

<<身体的警讯>>

图书基本信息

书名：<<身体的警讯>>

13位ISBN编号：9787807207696

10位ISBN编号：7807207698

出版时间：2007-10

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：雷晓婷

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体的警讯>>

内容概要

你知道脸色发黑的人须提防胃癌吗？
你知道指甲短而宽的人，容易患不孕不育吗？
你知道酒糟鼻有可能是肠胃功能紊乱的先兆吗？
你知道面色过分红润有可能是心脏病的征兆吗？

《身体的警讯》告诉我们：掉头发、抽筋、酒糟鼻、灰指甲、打鼾口臭等人们日常生活中不怎么在意的“小毛病”，其实有“大学问”，它们与人体的机能息息相关，是很多急、慢性疾病的征兆。

《身体的警讯》结合了中医的经络学说与西医的病理学原理，理顺了人体的各种症状和疾病之间的奇妙联系，并对这些疾病的预防和治疗提供了合理的建议。

《身体的警讯》是一本极具价值的身体—疾病使用手册，是我们健康家庭生活的医学指南。

<<身体的警讯>>

书籍目录

第一部分头部的警讯1. 头疼, 仅仅是头疼吗?

2. 头晕目眩要警惕3. 头皮屑反映的健康问题4. 脱发, 不仅仅妨碍美观5. 毛发过于浓密, 谁在作怪6. 眼睑小恙, 身体大碍7. “肿眼泡”连着你的肾8. “熊猫眼”预示着血液有“情况”9. 眼形异常, 身体异常/2710. 视力变化识疾病/3011. 从瞳孔大小, 看脑部疾病/3412. 瞳孔变“色”, 当心疾病上身/3513. 黑眼球色泽变化的警示/3814. 虹膜异常要注意/3915. 眼白颜色学问多/4016. 病在眉头, 更在心头/4317. 经常耳鸣要注意/4518. 耳廓异常显病理/4919. 耳痛病因多/5120. 鼻子异常莫忽视/5421. 酒糟鼻彰显皮肤异常/5622. 鼻子出血——不只是上火/5823. 嘴唇颜色、形态有讲究/6124. 牙龈出血疾病多/6325. 牙疼, 也是病/6626. 舌质变色讲究多/6827. 舌苔异常问题大/7228. 舌形异常疾病多/7629. 舌态不同, 病因不同/7930. 口腔黏膜糜烂的重大警示/8131. 口腔溃疡不可小觑/8332. 口腔黏膜色斑可能是癌症先兆/8633. 口臭, 不只使你远离人群/89

第二部分躯干和四肢的警讯34. 观手色, 断疾病/9435. 指甲变色预示健康出现危机/9536. 指甲变形的潜在威胁/9737. 乳房肿块与乳腺疾病/10038. 乳房疼痛不要掉以轻心/10439. 腹痛忽视不得/10740. 腹泻不可小觑/10941. 腹胀也是疾病的表现/11342. 恶心呕吐是消化系统疾病预兆/11643. 腰疼是某些疾病的症状/12144. 背痛, 不只是劳累/12445. 抽筋, 不只是着凉/12846. 肢体麻木, 拉响健康警报器/13147. 身体水肿要小心/13548. “富态”不等于“福态”/13849. 瘦不一定好/14450. 莫把苍白当白皙/14951. 皮肤发黄预兆肝胆疾病/15152. 皮肤变黑须提防胃癌/15253. “红光满面”也多病/15454. 皮损可能是重病的征兆/15655. 皮肤瘙痒, 别“挠挠”就好/15856. 痘痘, 不只是难看/16257. 寿斑, 并不意味着长寿/167

第三部分神经系统的警讯 58. “西子捧心”要当“心”/17259. 食欲变化源自体内变化/17560. 疲倦不只是因为劳累/17761. “睡不着”也有大问题/17962. 打鼾不仅扰人, 更可能是病兆/181

第四部分排泄物的警讯63. 从痰液变化看疾病/18664. 异常出汗, 不健康的讯号/18865. 唾液中带血, 多种原因诱发/19266. 尿色异常显疾病/19467. 便秘仅仅是大便不通畅吗? /19668. “特色”粪便也能预测疾病/20069. 从便血看疾病/20270. 异样白带有内因/20571. 月经不调, 女人的心事/208

<<身体的警讯>>

章节摘录

文摘 眼睑下垂，可能患有糖尿病 耳垂呈咖啡色，可能是肾脏病和糖尿病的先兆 肿泡眼，连着你的肾 鼻孔外缘发红，警惕肠道病变 酒糟鼻有可能是肠胃功能紊乱的征兆 棕褐色指甲可能是恶性肿瘤的信号 过瘦可能导致记忆力衰退 面色过分红润，极有可能患心脏病 皮肤发黑，须提防胃癌 多汗者有可能患有甲状腺机能亢进症、低血糖、急性心肌梗死 寿斑过多，会导致动脉硬化、高血压、心肌梗死 经常打鼾，警惕心血管疾病和猝死.....

<<身体的警讯>>

编辑推荐

你知道脸色发黑的人须提防胃癌吗？

你知道指甲短而宽的人，容易患不孕不育吗？

你知道酒糟鼻有可能是肠胃功能紊乱的先兆吗？

你知道面色过分红润有可能是心脏病的征兆吗？

……《身体的警讯》告诉我们：掉头发、抽筋、酒糟鼻、灰指甲、打鼾口臭等人们日常生活中不怎么在意的“小毛病”，其实有“大学问”，它们与人体的机能息息相关，是很多急、慢性疾病的征兆。本书结合了中医的经络学说与西医的病理学原理，理顺了人体的各种症状和疾病之间的奇妙联系，并对这些疾病的预防和治疗提供了合理的建议。

本书是一本极具价值的身体—疾病使用手册，是我们健康家庭生活的医学指南。

<<身体的警讯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>