

<<心灵励志丛书>>

图书基本信息

书名：<<心灵励志丛书>>

13位ISBN编号：9787807234739

10位ISBN编号：7807234733

出版时间：2010-1

出版时间：远方出版社

作者：尹旭升

页数：198

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

有一位哲人说过：改变别人远没有改变自己来得容易。

现实世界中，有着太多的不如意，自你投生在这个世界的那一刻起，为了生存，你已别无选择，与其不断地抱怨世界，不如试着改变自己。

大千世界，茫茫众生，每个人都有自己的无奈，自己的烦恼。

鲜有人的一生是一帆风顺的，大多数人要跌跌绊绊地走完自己的人生。

在这一生中，我们要经历无数的抉择，面临无数的挑战与挫折。

然而，对这一切，每个人所做出的反应却是大不相同的。

有的人在遇到挫折时，会一蹶不振，灰心丧气，日后的人生永远是死水一潭，生气全无。

有的人在遇到挫折时，虽不致一蹶不振，可也会从此丧失斗志，从立志做翱翔蓝天的雄鹰，转而变成一只仅满足于口腹之欲的家禽。

然而有的人却不会被一时的挫折所打败，即使重复无数次的失败、失败、再失败，他们始终会燃烧着雄雄的斗志，一次又一次地摔倒，再一次一次又一次地爬起。

这源于他们坚定的信念、顽强的生命。

当你遇到不如意的事情时，不要一味地抱怨世界的不公，抱怨并不能给你带来成功与财富。

与其抱怨，不如学会放弃这一怨恨的心态，改变自己的生存观，树立坚定的信念，正确对待人生路上的挫折，寻求下一个成功。

内容概要

本书本着轻松愉悦的态度，寄希望于二十几岁的女人们事业有成、家庭幸福的同时，更多地历练一下自己尚不足的地方，以便让自己拥有更多的幸福与快乐，充分展示自己的魅力与能力，成为一个人见人爱的新时代女性！

建议二十几岁的美女们不妨购上一本，放在床边，细细品味二十几岁女人的苦与乐——忆苦思甜也罢，找寻自我也罢，总是能够给你些许的启迪与帮助的！

书籍目录

第一章 干得好，更要嫁得好 靠姿色靠青春不如靠能力 愉快而简单地工作 认真地对待你的工作
女人应克服科技冷漠感 会思考的女人才美丽 知道自己要什么 选男人要选未来不是选现在 选一个“优秀”的男人做伴侣 别指望老公十全十美 深入了解婚姻的秘密 不幸福的婚姻会让女人受内伤 不爱那么多，只爱一点点

第二章 投资靠眼光，幸福靠能力 “幸福感”养成计划 适当收敛你的爱意 在朋友面前，给足老公的面子 不要在情绪上被男人左右 如果想毁掉婚姻，请尽量唠叨 让自己喜欢上做爱 不要让你的爱成为他的包袱 管他就像放风筝，收放要适度 做个讨婆婆喜欢的好儿媳 纠正老公的错误想法 快乐的女人不攀比

第三章 女人就是要有钱 把生活纳入自己的轨道 “我想做个有钱人” 把牢家庭的财政大权 女人，千万别忽略你的“钱包” 谨慎而明智地规划财富 投资——理财的最佳方式 留出“过冬”的粮食 会花钱就等于是赚钱 女人要靠钱赚钱

第四章 上得厅堂下得厨房 照顾好家庭比自己事业上打拼更重要 巧手营造温馨舒适的居家环境 做一个优雅的少妇 “门面功夫”先要练好 别做社交中的“霉女” 换个角度来看女人做饭 要想留住男人心，首先留住男人胃 你可以同时拥有成就和家庭 在外面是“大女人”，回家做个“小女人” 自爱是对别人最高的尊重 将选择的主动权握在手中 不计较小事，体现大风度 新好妻子的十四条戒律 善做贤妻与良母

第五章 弹性做人，智慧做事 绝对不能做“火药桶” 背后不说他人的是与非 苛求完美是一种病态 知道何时说是何时说不 让虚荣不再得到你的爱慕 让忙碌充实你的空虚心理 做男人离不开的那种女人 坚决不做沉默的羔羊 任何场合都要保持应有的涵养 宽容别人就是善待自己 别只顾着表现自己 女人一定要有热情 选择一种最简单的生活 最“傻”的女人最聪明

第六章 活学活用女人的资本 20岁以后要为自己的相貌负责 每天都让自己是最漂亮的 学会赢得男人的注意力 弱者的姿态能获得怜惜和呵护 与男人吵架要掌握分寸 阳光下的“半边天” 聪明的女人不妨温柔些 学会制造让他想您的机会 让芳香重新激活自己 平和的心态带来高雅的气质 拥有十足“女人味” 幽默的女人更可爱 女人不能缺少灵气 没有丑女人，只有懒女人

参考文献

章节摘录

第一章 有坚强的信念就有坚强的人生，转变观念，世界随之改观每个人的心中都有一套自己固有的看待世界的模式。

它像指纹一样，不会与另外任何一个人有绝对意义上的重复。

你就是你，你的表达方式、你的行为、你的好恶等等的总和形成了一种外在的叫做性格的东西，你以它去同外面的世界交流。

然而，它往往与现实发生抵触。

抵触的结果是，你被现实打得头破血流，一败涂地。

怨天尤人是无济于事的，因为你无法改变强大而不可抗拒的现实世界。

那么，剩下的只有一条路：改变你对世界的看法。

这不是自欺欺人，不是退让认输，也不是阿Q式的精神胜利。

古今中外有无数铁的例证，说明了这一点：只有当你心中的世界模式发生了改变时，现实的世界才会随之改观，使你适应并与之达到和谐。

只有转变你的观念，你才会重新坚强地站起来，勇敢地面对世界与人生。

否则，你将永远被强大的现实压倒在地，永远不得翻身。

司马迁遭受残酷的宫刑之后，万念俱灰，一心想死，因为对于他来说，人格尊严、仕途与人生统统丧失了意义，只有死才是最好的解脱，同时也可以借一死向汉武帝示威。

但是，面对现实，他逐渐清醒了过来：对于一个庞大的汉朝而言，死一个司马迁就像死一只蚂蚁一样微不足道。

媒体关注与评论

人生是不公平的，习惯去接受它吧。
——比尔·盖茨

编辑推荐

《不抱怨的世界》：当你遇到不如意的事情时，不要一味地抱怨世界的不公，抱怨并不能给你带来成功与财富。

与其抱怨，不如学会放弃这一怨恨的心态，改变自己的生存观，树立坚定的信念，正确对待人生路上的挫折，寻求一个成功。

人生在世不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们把封闭民心灵之门敞开，勇敢地面对、旷达地处理并感谢生活给予我们的一切美好和不幸。

因为那都是我们的财富。

有一位哲人说过，改变别人远没有改变自己来得容易。

现实世界中，不着太多的不如意，从你投生在这个世界的那一刻起，为了生存，你已别无选择，与其不断地抱怨世界，不如试着改变自己。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>