样的女人。

其实，女孩的一生所追求的不过是一个幸福的家庭，一个爱自己的老公，一份让自己才智可以发挥的工作……这一切，都在本书中进行了详细的讲述。

这不是一本华而不实的书，更不是晦涩难懂的天书，而是一本以生动韵语言娓娓道来的智慧之书。

它所透露的许多“玄机”确实是来源于聪明女人的心血教训，可以说这又是一本包含众多姐妹的血泪之书。

它告诉亿万女孩们将如何达到自己简单的梦想，并祝愿每个女孩子都可以梦想成真！

## 作者简介

吴静雅，女，生于北京，长于上海，游走于世界各地，赏美景、品美食、阅人文，对东西方女性文化有独到的视角与研究，并积极地用自身积累的独特经验，启发女性朋友对生活的热情。现为自由撰稿人，活跃于女性时尚界，为多家女性时尚杂志摸稿。其中最具代表性的作品《20几岁，决定女人的命运》畅销日本、韩国、新家坡及台湾地区。

专家评价她，总能将其丰富的人生阅历，深厚的专业素养，演化为凝练风格化的笔触，点透了东方女性魅力的方方面面，也能激发起女性读者追求幸福生活的信念。

## 书籍目录

Chapter 1 年轻女孩们，让自己活得现实一点 1.抛弃头脑中一切天真的想法吧 2.打破现实中阻碍你好命的“白日梦” 3.好女也怕春闺深——就是要“沽名钓誉” 4.一步错步步错，二十几岁一定要思考“怎么活” 5.人善被人欺，马善被人骑——善良往往成为软弱的借口 6.“庸俗的智慧”让你活得轻松和安稳 7.反思自己，“米”字街头选对路 8.勇敢面对现实，才不会在三十几岁错过幸福

Chapter 2 改变心态，你的人生才能变精彩 9.有了公主的自信，你就是公主 10.二十几岁女孩，不做“沉默的羔羊” 11.不想成为苦命女，就收起痛苦的想象吧 12.不要在怨天尤人中让一生蹉跎而过 13.清高孤傲的心态让你成为别人眼中的“异类” 14.缺陷可能正是你与众不同的“幸运标志” 15.就算现在自己再差，也不代表未来的自己还是这样 16.处变不惊，在平凡中寻找自己的不平凡

Chapter 3 宠爱自己，不做奉献到底的“女神” 17.去爱吧！但是不要押上你的所有 18.不做奉献到底的“女神” 19.独立起来！只有这样才不会沦为别人的“奴隶” 20.世界上最爱你的人永远是自己 21.千万不要因别人的“眼光”而失去自己 22.爱一个人并不意味着抛弃全部 23.从明天开始打理自己的公主手和侍女脚吧 24.在年轻的时候，你可以选择自己喜欢的生活方式

Chapter 4 年轻女孩要懂的10条恋爱“军规” 25.男人不是救世主，女人不是泥娃娃 26.真爱从来都不是等来的——好男人需要你“诱惑” 27.判断男人是否坠入爱河的10种方式 28.当出现这些细节，证明他已不再爱你 29.给他糖，但一次最多只给一颗 30.如果不想继续愚蠢，就不要让一个男人伤害你两次 31.你不是一个可以用钱摆平的女孩 32.不要指望用性来获得爱情，这是最不牢靠的方式 33.女人必须学会对男人说的N句谎言 34.这些男人女孩们越快甩掉越好 35.请牢记——决定你恋爱成败的7个关键词

Chapter 5 一眼看穿男人的“花花肠子” 36.男人为何总“吃着碗里，想着锅里” 37.男人为啥偏偏喜欢“坏女孩” 38.重要吗，不重要吗——男人是否在乎女孩的第一次 39.男人等了大半生，等的就是“狐狸精” 40.男人这个贪心的家伙，渴望女孩给他什么 41.女强人为何让男人闻风丧胆 42.男人眼中的“好女孩”什么样 43.假装痴情不可信——男人一生不会只爱一个女人 44.男人心里埋藏最深的秘密是什么

