

<<夏-韩国料理精选>>

图书基本信息

书名：<<夏-韩国料理精选>>

13位ISBN编号：9787807223047

10位ISBN编号：7807223049

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁民族

作者：首尔文化社编辑部

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夏-韩国料理精选>>

内容概要

夏，为您扫去酷热的健康菜肴！

韩国饮食特点十分鲜明，烹调虽多以烧烤为主，但口味非常讨中国人的喜爱。

与中国菜不同，韩国料理比较清淡，少油腻，而且基本上不加味精，蔬菜多以凉拌的方式做成。

所以韩国料理不仅味美还是十分营养的。

本书精选多款地道易做的样式美味，从经典名吃到当前最HOT的营养料理，都配有精美详细的图解和韩文，一步步教您在家中轻松制作，希望在带来美食享受的同时，给您生活增添更多乐趣。

<<夏-韩国料理精选>>

作者简介

作者：(韩)首尔文化社编辑部

<<夏-韩国料理精选>>

书籍目录

Part 1 新鲜蔬菜为您补充丰富的维生素！

家常菜肴 凉拌黄瓜 酱炒黄瓜 蒸苏子叶 虾酱炒角瓜 茄子炒洋葱 辣焖土豆
酱小土豆 烧土豆 拌苏子芽 大酱炖萝卜秧 大酱拌萝卜秧 清蒸辣椒 油焖尖辣
椒 清蒸韭菜 拌韭菜 拌苋菜 苏子拌蜂斗菜Part 2 可为您荡去酷暑的营养与味道 风
味料理 尖辣椒肉丝 清蒸尖辣椒 土豆腊肉卷 南瓜炒腊肉 角瓜土豆饼 卷心菜包
饭 鱿鱼炒油菜 凉拌鱿鱼丝 香煎鳗鱼 牛肉炒茄子 香煎茄子猪肉 香辣鸡丝
番茄鸡丝Part 3 用时令蔬菜烹饪爽口的香辣味道 汤类料理 角瓜豆腐汤 南瓜叶大酱汤
黄姑鱼辣汤 土豆辣汤 辣酱炖镜鱼 参鸡汤 美味可口的四种夏季菜单 夏季饮食注意
要点 时令食品、节气菜肴

<<夏-韩国料理精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>