

<<乐观>>

图书基本信息

书名：<<乐观>>

13位ISBN编号：9787807117254

10位ISBN编号：7807117257

出版时间：2007-4

出版时间：辽海出版社

作者：琼·邓肯·奥利弗

页数：154

译者：李杨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乐观>>

### 内容概要

乐观，活出快乐人生的20个指南！

乐观孕育出更多的快乐，并且建筑内在的坚强。

爱，尊重以及感激等情感，使得我们胸襟更加开阔！

你是否觉得厌倦、伤心、担忧、沮丧、抑或只是长期累积的不满？

不要再焦虑了，我们应该发掘乐观新源泉，接受乐观生活新理念！

<<乐观>>

作者简介

琼·邓肯·奥利弗，曾任一家精神俱乐部的前总编辑，现是多家出版社的知名撰稿人，如：《健康》、《新时代》、《纽约时报》等。

<<乐观>>

书籍目录

序对话1：情感 感知一切的方式 积极的想法改变你的生活对话2：关怀 关怀的心 培养同情心对话3：面对未知对话4：创造力对话5：明确目标对话6：关于其他人对话7：时间对话8：接受能力对话9：价值观对话10：财富观对话11：美感对话12：爱情对话13：欢笑对话14：成功论对话15：信仰对话16：安宁对话17：健康对话18：自然世界对话19：记忆力对话20：选择

<<乐观>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>