

<<有魅力的女人不怕老>>

图书基本信息

书名：<<有魅力的女人不怕老>>

13位ISBN编号：9787807092803

10位ISBN编号：7807092807

出版时间：2009-8

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：玛申卡

页数：190

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有魅力的女人不怕老>>

### 内容概要

生活和婚姻需要“营造”情趣和浪漫来保鲜。

人的后半生，更需要用心来“经营”。

女人，天生是营造情趣和浪漫的高手。

给生活加点“佐料”，她就变得有滋有味；给生活添点颜色，她就变得多姿多彩；给生活多倾注些爱，她就更加温馨幸福……人不能没有激情，激情是一种活力、一种力量，生活中缺少了激情，人就会变得麻木、枯竭。

一个热爱生活的人，一定是一个充满激情的人。

## <<有魅力的女人不怕老>>

### 作者简介

玛申卡，国家第一代电视编导、主持人。  
国际美仪色彩顾问。

从酷爱的电视荧屏退休后，又迈上了社会的大舞台，延续着从事了半生的“美”的传播：办“美仪课堂”，做“色彩形象咨询”，为报刊写时尚专栏……退休后定居在维也纳，任《欧洲联合周报》顾问，主持“帮你发现美

## <<有魅力的女人不怕老>>

### 书籍目录

酒，越陈越醇香序心年轻，人无龄 年龄，只是一个数字 享受“百分之九十五”的生活定律 自己找乐，“营造”节目 多样的休闲方式 呵护我们的身体 保护女人的“第二张脸” 清晨和夜晚都需要“浇灌” 生命真的在于运动修炼魅力，一生优雅 补上“美仪”这一课 美的“开关”，从“身体控制”开始 被优雅“浸泡”过的举止 不用香水的女人没有未来 穿的艺术精华 有限的衣服，无限的搭配 一半是服饰，一半是礼仪 在家里穿什么？

“丰满”有自己的魅力密码 善于搭配饰物的欧洲女性 温柔的点缀：披肩和围巾营造幸福的“城堡” 女人，天生是营造情趣、浪漫的高手 城堡里的“情趣制造” 新串门时代 城堡里的“保鲜法”——巧用软装饰 城堡香飘下午茶 “太太教授”——主妇的最高奖赏 熟记“家庭数据”为另一半打扮 该放弃时就放弃 优雅做家务 享受柴、米、油、盐的爱——厨房布置 做饭是一种享受 “拈花惹草”的乐趣 让卫生间里多一份温馨孩子为我们增添活力，魅力 “童趣”是一串串的欢笑和感动 “黑猫警长” LOLO——孩子们的“猫舅舅” Harry学中文趣事 在色彩中长大的孩子 大妞儿和二妞儿魅力女人的收藏 家传的下午茶 怀念“女红”——“女红”大事记 外婆的DIY 多瑙河畔绣花人 弗朗茨与丹尼“保鲑”的婚姻，才能天长地久 做饭“争夺战”和你一起慢慢变老 你是我的玫瑰 爱，有时候也需要距离 60岁再度蜜月 结束语：有魅力的女人不怕老

<<有魅力的女人不怕老>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>