

<<水球>>

图书基本信息

书名：<<水球>>

13位ISBN编号：9787807209652

10位ISBN编号：7807209658

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：兴树森 主编

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水球>>

内容概要

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该系列之一的《水球》分册。

水球起源于一种古老的马上运动。

大约公元前600年这种马上运动出现在波斯。

从事这项运动时，骑手们使用一根长柄木锤，力争把球打进对手的球门里。

19世纪50年代，英国人从居住在喜马拉雅山脉地区的印第安王子那里学会了这项运动.....

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地、 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 基本练习 第二节 传接球 第三节 射门 第四节 防守第五章 基础战术 第一节 常见战术 第二节 多打少战术 第三节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展水球运动于19世纪60年代起源于英国，并于20世纪上半叶在世界其他国家和地区得到迅速的推广。

随着水球俱乐部的不断成立，水球运动进入了不断地发展、提高和创新时期。

一、起源据传在19世纪60年代英国的一些地方，孩子们在海滩玩耍时，将足球抛到海里互相争夺，进行游戏。

由于这种游戏与足球有着密切的联系，所以被称为“水中足球”。

二、发展（一）国际早期的水球游戏，规则简单且不统一。

比赛中没有球门，运动员用双手将球放到对方端线的任何地方即可得分。

1877年，英格兰伯顿俱乐部（BurtonOlub）聘请w．威尔森拟定了水球比赛规则。

后来，这一规则成为国际水球比赛规则的基础。

<<水球>>

编辑推荐

《水球》由吉林出版集团有限责任公司出版。

<<水球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>