

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787807206897

10位ISBN编号：7807206896

出版时间：1970-1

出版时间：吉林出版集团有限责任公司

作者：王晓磊 编

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

盛世奥运，举国同辉。

北京奥运会来临之际，教育部、国家体育总局、共青团中央联合启动“全国亿万青少年学生阳光体育运动”。

这是我国新时期加强青少年体育锻炼、增强青少年体质的战略举措。

为配合阳光体育运动的开展，吉林出版集团组织有关专家和一线体育工作者，共同编著了这套《阳光体育运动丛书》。

希望本丛书的出版，能为各级各类学校开展阳光体育运动辅以指导和帮助。

本书介绍了篮球的有关知识。

<<篮球>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 特点与价值第二章 运动保护 第一节 生理卫生 第二节 运动前准备 第三节 运动后放松 第四节 恢复养护第三章 场地、器材和装备 第一节 场地 第二节 器材 第三节 装备第四章 基本技术 第一节 移动技术 第二节 进攻技术 第三节 防守技术 第四节 抢篮板球技术第五章 基础战术 第一节 进攻战术 第二节 防守战术第六章 比赛规则 第一节 程序 第二节 裁判

章节摘录

第一章 概述篮球于19世纪末起源于美国，在20世纪上半叶迅速向世界其他国家和地区推广。国际篮球协会成立后，篮球进入了不断发展、提高和创新时期。

一、起源篮球运动是由美国的体育教师詹姆斯·奈史密斯于1891年发明的。

他受启发于当地儿童摘桃扔入桃筐的活动，创造出一种投篮游戏，篮球运动便由此诞生。

二、发展现代篮球运动的发展，大致经历了5个时期。

（一）初创试行时期19世纪90年代至20世纪20年代，是篮球运动的初创时期，那时尚没有明确的竞赛规则，场地大小和活动人数不限。

（二）完善推广时期20世纪30~40年代，篮球运动迅速向欧、亚、非、澳四大洲的许多国家推广发展，技术水平不断提高，单兵作战的基本形式逐渐被掩护和协防等多人配合的打法所取代。

（三）普及、发展时期20世纪50~60年代，篮球运动在世界各地得到广泛普及，特别是随着篮球运动技术、战术的创新，规则与技、战术之间不断地相互制约和促进。

（四）全面提高时期20世纪70~80年代，身高2米以上的队员大量涌现，篮球竞赛的空间争夺越发激烈，高度与速度的矛盾更加尖锐，优越的空中技术和快速的攻防转换成为衡量一个球队技术水平的关键因素。

（五）创新、攀登时期 20世纪90年代以后，国际奥委会允许职业篮球队员参加奥运会，这给世界篮球运动开创了新的发展渠道和方向。

世界篮球运动发展跨入了融竞技化、智谋化和技艺化于一体的新时期。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>