

<<强劲的驱动力>>

图书基本信息

书名：<<强劲的驱动力>>

13位ISBN编号：9787807240396

10位ISBN编号：7807240393

出版时间：2005-07

出版时间：京华出版社

作者：张帆

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<强劲的驱动力>>

内容概要

如果你想获得一个非凡杰出的人生，就必须拥有一个非凡杰出的理念、一个非凡杰出的状态以及一个非凡杰出的调整策略。

要将梦想变成现实，就要去挖掘生命的潜能，用无限强劲的驱动力驱除一切障碍，从而获得非凡杰出的成就！本书作者介绍的就是这个理念和调整策略，并且教你如何挖掘生命的潜能，如何释放内在无比的能量，助你改变自己的人生，追求个人卓越成就的人生。

<<强劲的驱动力>>

书籍目录

第1章 掌握人生的驱动力 掌控人生从沟通开始 释放你无穷的潜能 快乐和痛苦是生活的控制力 第2章 改变神经联想从而改变人生 人生由神经联想所驱策 神经联想是成功的科学条件 创造主宰命运的联想 第3章 得到内心真正想要的一切 明白你真正想要的 善用情绪 利用专注得到你想要的 第4章 成就一生的终极秘诀 价值观与信念是成功或失败的来源 重塑成功信念 行动高于一切 第5章 创造一个具有驱动力的未来 设立目标是成功的关键 天才不过是制定目标贯彻到底 驱动人生的三个目标 第6章 从犹豫不决到无限的力量 成功是一种习惯 化犹豫不决为前进的动力 做你自己 第7章 发挥你体内的财务天赋 实现财务自由 停止自我破坏财务 消除自我破坏 第8章 用自信驱除限制性观念 战胜对失败或成功的恐惧 被拒绝是成功的开始 中止自我破坏的倾向 制造令人无法阻挡的自信 第9章 创造和谐的人生 正确呼吸的好处 健康的饮食之道 建立良好的人际关系 第10章 最后的突破 好问题是成功的关键 获得内在的力量 向你自己挑战

<<强劲的驱动力>>

章节摘录

书摘掌控人生从沟通开始 把希望放在最可靠、最贴近我们的地方，它就会很快实现。如何在今日去创造一个非凡的人生，安东尼·罗宾为此问题进行了研究并找到了答案，超过四十二个国家和地区，从俄罗斯到德国，从英国到中国，他的影响是全球性的，他驱动全世界千千万万的人从此改变了人生。

安东尼·罗宾被人们称为“创造最佳表现的导师”以及“世界顶尖激励大师”、“世界第一成功学导师”、“转变人生的专家”，他是个人成长领域中无可非议的最高权威，他与世界级领袖曼德拉面谈过，与前苏联总统戈尔巴乔夫研讨过，与美国前总统克林顿、英国王妃戴安娜磋商过，为人们找出致胜的优势。

当网坛奥运冠军阿加西还处在世界排名第三十位的时候，安东尼·罗宾帮助他改善精力集中的问题之后，六个月内便赢得美国网球公开赛冠军，后来成为世界排名第一的网坛奥运冠军。

阿加西说：安东尼·罗宾是世界上最顶尖的人P003生教练。

安东尼·罗宾曾协助过社会各个阶层的人士，从最受挑战的到最成功的人，从最著名的到最特别的人都有，包括NBA最有价值球员以及世界排名500强企业的总裁们。

拥有安东尼·罗宾掌控人生的各种理念，进而充分利用强劲的驱动力就会永久地改变你的人生！现在就让他来成为你的个人导师，来学习如何掌控你的情绪、保持你的健康、建立良好的人际关系以及实现你的财务自由，从而提升你的生活品质，平衡你的人生。

