第一图书网, tushu007.com

<<心理学视角的职业规划与实务>>

图书基本信息

书名：<<心理学视角的职业规划与实务>>

13位ISBN编号：9787807144281

10位ISBN编号：7807144289

出版时间：2007年6月1日

出版时间：第1版 (2007年6月1日)

作者：刘燕华

页数：315

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书试图从心理学的理论视角出发，揭示职业发展的原理，为那些即将择业的青年人提供择业的策略与技巧，为择业导航。
主要介绍了职业解读、大学生就业形势与市场、职业理论、职业能力倾向与职业定向选择、职业生涯设计、职业定位与开发、职业选择策略与技巧、创业指导等内容。

书籍目录

第一章 职业解读第一节 走近职业一、职业含义及组成二、职业的分类与分层三、未来十大热门专业第二节 职业探索一、职业选择二、职业选择与职业成功第三节 职业流动一、职业锚决定职业流动二、从职业实例看职业流动的必然三、就业心态决定流动第二章 大学生就业形势与市场第一节 大学生就业形势一、就业的宏观形势二、就业的微观形势第二节 大学生就业市场一、西北地区人才供求情况二、东部地区人才供求情况三、中部地区人才供求情况四、南部地区人才供求状况特征五、北京市人才供求状况分析六、全国部分人才市场供求状况第三章 职业理论第一节 职业感知一、关于“职业性”的认识二、职业“自我”感知第二节 职业发展研究一、金兹伯格职业决策研究二、金兹伯格的“职业性”成熟理论三、萨帕关于职业发展研究四、利维古德有关职业生涯拟合的研究五、薛恩的职业周期理论六、职业生涯认知发展理论第三节 职业选择理论一、职业选择的内涵二、帕森斯的职业一人匹配论三、佛隆的择业动机理论四、兰德的职业性向理论第四章 职业能力倾向与职业定向选择第一节 职业能力倾向概述一、什么是职业能力倾向二、职业能力倾向的类型第二节 职业定向选择一、人职匹配二、职业工作的意义三、职业定向选择的意义四、职业定向选择策略第三节 职业能力测定一、职业能力测定的指标二、职业能力测定的原则三、个人职业性向的确定第五章 职业生涯设计第一节 职业生涯设计概述一、职业生涯设计的含义及其目的二、职业生涯设计的基本步骤第二节 影响职业选择的因素一、人生理想规划与职业选择二、兴趣与职业选择三、性格与职业选择四、能力与职业选择五、气质与职业选择第三节 情商与职业选择一、情商概述二、情商的修炼三、情商与职业选择成功第四节 职业选择遵循的制度一、就业准入制度二、职业资格的考试类型及方法三、了解职业技能鉴定机构及证书第六章 职业定位与开发第一节 职业适应性一、从个人角度提高职业适应性二、借助组织的相关量表，发展自己的职业角色第二节 自我职业决策能力和决策技术一、职业自我决策能力的定义二、设定职业目标实现的途径第三节 制定个人职业生涯规划一、制定目标规划二、目标的设计原则三、个人进行职业生涯规划的自我管理技术第四节 把握职业发展机会一、传统的职业发展模式二、现代的职业发展要求三、职场中的晋升四、个人发展与职业发展机会的寻求五、组织中的职业发展轨迹与职业发展机会的寻求第七章 职业选择策略与技巧第一节 职业选择策略一、推销策略二、获取信息策略三、经验策略四、追求高薪策略五、高薪之路意义至上六、非语言交际策略第二节 职业选择的技巧一、推销自己的文字技巧二、面试技巧三、签约技巧第八章 创业指导第一节 创业应具备的基本商业知识一、知识二、创业的挑战第二节 大学生创业应具备的硬件一、应具备的硬件二、创业准备第三节 创业计划书的撰写一、创业计划书撰写的准备二、创业计划书的内容三、创业计划书的核实检查四、创业计划书应着重说明的问题第四节 创业成功一、创业成功的秘诀二、不适合创业的性格特征参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com