

<<成长的力量>>

图书基本信息

书名：<<成长的力量>>

13位ISBN编号：9787807198659

10位ISBN编号：7807198656

出版时间：2012-9

出版时间：邓惠明编写 海峡文艺出版社 (2012-09出版)

作者：邓惠明编写

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;成长的力量&gt;&gt;

## 前言

序言 赵刚 这是一套帮助家长提升爱的能力与智慧的丛书，献给所有既爱孩子又希望孩子从幸福成长进而成才又走向成功的父母。

爱孩子是所有父母的本能。

但今天家庭进入独生子女和少子化时代，许多父母太爱孩子，又太不会爱孩子。

他们不懂得，过于溺爱或包办让孩子难以成为一个自立、自强的独立人。

最终，“爱”子实则“害”子。

成熟的父母之爱，一定要经过学习培育才能发展起来。

随着社会的开放，传统家庭教育的威权观念已逐渐淡化。

成功的家庭教育，不是自上而下的单方面说教，而是需要两代人共同学习与提高。

未来的孩子是今天父母的翻版，一味地倡导“如何教育孩子”，会让家长认识不到自己还须承担“优化言教与身教”的责任。

忽视家长表率作用的家庭教育注定问题丛生。

着力于促进家长的自我觉察和主动成长，在实现自身成长的基础上帮助孩子，以求实现亲子共同成长，这是本套丛书编写者的立意与匠心所在。

与其他家庭教育书籍相比，本丛书有着鲜明的特色：以发展心理学理论为脉络，涵盖了3至18岁少年儿童的家庭教育特点，从幼儿园到高中基本上做到了每个年级一册，既体现了不同年级孩子的生理和心理特点，又考虑到了孩子成长的连续性，做到了教育内容阶段性和连续性的统一，相信家长们可以从中获得很多有益的启示。

不少父母在培养教育孩子时，往往没有按照孩子心理与行为发展的规律循序渐进，而是急切地想按照社会的某个成功典型去塑造一个孩子，这种削足适履的方法往往事与愿违，甚至贻误孩子。

本书的又一特色是：汲取日常生活中家庭常见场景，设计同样的事件，不同的父母有着不同的处理方法，进而导致不同的结果，让大家在比较思考中，找到一种更适合孩子健康成长的教育模式。

每个篇章还设计了丰富的亲子活动，推荐了适合父母拓展阅读的家庭教育著作。

每册书的内容均分为“亲子篇”（亲子关系调适）、“亲职篇”（父母自身成长）和“书香家庭”（推荐亲子共读的经典名著）三部分。

书中没有居高临下的说教，而是通过对案例的多角度分析，让父母在多元互动中，掌握亲子沟通的方法与技巧，感悟家庭教育新理念。

国内知名家庭教育专家和一线优秀教师联袂编写此书，贴切地解答了家庭教育中普遍存在的突出问题，不仅形式有所创新，内容与时俱进，而且有较强的可读性，具有普遍的推广和指导价值。

这套丛书既是广大父母的必读书，增进其自我成长和提高亲子教育的能力，促进亲子和谐与家庭幸福；也是各级各类家长学校组织教学的系统教材，以实现家长学校课程的科学化和规范化。

以此为序，并祝阅读此书的广大家长与孩子创设爱满全家的氛围，运用智慧的成长艺术，创建美满的家庭生活。

2012年9月（本文作者赵刚，系中国教育学会家庭教育专业委员会秘书长、国家基础教育实验中心社区与家庭教育研究所所长、东北师范大学家庭教育学教授）

## <<成长的力量>>

### 内容概要

《“爱的智慧”幸福家庭教育读本：成长的力量（初中2）》以发展心理学理论为脉络，体现了不同孩子的生理和心理特点，又考虑到了孩子成长的连续性，做到了教育内容阶段性和连续性的统一，相信家长们可以从中获得很多有益的启示。

<<成长的力量>>

书籍目录

追问家庭教育的真谛——给初二学生家长的一封信  
亲子篇 孩子，我爱你 勤与懒 尊严 “要上就上重点中学” “艺多”咋也“压身” 怪动作的背后 离家出走的孩子 网迷亲职篇 从“高要求”到“没要求” 改变谁 成人世界里长大的孩子 宽与严 离婚了，请再爱我一次 补习 美德 家校联系 书香家庭 孩子的未来不是梦 新家庭如何塑造人

