第一图书网, tushu007.com

<<发心>>

图书基本信息

书名：<<发心>>

13位ISBN编号：9787807092544

10位ISBN编号：7807092548

出版时间：2009-10

出版时间：深圳报业集团出版社

作者：梦参老和尚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

梦参老和尚的传记　　深山中的一盏明灯　　梦参老和尚生于公元1915年，中国黑龙江省开通县人。
年少轻狂，个性机灵，特立独行，年仅十三岁便踏入社会，加入东北讲武堂军校，自此展开浪漫又传奇的修行生涯。
随着九一八事变，东北讲武堂退至北京，讲武堂并入黄埔军校第八期，但他未去学校，转而出家。
他之所以发心出家是因为曾在做梦时梦见自己坠入大海，有一位老太太以小船救离困境。
这位老太太向他指示两条路，其中一条路是前往一栋宫殿般的地方，说这是他一生的归宿。
醒后，经过询问，得知梦中的宫殿境界就是上房山的下院，遂于1931年，前往北京近郊上房山兜率寺，依止修林和尚出家；惟修林和尚的小庙位于海淀药王庙，于是梦老就在药王庙剃度落发，法名为“觉醒”。
但是他认为自己没有觉也没有醒，再加上是做梦的因缘出的家，便给自己取名为“梦参”。
当时年仅十六岁的梦参法师，得知北京拈花寺将举办三坛大戒，遂前往依止全朗和尚受具足戒。
受戒后，又因做梦的因缘，催促他南下九华山朝山。
其时正适逢六十年举行一次的开启地藏菩萨肉身塔法会，他当时并不为意，但此次的参访地藏菩萨肉身，却为他日后平反出狱，全面弘扬《地藏三经》法门，种下了深远的因缘。
在九华山这段时间，他看到慈舟老法师在鼓山开办法界学苑的招生简章，遂于1932年春天到了鼓山涌泉寺，入法界学苑，依止慈舟老法师学习《华严经》与戒律，时间长达五年之久。
在鼓山学习《华严经》期间，他在慈舟老法师的亲自指点下，日夜礼拜《普贤行愿品》，开启宿世学习经论的智慧；又在慈老的教导下，年仅二十岁，便以代座讲课的机缘，逐步成长为独当一面、口若悬河、畅演《弥陀经》等大小经论的法师。
法界学苑是由虚云老和尚创办的，经历五年时间停办。
之后，他又转往青岛湛山寺，向倓虚老法师学习天台四教。
在青岛湛山寺期间，他担任湛山寺书记，经常衔命负责涉外事务。
曾赴厦门迎请弘一老法师赴湛山讲述“随机羯磨”，并作为弘老的外护侍者，护持弘老生活起居半年。
弘一老法师除亲赠手书的《净行品》，还嘱托他弘扬《地藏三经》。
当时中国内忧外患日益加剧，日本关东军逐步占领华北地区。
在北京期间，他以善巧方便智慧，掩护许多国共两党的抗日志士幸免于难。
1940年，终因遭人检举而被日军追捕，乔装成雍和宫喇嘛的侍者离开北京，转往上海、香港；并在香港方养秋居士的鼎力资助下，顺利经由印度，前往西藏色拉寺，依止夏巴仁波切学习黄教菩提道修法次第。
梦老在西藏拉萨修学五年，藏传法名为“滚却图登”；由于当时西藏政局发生重大变化，排除汉人、汉僧风潮日起，遂前往青海、西康等地游历。
1949年年底，在夏巴仁波切与梦境的催促下离开藏区。
此时中国内战已结束，国民党退守台湾，中华人民共和国在北京宣告成立。
1950年元月，在四川甘孜正值青壮年的梦参法师，因不愿意放弃僧人身份，不愿意进藏工作，虽经过两年学习依旧不愿意还俗，遂被捕入狱；又因在狱中宣传佛法，被以“反革命”之名判刑十五年、劳动改造十八年，自此“梦参”的名字隐退了，为狱中各种的代号所取代。
梦老虽然入狱三十三年，却也避开了“三反五反”、“文革”等动乱，并看尽真实的人性。
他将深奥的佛法与具体的生活智慧结合起来，为日后出狱弘法，形成了一套独具魅力的弘法语言与修行风格。
1982年，中央落实宗教政策，梦老平反出狱，自四川返回北京落户，任教于北京中国佛学院，时年六十九岁，并以讲师身份讲述《四分律》，踏出了重新弘法的第一步。
梦老希望以未来三十三年的时间，补足这段失落的岁月。

