

<<手球>>

图书基本信息

书名：<<手球>>

13位ISBN编号：9787807209430

10位ISBN编号：7807209437

出版时间：2008-8

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：陈刚 主编

页数：78

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手球>>

### 内容概要

盛世奥运，举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书介绍了手球的有关知识。

<<手球>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 站立与移动 第二节 持球与传接球 第三节 运球 第四节 掷界外球 第五节 守门员技术 第六节 射门 第七节 个人防守 第八节 假动作第五章 基础战术 第一节 11人制队员职责 第二节 7人制队员职责 第三节 进攻战术 第四节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

插图：第一章 概述第一节 起源与发展手球运动的历史并不长，但发展很快。

目前，手球的主要赛事有世界锦标赛和世界青年锦标赛、欧洲俱乐部冠军杯赛及各种地区性和传统性的国际比赛。

手球运动在欧洲开展得非常普遍，水平较高，深为广大群众所喜爱。

一、起源手球是一种起源自德国的球类运动。

19世纪末，捷克斯洛伐克、德国、丹麦等国出现了类似手球的游戏。

1917年，德国柏林体育教师海泽尔为女子设计了一种集体游戏，规定运动员只能用手传递或接抛球，双方身体不得接触。

1919年，柏林另一位体育教师舍伦茨对海泽尔的游戏进行了改进，规定持球者传球前可跑3步，允许双方身体接触。

1920年，手球竞赛规则制定。

1925年，德国与奥地利举行首次国际手球赛，此后手球逐渐在世界各国开展。

<<手球>>

编辑推荐

《手球》由吉林出版集团有限责任公司出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>