

<<斯波克博士教子经>>

图书基本信息

书名：<<斯波克博士教子经>>

13位ISBN编号：9787807244905

10位ISBN编号：7807244909

出版时间：2008-7

出版时间：京华

作者：本杰明·斯波克

页数：280

译者：宋苗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<斯波克博士教子经>>

### 内容概要

本书适于0岁~青春期孩子的父母阅读。

《斯波克博士教子经》是本杰明·斯波克博士继《斯波克育儿经》之后的又一力作，也是其后继之作。

本书针对当代父母在养育孩子过程中所面临的各种问题和挑战，从孩子的心理、生理等方面对父母们提供了全面、专业、细致、切实可行的建议。

我们生活中的焦虑、新生儿、睡眠问题、童年时期几个阶段的主要问题、性格与态度的培养、孩子的一些行为问题、对孩子的管教、难以相处的关系、当今如何做父亲、健康与营养、离婚及其影响

。

## <<斯波克博士教子经>>

### 作者简介

本杰明·斯波克博士（Benjamin Spock，1903～1998），美国儿科权威、医学博士，其名著《斯波克育儿经》自1946年问世以来，一直在不断修订和补充，2005年已经出版至第8版，被译为39种语言，全球销量已高达5500多万册，被《时代》周刊评为20世纪改变人类思想和生活的十本书之一

<<斯波克博士教子经>>

书籍目录

引言第1章 我们生活中的焦虑 我们能否缓解紧张的压力? 母亲是否外出工作? 全职还是兼职?  
晚育 你能培养出超级儿童吗?第2章 新生儿 出生后头3个月 宝宝的啼哭 宝宝会影响父母的婚姻  
吗? 早期的亲子关系第3章 睡眠问题 夜晚变成了白天 长期拒绝上床睡觉型 半夜醒来型 2岁孩  
子的睡眠与分离焦虑 3岁以后的睡眠问题 就寝时间的争论 因与父母竞争而不睡觉 对黑暗和  
怪物的恐惧 家庭床第4章 童年时期几个阶段的主要问题 断奶与慰藉物 再谈断奶及相关问题  
再谈慰藉物 如何与1岁的宝宝相处 需要多少道德教育 创造性的玩具与目的单一的玩具 孩子们  
对父母的想法第5章 性格与态度的培养 好奇心、想象力与创造性 培养社交能力 表达愤怒之情  
让孩子了解性与婚姻 如何与孩子谈性与爱 可以养宠物吗? 讲给孩子的童话和故事第6章 孩子  
的一些行为问题 说脏话 偷窃 撒谎 作弊 爱抱怨 入幼儿园和人学的焦虑第7章 对孩子的管教 爱是  
主料 宽容与严格 专制与民主 强制与自律 管教孩子的基本原则 惩罚 你的本意是什么? 与孩  
子的争论 带孩子外出第8章 难以相处的关系 当一个孩子让人特别恼火时 难以相处的邻居 与  
孩子的医生相处 对孩子老师的评判第9章 当今如何做父亲 孩子需要从父亲那里得到什么 学会做  
父亲 父亲的陪伴 为人父母的乐趣 教给孩子两性平等的道理 父亲和儿子 父亲在管教孩子中的  
作用 我不知道如何做继父第10章 健康与营养 让孩子树立健康意识 让孩子养成良好的饮食习惯  
婴儿的饮食 避免喂养的问题 严重的疾病第11章 离婚及其影响 离婚对孩子的影响 单亲父母  
可以做得同样好吗?  
孩子由谁来监护

## <<斯波克博士教子经>>

### 编辑推荐

《斯波克博士教子经》畅销全球5500万册的《斯波克育儿经》的后继之作。  
适用于0岁-青春期孩子的父母。  
最可信赖，最切实可行的养育、教子之道。

<<斯波克博士教子经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>