第一图书网, tushu007.com

因旧友妙湛出任厦门南普陀寺方丈，梦老于1984年受邀在恢复后的闽南佛学院，担任教务长一职，一方面培育新一代的僧人，一方面开讲《华严经》。
讲至《离世间品》，便因万佛城宣化老和尚的邀请，前往美国，中止了《华严经》的课程。
自此，在美国、加拿大、新西兰、新加坡等国家和中国的香港、台湾等地区弘法的梦老，开始弘扬世所罕闻的《地藏三经》：《占察善恶业报经》、《地藏经》、《地藏十轮经》与《华严三品》，终因契合时机，法缘日益鼎盛。
梦老在海外弘法十五年，广开皈依、剃度因缘，满各地三宝弟子的愿心。
至今，梦老所剃度的弟子，遍及加拿大、美国和中国大陆、台湾、香港等地区。
他还承通愿法师之遗愿嘱托，鼎力掖助她的弟子，兴建女众戒律道场，同时，顺利恢复雁荡山能仁寺。
年届九十，也是落叶归根的时候了，梦老在五台山度过九十大寿，并以五年多的时间，勉力克服身心环境的障碍，在普寿寺讲完《大方广佛华严经》（八十华严）共五百余讲，了却了多年来未曾圆满的心愿。
其间，又应各地皈依弟子之请求，陆续开讲《大乘大集地藏十轮经》、《法华经》、《楞严经》等大乘经论。
目前梦老在五台山静修、讲经，虽已九十五高龄，除耳疾等色身问题外，依旧声如洪钟，法音摄受人心。
在这期间，除非身体违和等特殊情形，还是维持长久以来定时定量的个人日课，俨然成为深山中的一盏明灯，常时照耀加被幽冥众生。
方广文化编辑部谨志于青田?朝阳　　2008.11

内容概要

《发心》为九十高龄的梦参老和尚2007年2月至2008年6月于北京、台北、香港和五台山四地所作开示的记录，开示的内容分别为“浅谈发菩提心”、“谈修行”和“念佛法门修学次第”等。
面对对修行存有各种疑问的修学者，梦老一再强调发心的重要，他认为发心有三个过程：首先是发菩提心，也就是厌离世间的心；然后发大悲心，也就是救度众生的心；最后发般若心，也就是智慧心，只有有了智慧才能普度众生。
因此对佛法是否有信心，不是通常意义上的是否信佛，而是是否相信自己的心与佛无二无别，是否相信自己可以成佛。
因此，梦老的开示，对广大的佛学子坚定对佛法的信心，能产生极大的力量。

作者简介

梦参老和尚，生于1915年，黑龙江省开通县人。
1931年于北京房山县上方山兜率寺出家，法名为“ 觉醒 ”，但是他认为自己没有觉也没有醒，再加上是做梦的因缘出家，给自己取名为“ 梦参 ”。
出家后，先到虚云老和尚创办的福建鼓山佛学院，依止慈舟老法师学习《华严经》，之后又到青岛湛山寺向倓虚老法师学习天台四教。
1937年，奉倓老命赴厦门迎请弘一大师到湛山寺，随侍弘老半年，深受弘一大师身教的启发。
1940年起赴西藏于色拉寺依止夏巴仁波切、赤江仁波切学习西藏黄教修法次第，长达十年之久。
1982年起任教于北京中国佛学院。
1984年被妙湛、圆拙两位法师请到厦门南普陀寺，恢复闽南佛学院，并任教务长。
1988年旅居美国，并数度应弟子邀请至加拿大、新西兰、新加坡、香港、台湾等地弘法，讲述的经论，以华严经、地藏经、般若经等大乘经典为主，在众多弟子中具有极高的声望。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

深山中的一盏明灯北京开示　浅谈发菩提心台北开示　谈修行　念佛法门修学次第　念佛三问香港开示　九旬禅者的心路历程　梦参问答五台山开示　梦老九十三岁寿诞开示　对川北震灾的省思