## &lt;&lt;成长的力量&gt;&gt;

## 章节摘录

孩子，我爱你 【长镜头】 进入青春期之后，别的女孩子都是“女大十八变，越变越漂亮”。可是，明明发现，自己却是越来越像个“丑八怪”：脸上的雀斑似乎越来越多；而且个子不见长，体重却一直在增加，什么衣服穿在自己身上都不自在……弄得连照镜子的勇气都没有了。

爸爸妈妈似乎也不喜欢自己了，不再像从前一样一口一个“宝贝”地叫着自己，反而经常抱怨：“你怎么就不能阳光一点呢？”

“也难怪，连自己都嫌弃自己了，其他人怎么可能爱自己呢？”

唉，多想回到从前，听妈妈说一声：“孩子，我爱你！”

” 【家庭万花筒】 镜头一 “朵朵，不要乱翻人家的东西哦！”

”周末的时候，妈妈带朵朵到阿姨家做客，看到朵朵在阿姨书房里东摸摸细看看，就提醒了朵朵一声。

“我哪有乱翻啊？”

就是看看阿姨都有什么书而已。

”朵朵撅着嘴从书房里出来了。

“我也就是提醒你一下，你有啥好生气的？”

”妈妈觉得有些尴尬，转脸和阿姨说，“最近这孩子也不知道怎么了，动不动就生气，一句话也说她不得。”

” “没事没事，朵朵喜欢看书让她去看吧，书房里没啥秘密也没啥宝贝。”

”阿姨赶紧打圆场，转脸对朵朵说，“看吧，孩子，有喜欢的书就带着。”

” “不看了，你的书我看不懂。”

”朵朵冷冷地应着阿姨，转回到客厅，坐在一旁的沙发上。

朵朵一会儿晃着腿东张西望，一会儿百无聊赖地玩着自己的手指，阿姨几次招呼她吃水果她都像没听见一样。

直到妈妈和阿姨道别，她都一声不吭，低着头逃也似的从阿姨家出来。

妈妈看到朵朵这个样子，心里生气得不行，但当着阿姨的面又不好发作，匆匆和阿姨道别后，便狠狠地瞪了朵朵一眼，朵朵把头扭到一旁，装着没看见。

在回家的路上，朵朵和妈妈谁也不开口说话。

母女俩都憋着一肚子的气。

快走到居住的小区了，妈妈忍不住跟朵朵说：“我带你出门，是想让你开开心心的，没想到反而弄得大家都不高兴。”

以后再不带你出门了。

”朵朵不服气地回应了一句：“到底是谁让谁不开心啊？”

你干吗看我做什么都不顺眼？”

我本来就不想跟你出门。”

和你在一起你总是要找我的茬，有事没事地训我。”

当我喜欢和你出门啊？”

以后我再也不和你出门了。”

”说完，朵朵就撇下妈妈，撒腿径自跑回家里去了，气得妈妈在原地直跺脚。

回到家里，妈妈看到朵朵若无其事地靠在沙发上看电视，就气不打一处来，指着朵朵怒斥：“你太不像话了，朵朵，真叫人忍无可忍了！”

你以为你翅膀硬了，可以不要听我的话了，是吗？”

告诉你吧，你现在还是要我养着，别有事没事地气我。”

把我气急了，真的就不理你了。”

” “更年期！”

”朵朵朝怒气冲冲的妈妈翻了一下白眼，转身冲进自己的房间，“砰”的一声碰上了房门。

妈妈随即跟着冲到门前，把门旋开，拉着朵朵就往客厅里拽：“今天我们就把事情说清楚，我到底

## &lt;&lt;成长的力量&gt;&gt;

有什么对不起你，你到底对我有什么不满，都说出来。

我不要再这么不明不白地受你的窝囊气。

我已经忍了你很久了，我知道你也忍了很久了，今天咱们就闹个痛快，弄个明白。

” “你干什么嘛？”

”朵朵使劲想甩开妈妈的手，可是妈妈拽得很紧，根本就甩不开。

于是，朵朵任凭妈妈拖拽着，来到了客厅里。

妈妈放开了朵朵，大声地说着什么。

朵朵呆呆地站在客厅中央，看到妈妈的影子在眼前晃动，看到妈妈的嘴不停地张合，但妈妈说的是什么朵朵似乎一句也听不见……朵朵的脸由通红慢慢变得煞白，泪水慢慢地溢出眼眶，顺着脸颊无声地流下来。