这本关于个人驱动力的畅销书就是你成功与正确的选择，要掌控你的人生，就要去学会可以立即改善你人生任何方面的工具。

现在我们一起展开一段学习的旅程，要提升人生的品质首先从沟通开始。

沟通是一个人向另一个人传递信息，并获得理解的过程。

对一件事情用心的程度，决定沟通的品质，而沟通品质取决于你掌握事件的能力，因此掌握全体事件，就能得到最大利益。

沟通能力与专业技能具有同等重要的地位，因为人和人之间充满了差异和不同，对同样一个行为和动机的理解也往往不一样。

每一个人都希望得到别人的支持，但是如果别人不了解你，就不会去理解你，不理解你就更不会支持你。

因此了解是理解的前提，要让别人了解你，沟通是惟一有效的手段。

要提升沟通的品质，就要掌握有效沟通的三个原则：沟通的及时性，因为人的思维往往是线性的，如果向着一个错误方向前进，就会越想越偏激，及时沟通可以消除矛盾的日积月累；沟通的具体性，因为有什么样的原因，才会有什么样的结果，让别人了解你行为的原因，有助于对方理解你行为和判断的结果；沟通的建设性，语气要尽量委婉，你只是要表明你的看法，争取别人的同意。

不管你的目标与P004欲望是什么，最终你要实现你的愿望，创造更多的快乐，都取决于你与人沟通的能力。

当我们处在没有任何压力状态的时候，都能沟通得很好，一旦有了压力，往往就表现出无法沟通。

为了提升你的人生品质，真正有效地驱动你奋发向上，你就要去学习沟通的技巧，并能与人进行良好的沟通。

当心情沮丧而患得患失时，就要去开始动手做一些易于成功的小事情。

这些小事情的成功，会有效地重新鼓舞你的活力与勇气，会让生活拨云见日而重现光明，经过这些小小的改变过程，就会改变人生。

简单的事，小小的事，往往可以决定一个人一生的成败，只要有意义就从小事情开始去做。

生命旅途中的光明与快乐，经由一个个小希望的实现，渐渐引导着我们、支持着我们向前迈进。

如果能够塑造我们的人生、改变我们的思考方法、信念以及我们的行为，这些小事情就能够因此改变我们的人生。

你只要去做那些有用的小事情，那些能够产生巨大改变的小事情，你就会获得惊人的成就。

用安东尼·罗宾的理念来影响你，从此改变你优柔寡断的想法，你就会惊奇地发现一点点累积起来的

<<强劲的驱动力>>

成果会如此巨大。

为自己培养出一股新的冲动，重新设定人生目标，然后毅然拿出决心，突破以前的障碍，你的人生就会因此发生巨大转变。

良好的沟通可以改变我们的人生、事业以及人际关系，进而改变我们的世界。

你要知道学习对于人生的重要，学会设定目标，于是又可以获得一股全新的冲劲、热诚和工作力，让你创造出一个又一个新的奇迹。

你只要靠你自己去实践，只要大胆地采取行动，就会给你带来意外的收获，这些都是改变你的基础，改变的结果可以将你提升至一个全新的层次。

我们先来进行学习改变人生的工具，能够真正改变我们命运的工具！

P005 每天去做一件事情，哪怕微不足道，这一天也会过得踏实而无憾。

我们现在要做的是一件让人非常兴奋的事，和全球三千五百万正在实践的人们一起学习。

我们现在就去启动我们的原动力，开始专注于达成目标的方法、真正成就你的价值观、你的目标以及你的人生的方法，真正地驱动你管理好你的人生，集中你的精神，进而拥有一个高品质的人生。

人们做一件事永远有两种原因：一种原因是为了得到想要的美好事物，另一种原因是为了避免可能会遭遇的痛苦，我们所做的一切都是同时为了这两种原因。

未来我们会拥有许多科技与资讯，将会使人们的生活更轻松，会使我们拥有更多闲暇时光等等，其实事情并不完全是这样，即使生活在资讯时代，大多数人们还会工作得更辛苦，生活得更有压力。

原则上一切应该更轻松的，但是因为有些事情产生变化，而我们却未能有效地管理好我们的资源，我们惟有进行改变，改变造成这一切的原因，以及去思考如果没有这种行为又将会有多少遗憾。

成功只垂青于有准备的人，成功在于持之以恒，只要你脚踏实地从小事做起，总有一天成功就会垂青于你。

P006

<<强劲的驱动力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>