章节摘录

浅谈发菩提心　　【编者按】　　暌违七十六年，梦参老和尚于2007年5月应邀赴北京弘法开示。
26日前往北京居士林，浅谈发菩提心的要义，并由居士林林长夏法胜担任引言，参加听法的北京佛教居士有八百多人。
梦参老和尚十六岁（1931年）在北京出家，经过多年的参访学习、讲经说法，1940年日军占领北京期间，离开北京转往香港、印度、西藏等地进修。
因此梦参老和尚与北京因缘相当深厚。
如今经过七十六年的岁月，重回北京弘法开示，更具有特殊深远的意义。
诸法因缘生　　佛说一切法是因缘生的。
诸法因缘生，一切法也是因缘灭的。
我这次到北京治病，当初没有设想到哪个地方去讲一讲，结结缘，没有这个想法。
但是因缘生了，就不得不随缘了！
我在八十多岁时动过大手术，现在跟正常人不一样的。
但是因为我欠债，欠什么债？
欠说法的债，这中间我有三十三年不能说法了，因此这三十三年我想把它补偿回来，所以九十多岁还在讲，就是这个原因，这是我的愿力也是大家的因缘促合。
刚才我说一切法因缘生，现在这个因缘呢，就是大家要求跟我结个法缘说一说。
但是年纪大了脑力也差了，有一些说得不如法的请大家原谅。
劝发菩提心　　我今天先给大家讲发菩提心。
发菩提心得有因缘：无缘不生，无因不生，无缘不长，必须得有一个因缘。
你们今天就有这么一个因缘，所以我劝大家发菩提心！
发菩提心，好像是说我们就发一个心。
不是的。
发菩提心，在藏传佛教它叫三要道，菩提心的三种要道。
第一是厌离世间。
第二是大悲心。
第三是般若心。
厌离世间对世间不贪恋，就是出离心；不贪恋世间，出离世间，但因一切众生不了知佛法，也不能出离，因此就产生了菩萨的大悲心。
大悲心不能有爱见，爱见就是对自己亲。
有爱染的情绪那叫爱见心，不叫大悲心。
大悲心得有智慧，没有智慧的大悲心不能普度一切，有了智慧，就是般若心。
我们一般说的发心发什么心？
发成佛的心。
发心有三个过程：第一个先厌离世间。
你自己厌离了，自己脱离了世间，但众生不得度啊！
那就发起大悲心。
大悲心不是情感的，是智慧的，要有般若心，这三心都具足才叫发菩提心。
菩提心的含义是觉悟的觉，明白的明。
一般人会问，你信佛了，学了佛法了。
什么叫佛法？
我所听到的很多答复，答复得不正确。
认为信三宝信佛就是佛法，不是这个含义。
佛是印度话不是中国话，印度话叫“佛陀耶”，翻成中国话就是觉悟的觉，明白的明。
说你觉悟了明白了，你就是佛；你还没觉悟没明白，就是迷惑，那就不是佛。

