第一图书网, tushu007.com

<<美军生存手册>>

图书基本信息

书名：<<美军生存手册>>

13位ISBN编号：9787807244776

10位ISBN编号：7807244771

出版时间：2007-12

出版时间：京华出版社

作者：美国陆军司令部 编

页数：549

译者：张雪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

没有人比美军更懂得如何生存了，所以，这本杰出的野外生存指南是同类书籍中最权威的。
本手册最初由美国陆军司令部制定，用以训练特种部队在各种气候及地形下的生存技能。
发布以后，根据使用情况，经过了若干次升级更新。
本中文版来源于其最新升级版，定位于“最好的民用绝处求生指南”。
同时，也保留了原版中的一部分军事内容。
本书为露营者、徒步旅行者、探险者、极限运动者、向导以及其他需要熟悉野外活动的人士的必备手册。
本书配以清晰的图解说明，详细介绍了在各种气候和条件下的医疗、工具制造、食物和水的获得、搭建避身场所、辨别方向，发信号以及其他种种技能。
这些技能在人迹罕至的偏远地区可能会决定你的生死。
同时，这本书也将给读者带来足不出户的冒险体验。

作者简介

译者：张雪兰 等 编者：(美)美国陆军司令部

<<美军生存手册>>

书籍目录

序言第1章　引言　求生行动　生存方案第2章　生存心理学 对心理压力的审视 自然反应 做好准备 第3章　生存计划和生存工具箱 计划的重要性 生存工具箱第4章　基本的生存医学 保持健康所需 紧急医治 救生步骤 骨伤和关节伤　昆虫叮咬　伤口　环境伤害　草约第5章　避身场所　最基本的避身所——军服　避身所地点的选择　避身所类型第6章　水的获得　水源　蒸馏器的制作　水的净化　水过滤装置第7章　生火 火的基术原理 选择地点，准备生火 生火材料 如何生火 如何点火第8章　获取食物 动物类食物 陷阱和套索 猎杀工具 捕鱼装置 鱼及猎物的烹饪和贮藏第9章　可食和药用野生植物　植物的可食性　药用植物　植物的多种用途第10章　有毒植物 植物中毒由何引起 有关植物的方方面而 避开有毒植物的准则 接触性皮炎 摄入中毒第11章　危险的动物 昆虫和节肢动物 水蛭 蝙蝠 毒蛇 无蛇地区 危险的蜥蜴 河流中的危险动物　港湾和江口的危险动物　海洋中的危险动物　其他危险的海洋生物第12章　野外应急武器、工具和装备 手杖 棍棒 带刃武器 其他应急武器 绳索和捆扎绳 制作背包 农服与保暖物 烹调和食用器具第13章　沙漠生存 地形 环境特征 水的需求 热伤害 预防措施 干旱地区的危险第14章　热带生存　热带气候　丛林类型　穿越丛林地带　紧急事项　取水　食物　有毒植物第15章　寒冷气候生存　寒冷地区　冷风降温　寒冷气候中生存的基本原则　个人卫生　医疗方面　冻伤　避身所　火　饮用水　食物　行进　天气征侯第16章　海上生存　远海　海岸第17章　渡水　河与溪流　急流　筏　漂浮装置　其他水障碍　植物障碍第18章　野外识别方向　利用阳光和阴影　利用月亮辨别方向　利用星辰　制作临时指南针　确定方向的其他办法第19章　发信号的技巧　应用　发信号的方法　代码和信号　引导飞机的程序第20章　敌占区里的生存活动　计划阶段　执行　返回友军控制区第21章　伪装　个人伪装　潜行的方法第22章　与人接触 与当地人接触 生存行为 政治忠诚第23章　人为危害中的生存 核武器环境 生物环境 化学环境附录A　生存工具箱附录B　绳结 术语 基本绳结 各种工程结附录C　危险的昆虫和节肢动物附录D　危险的鱼类和软体动物 攻击人类的鱼 有毒的鱼类和无脊椎动物 肉有毒的鱼附录E　毒蛇 避免被蛇咬的方法 毒蛇的种类 毒蛇的介绍附录F　可食植物附录G　有毒的植物附录H　云层——天气预报员 卷云 堆积云 层云 雨云 积雨云 卷层云 飞云

章节摘录

插图

编辑推荐

《美军生存手册》最权威的野外生存指南！
露营、探险、徒步旅行、极限运动等，背包客的必备手册，足不出户的冒险体验！
野外生存，即人在住宿无着的山野丛林中求生。
深入敌后的特种部队、侦察兵和空降兵、海军陆战队，以及在战斗中与部队失去联系的战士和失事的空勤人员，在孤立无援的敌后或生疏的荒野丛林和孤岛上，在仪器断绝的情况下，更需要野外自下而上的本领。
没有人比美军更懂得如何生存了，所以这本杰出的野外生存指南是同类书籍中最权威的。
该手册最初由美国陆军部制定，用以训练特种部队在各种气候及地形下的生存技能。
中文版本定位在“最好的民用绝处求生指南”。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com