Chapter 6 男人可以邋遢，但你绝对不可以 45.像美女那样打扮自己，你自然也就成了美女 46.千万不要做别人眼中的邋遢女 47.并不是周身上下穿了名牌才算高贵 48.每天早晨出门，你可以选择麻雀也可以选择凤凰 49.时尚是一种参与行为，说说是不是管用的 50.精心对待自己在每一个场合的着装 51.女孩们，以饱满的热情去感受艺术吧 52.可以没有漂亮容颜，但不可没有个性魅力

Chapter 7 不做女强人，但一定要做强者 53.加油！努力！

年轻女孩很快就有好运气 54.你要给自己一个远大的前程和目标 55.不同的人有不同的路，别人的糖可能是你的毒 56.对自己的期望要比老板的期望更高 57.任何妙计都是空想，用行动证明你自己 58.不向头脑中注入新知识，迟早一天会被踢出局 59.当你变得足够优秀，幸运自会来敲门 60.有了坚持，再普通的丑小鸭也能变白天鹅

Chapter 8 从现在开始，比相信男人更相信钱吧 61.无论是小家碧玉，还是富家千金，你都离不开钱 62.二十几岁开始正确看待金钱的“俗气” 63.恋爱时，请带上你的钱包 64.不为金钱本身而痴迷，享受金钱带来的幸福 65.打理自己的金钱，应该像打理自己的爱情一样上心 66.打死不做购物狂，每分钱都要花在刀刃上 67.生蛋快乐——请学会让“钱生钱” 68.从现在开始，比相信男人更相信钱吧

Chapter 9 婚姻如鞋，选择舒适比选择漂亮更重要 69.要嫁的不仅是一个男人，更是一种生活 70.走路最怕穿错鞋，婚姻最怕受折磨 71.好女人和好男人在一起也会造成婚姻悲剧 72.有慧眼，就可以靠婚姻改变命运 73.要想嫁个金龟婿，就要像金龟一样思考 74.再多的“我爱你”抵不上一句“我娶你” 75.五大黄金问题，让你的婚姻成功 76.二十几岁女孩一定要忌口的“婚姻禁语”

Chapter 10 二十几岁女孩一定要懂得的人情世故 77.女孩行走江湖，面具必不可少 78.该装傻的时候装傻，该聪明的时候绝不含糊 79.像避开地震和毒蛇一样避开争辩吧 80.不管三七二十一，让你一败涂地 81.说话需自律，对失意的人不说自己得意的话 82.即使是自己能办的事，也不要马上答应 83.不要为了面子，充做“全能女孩” 84.即使不是大人物，也要用请教的态度和口吻

Chapter 11 有人脉成功就像坐电梯，没人脉成功就像爬楼梯 85.人脉决定你的“富贵命” 86.想成为什么样的人，就和什么人在一起 87.从今天开始，寻找生命中的贵人吧

88.你和世界上的任何一个人之间只隔着四个人 89.“攀龙附凤”——女孩的人脉必修课 90.给姐妹的忠告：对朋友你没必要一视同仁 91.想一生走运，先让自己成为受欢迎的女孩吧 92.扩大人脉圈，你的处境就会得以改变 93.三个女人一台戏，让你的人脉“热闹”起来Chapter 12 二十几岁女孩一定要明白的幸福真谛 94.女孩的幸福与什么有关 95.快乐可依靠幻想，幸福却要依靠实际 96.不要垂羡别人，适合自己的才是真幸福 97.用好奇心激活你想要的生活 98.扫地的时候扫地，睡觉的时候睡觉 99.人生有限，随时清空生命中的负担 100.每个女孩都会拥有幸福，这种幸福就是现在