此刻的朵朵觉得自己是那么无助。

镜头二 豆豆的爸爸妈妈觉得，“青春期”三个字就像是一颗埋在家里的定时炸弹，似乎随时都可能爆炸。

看着个头“呼呼”往上蹿，慢慢长出喉结和细细绒毛胡子的豆豆，爸爸妈妈心里是又惊又喜。

“豆豆最近开始玩‘深沉’了，都不知道他心里在想些什么。

我们可是要主动些和他交流，得知道他心里在想什么，不能等那些乱七八糟的事情都出来了才着急。

”妈妈对爸爸说。

“是啊，最近他越来越像只‘闷葫芦’了。

你想办法和他谈谈吧，你是妈妈，说这些生活琐事会更方便些。

”爸爸附和到。

“豆豆，怎么都不和爸爸妈妈说说学校里的事情呢？”

以前你可是一到吃饭时间，就呱呱不停地和我们说学校的事情的，要我们一直喊‘停’才不至于影响吃饭。

”妈妈和爸爸交换了一下眼神，说：“现在长大啦？”

和爸爸妈妈说不上话了？”

” “没啥好说的。

”豆豆说话的声音已经开始变得有些瓮声瓮气了：“每天还不都是一样过，吃饭，上课，做作业，睡觉。

” “你天天到学校上学，就没有一些有趣的事情或者重要的事情可以和我们说说吗？”

”妈妈盯着豆豆问。

“学校能有什么有趣的事情，重要的事情是指考试成绩吗？”

每次考试成绩不都告诉你了吗？”

”豆豆有些不解。

“那比如说，你们班有没有男女同学‘早恋’之类的事情啊？”

”妈妈进一步试探着问豆豆。

“你们说什么呢？”

”豆豆的脸忽然红了：“人家有没有‘早恋’我怎么知道啊？”

” “嗯？”

一说到‘早恋’，你怎么就脸红了呢？”

是不是有情况？”

”妈妈紧追不舍。

“妈妈您说什么呀？”

我哪有脸红？”

不和你们说了。

我吃饱先做作业去了，你们慢慢吃吧。

”豆豆有点慌里慌张地把最后两口饭吃完，匆匆回到自己的房间去了。

“看起来，今天的火力侦察好像是摸到了一些情况了。”

## <<成长的力量>>

这个孩子不会是‘早恋’了吧？

”妈妈一脸担忧，转脸问爸爸。

“很难说。

不知道是我们问的这个话题让他不好意思呢，还是他心虚了脸红。

”爸爸更是一脸狐疑。

“明天等他去上学的时候，我们进他的房间里再去侦察侦察。

”妈妈忽然觉得自己像个“特工”，不禁哑然失笑。

第二天，豆豆一出门，爸爸妈妈就摸进了豆豆的房间，开始了他们的“侦察”活动。

妈妈先是指挥爸爸打开电脑，想看看豆豆的QQ聊天记录和QQ空间里有什么信息。

但是，爸爸左试右试也没能找到密码打开豆豆的QQ，他们只好作罢。

妈妈拉开豆豆的几个书桌抽屉，想找找日记本之类的东西，也是一无所获。

“是不是你可以打个电话问问豆豆班主任，看看孩子这段时间是否有什么不对劲？

”爸爸对妈妈说。

“不行，班主任如果知道了有‘早恋’一类的事情，会主动打电话给我们的。

她没打电话，说明没发现孩子有啥情况。

我们自己去找班主任问，可能会坏了豆豆的形象，对他不利的。

”妈妈肯定地说。

“孩子要是有情况，怎么能没有一点蛛丝马迹呢？

要不，等会儿你去电话营业厅查查他的手机通话记录，也查查他的手机话费情况。

”妈妈忽然想到去看看豆豆是否有比较经常拨打的电话联系人，或者话费使用情况是否正常，也许从中可以发现点什么。

“行，我今天下午就去营业厅看看。

”爸爸应承着走出了豆豆的房间。

P9-13

## <<成长的力量>>

### 编辑推荐

《成长的力量(初中2爱的智慧幸福家庭教育读本)》由翟召博和钱依宁主编：【好的父母都是学出来的】没有天生的成功父母，也没有不需要学习的父母。

关于怎样做父母的意识和知识准备得越早越好，越充分越好。

【好的习惯都是养出来的】很多父母将孩子的坏习惯怪罪到学校、老师及孩子的身上，唯独没有怪罪到自己身上。

其实孩子身上的多数习惯——无论是好习惯还是坏习惯——都是父母有意无意培养出来的，【好的沟通都是听出来的】第一个步骤是倾听。

让孩子把话说出来。

并且听懂孩子话里的真实意思，第二个步骤是理解，站在孩子的角度想想是不是有道理。

第三个步骤是建议，有道理孩子并不一定就能采取正确的行动，父母这时应该给予建议。



<<成长的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>