<<网球>>

图书基本信息

书名:<<网球>>

13位ISBN编号: 9787807209324

10位ISBN编号:7807209321

出版时间:2008-8

出版时间:吉林出版集团有限责任公司

作者:田云平编

页数:74

字数:40000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com



内容概要

盛世奥运举国同辉。

北京奥运会来临之际,教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动"全国亿万青少年学生阳光体育运动"。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展,吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者,共同编著了这套《阳 光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版,能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书为该运动系列丛书之一,主要介绍了网球运动。



书籍目录

第一章 概述 第一节起源与发展 第二节特点与价值第二章运动保护 第一节生理卫生 第二节运动前准备 第三节运动后放松 第四节恢复养护第三章场地、器材和装备 第一节场地 第二节器材 第三节装备第四章基本技术 第一节握拍方法 第二节准备姿势 第三节发球 第四节接发球 第五节正手击球 第六节反手击球 第七节高压球 第八节挑高球 第九节截击球 第十节放短球 第十一节反弹球 第十二节步法 第十三节击球要索第五章基础战术 第一节单打战术 第二节双打战术 第三节战术运用第六章比赛规则 第一节程序 第二节裁判



章节摘录

第一章 概述第一节 起源与发展网球运动起源于法国,至今已有500多年的历史,它与高尔夫球、保龄球和桌球并称为"世界四大绅士运动"。

一、起源据传,14世纪时,在法国一个宫廷晚会上,一位音乐教师介绍了一种文雅的游戏。 这种游戏由两个人各站一边,中间用一条绳隔开,随着音乐的节奏,两人用手把一个球打来打去(球 是布面的,中间塞满头发),这就是最初的网球运动。

当时,法国的贵族们认为这种游戏很有趣,并有运动的性质,所以,在茶会和宴会中经常将它作为消 遣的节目。

当时,网球运动同马术和击剑曾被看做是"三项贵族的高雅运动"。

1873年,英国一位少-校设计了一种适用于户外、男女都可以从事的网球运动,现代网球运动便由此诞 生了。

1877年7月,在英国伦敦郊外温布尔顿举办了首届草地网球锦标赛,即温布尔顿第1届比赛。 随后草地网球也由英国的移民、商人等传至全球。

.



编辑推荐

《网球》是由吉林出版社出版的。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com