章节摘录

Chapter1 年轻女孩们，让自己活得现实一点1.抛弃头脑中一切天真的想法吧女人是时间带来的尤物。一个七八岁的小女孩长到十七八岁的时候，你会发现，她们的变化是多么惊奇，抹鼻涕脏兮兮的小家伙，一下子就成为窈窕淑女了。当然，这是时间对女人的影响。在另一方面，二十几岁的亮丽，到了四十几岁就成为苍老。所以，当你处于二十几岁的年龄时，千万不要自恃青春无限好而忽视美人迟暮的一天。记住，你不可能一直拥有年轻，不可能做一辈子的天真少女。还记得公交车上小孩子的那句“谢谢阿姨”吗？当你在惊诧之中跑回家里“面壁思过”时，看到自己昨夜通宵party还没有退去的黑眼圈，在自己轻笑无所谓时，却看到了眼角溜出的皱纹。当你依旧牛仔裤休闲装打扮时，屁股沉沉的下坠让自己曾经自恃完美的身材大打折扣。一时间，你会感到我老了，再也不是原来的天真少女了。好久没有联系的好友，在QQ上说：“今年我准备结婚啦！不然真成为黄脸婆，到时候就真的没有人要了！”在恭喜之余，建议对方到哪里蜜月时，自己心里开始鼓声如天：我是不是没有人要的黄脸婆了？

媒体关注与评论

为什么我看上的好男人都已经“名草有主”？

很显然，优秀的男人哪个女人不爱呢？

你想象自己的那一位是既帅气又有钱，还是待人有礼的绅士，这样的男人就算被你打着灯笼找到了，很可能在你“下手”之前也成为了别人的男人。

——20几岁女孩要懂得的恋爱智慧年轻的女孩子，如果你只有一个穷爸爸和一帮穷亲戚，但是你还是想嫁的好，想有自己的事业。

那么你就要知道单凭自己的能力和智慧是远远不能达到自己愿望的。

此时，你需要一个扭转命运的机会——从现在开始累积自己的“人脉存折”。

——20几岁女孩要懂得的人脉智慧不要犹豫了，在20岁之前开始学会正确看待金钱的“俗气”，并开始为享用这一切而努力，你会发现，原来你的人生也可以如此绚丽多彩！

生活不能没有钱，爱情也不能没有钱，我们只是做自己喜欢的“物质女孩”！

——20几岁女孩要懂得的理财智慧婚姻如鞋，你选择了和某个男人结婚，就像选择了一双鞋。

如果你是小脚，大鞋会让你拖拖沓沓；如果你是大脚，小鞋会让你痛不欲生。

选择男人也是如此，不对码轻则让你磨几个泡，重则你的那双脚就不能下地走路了。

如果你的鞋子漂亮但特别挤脚，千万不要自欺欺人装出幸福的模样，背地里却是泪流成河。

——20几岁女孩要懂得的婚姻智慧



编辑推荐

《20几岁女孩要懂得的100条人生经验》告诉二十几岁的女孩们，一定要好好学习这些人生经验。每一条都是前辈姐姐们用心血换来的金玉良言……这些都是你走向幸福的途径。

记住，灰姑娘的南瓜车一定要自己造，你的幸福也需要你自己去学到！

也许你认为这个不是自己要考虑的，因为你又不是男人，要做什么强人？

你想自己只要舒舒服服的生活就可以了。

外面的事业是男人的。

家里的“事业”才是自己的。

但真的是这样吗？

错了！

你应该给自己一个远大的前程和目标……每一条人生经验都是前辈姐姐们用心血换来的金玉良言。

看似微不足道，但对女孩的人生却有着四两拨千斤的神奇力量……二十几岁正是女孩人生的交叉口，如果不让自己更智慧起来，到了老的那一天，你会发现自己一无所有，再也没有后悔药了！

改变女孩一生的智慧书！

二十几岁不懂，三十岁后要悔！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>