

<<叫我记忆王>>

图书基本信息

书名：<<叫我记忆王>>

13位ISBN编号：9787807118121

10位ISBN编号：7807118121

出版时间：2007

出版时间：辽海出版社

作者：（英）欧布莱恩

页数：163

译者：谢雅婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叫我记忆王>>

内容概要

本书由连续荣获八届“世界记忆冠军”的多明尼克·欧布莱恩执笔，是一部提升记忆力的完整课程，全书由52个训练方法所组成，还包含自我测验。

记忆大师一步一步带领我们进入独创的技能计划，介绍所有他尝试和测试过的方法，这些都是让他赢得胜利的妙方。

第一章是设计来测试你原来的记忆力，并向你介绍基本的记忆工具，让你可以用在每天的基础练习上。

在第二章里，你会将这些基本原则延伸运用到广泛的实际应用中，像是“如何记住姓名、面孔、演说”。

第三章会将你的记忆能力发展到更进阶的程度，你将结合许多已经学过的技巧，以背下更多复杂连贯的资讯。

到了第四章，你的记忆力将强到足以解决最后的大挑战。

书上会总结一些简短的测验题，而我有信心这些测验题将会显示出，你从最初在第一步做完测试到最后一步，已有了卓越的进步。

按照你需要的时间完成每一步，我希望你发现我的理论学起来既刺激又有趣。

<<叫我记忆王>>

作者简介

多明尼克·欧布莱恩，以惊人的记忆绝技著称，并以在拉斯维加斯赌场的21点赌桌上以智取胜而遭到驱逐闻名。

除了八度赢得“世界记忆冠军”，他也被评为“年度头脑”，并于1995年被“英国智囊团”封为“记忆大师”。

他已经在电视和电台上出现过无数次，并获得多项世界记录，包括在三分钟内记住2385个随机的二进制数字。

<<叫我记忆王>>

书籍目录

前言Chapter 1 记忆工具第01步 您的记忆力有多好？

第02步 假想和观察第03步 首字母缩略词第04步 将数字转化成句子第05步 身体系统第06步 联想：首要关键第07步 连结理论第08步 地点：第二关键第09步 想象：第三关键第10步 旅程理论第11章 集中力第12章 数字语言第13章 数字——同韵字系统第14章 字母表系统Chapter 2 记忆建设第15章 如何记住姓名与面孔第16章 如何记住方向第17章 如何记住拼法第18章 如何记住国家与首都第19章 学习外语第20章 如何记住您的过去第21章 如何记住化学元素第22章 发展您的陈述记忆第23章 多明尼克系统 第24章 如何记住笑话第25章 如何记住小说第26章 读得更快且记得更多第27章 如何记住至理名言第28章 记忆和心智图第29章 如何记住演说和演出第30章 复习的技巧和最大程度的回忆Chapter 3 记忆能力第31步 多明尼克系统 第32步 如何记住电话中的对话第33步 多明尼克系统 第34步 如何背下一副纸牌第35步 如何变成人脑日历第36步 如何记住历史日期第37步 电话号码和重要约会第38步 如何记住新闻第39步 如何背下奥斯卡得奖人第40步 如何记住诗Chapter 4 记忆高级讲习班第41步 罗马房间理论第42步 如何记住历史上和未来的日期第43步 如何在记忆中存放记忆第44步 如何背下二进制数字第45步 如何背字典第46步 如何背下多副纸牌第47步 如何背下满屋子的人第48步 健康的身体，健康的记忆第49步 如何在问答游戏中取胜第50步 提升记忆能力的游戏第51步 数字记忆练习第52步 您现在的记忆力有多出色？

结语

<<叫我记忆王>>

编辑推荐

想成为人人称羡的记忆王吗？

享有金头脑美誉的作者向你传授开发卓越脑力的方法，52个高招让你轻松拥有非凡记忆力！

瞬间改变记忆能力的方法，脑力激荡的训练将会使你迅速成为读书高手、考试强将、职场达人。

让连续荣获八届“世界记忆冠军”、1994年“年度金头脑”、1995年获封为“记忆大师”的多明尼克·欧布莱恩Dominic OBrien，教你如何运用“旅程理论”来开发非凡的记忆力，随着刺激有趣的训练，你将会掌握拥有卓越记忆力的本领，并因此获得自信而乐在其中，说不定就此发现自己就是潜藏的记忆冠军。

本书由连续荣获八届“世界记忆冠军”的多明尼克·欧布莱恩执笔，是一部提升记忆力的完整课程，全书由52个训练方法所组成，还包含自我测验。

记忆大师一步一步带领我们进入独创的技能计划，介绍所有他尝试和测试过的方法，这些都是让他赢得胜利的妙方。

<<叫我记忆王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>