谁能够觉悟，谁能够明白，谁就是佛。
　　明白什么？
明白为什么世界上这么乱，刀兵、水火、饥馑；为什么要有过去世、现在世、未来世。
你能知道吗？
你能知道自己多生累劫以前，都干过什么？
等你死之后，又到什么地方去？
是断灭了吗？
绝不是断灭了。
等你明白了这些，就是有觉悟的人。
　　我们道友可能遇到过，别人知道你信佛，认为是迷信。
你可以根据这个道理思惟一下，你要是明白觉悟了，那你就是佛了，也不用信不信。
但是不明白不觉悟呢？
就是迷了，迷了还能信吗？
信者决不迷，迷者决不信。
怎样能达到明白呢？
它有方法的。
　　就像我们读书，你选哪一科，你明白哪一科；没学，没学你就不明白。
佛法也如是。
你要想明白、觉悟，你得依佛的教导。
依法明心，依法明心就是发心，发起一个觉悟明白的心，就叫发菩提心。
发菩提心里头含着几个内容，就是我上面所讲的：一个是厌离心，出离世间；你自己厌离不行啊！
整个世间这么多的众生，他们都在苦难当中，那就发起大悲心。
　　但是我们的大悲心没有智慧，没有般若的智慧，这个大悲心叫爱见大悲，不是真正的大悲心；必须得有般若，般若就是智慧。
为什么不翻智慧呢？
在咱们中国一直都用印度的原文“般若”，因为这个智慧用来解释般若义。
有时候人们将世间的聪明，小聪明也叫智慧，不是的，所以不翻，就用原来的般若。
　　《华严经》里讲十种智慧。
智慧含有方便、善巧、回向、力、愿、智、悲、慈等多种意思。
所以般若呢就不翻，就叫般若，没翻成智慧，但是我们一般人，是以般若智慧为主的。
　　你有了智慧，依着大悲心利益一切众生。
佛法在世间不离世间觉，佛法是为度世间人的，你说得太高深了世间人没办法接受啊！
所以又说，佛法在世间不离世间相。
因此在你生活当中，行动都应在佛法之内。
一个觉，一个迷，迷了就背觉了，悟了就合觉了。
　　因此我们想觉悟，必须得发心。
你连个最初的发心都没有，怎么能觉悟呢？
这个心叫信心。
我们一般把信心解释成信佛，或者入了佛门了，有信心；实际含义不是这样，而是问你有信心没有，相信不相信你自己的心，是这么个意思。
说你的心跟佛、跟释迦牟尼佛无二无别，没有差别，相信你自己的心就是佛。
　　你以佛心看待一切法，那就叫佛法；如果你以一切众生心看待一切法，那就叫生死法、染污法，这道理很简单。
因此，人家问你信不信佛，我相信我的心，我的心像佛，是这样信佛的。
　　佛就是我自己　　佛就是我自己，我自己就是佛，心外无佛，这个道理大家一定得深入，否则就是迷信。
把自己都忘了，不相信自己，那不就迷了？

这样产生的信叫迷信。
迷信什么呢？
迷信发财！
迷信男女关系！
迷了，把社会上的一切事当成真实的，实际上全是假的，无常。
　　我十六岁在北京出家，就是海淀药王庙，当年就在拈花寺受戒，1931年。
那么现在呢？
2007年，中间隔了七十六年了，这七十六年间，我自己有善业，也有恶业；有为人家的，也有为自己的，无量的业惑缠绕。
　　在业惑发生的时候就是迷了，业惑消失了就是悟了。
迷跟悟随时随地发生的，不是一悟就像佛那样，一悟就成就了。
　　为什么我们人修到成佛，得经过无量劫，没法计算年限的，什么原因呢？
时而悟了，时而又迷了；时而悟了，时而又迷了。
今天在这儿听闻佛法的时候，你很明白；出了门去，都是贪嗔痴，就不是戒定慧了，那又迷了。
因此时间占得很长，释迦牟尼佛也如是。
过去生沉落下去了，这一生白过了；又一生醒悟了就继续修，反反复复的时间非常长。
　　我们这些佛弟子，你能够二十四小时都用你的智慧，观照你的心吗？
我感觉是办不到。
假使说你二十四小时念念不差，没有第二念就是一念，这是什么呢？
觉悟的心。
随时智慧心现前，那你所做的事情都是智慧的事。
　　释迦牟尼佛也示现受生，示现老，示现圆寂，给我们众生做榜样，让我们知道自己虽想成佛，但是在过程当中它有变化的。
　　像我们每位道友发心信佛之后，是不是一直都信佛呢？
不，会变化的。
信了佛了，就得听佛教导的话；你没有照佛的教导去做，那就是不信。
做的时候是信，不做的时候就是不信；做错事了就后悔，悔就是惑。
　　以现在为例，现在不做，一会儿就变化了。
现在是早晨九点多钟，一会儿变成十点多钟，那就叫过去了。
未来呢？
未来现在还没到，你不知道你未来如何。
如果你有智慧知道你的过去，知道你的现在，知道你的未来，三世不变。
什么不变呢？
你现前的心，心不变。
　　总的来说，我今天就是跟大家讲心，我们现在所用的都是我们的意，意识不是心。
假使我们认得我们的心了，发心的那个心，那个心就是觉悟的心，那个心就是成佛的心。
　　从你现在发心一直到你成佛，它不会变化。
尽管中间有迷惑，迷惑完了它又显现，因为你发过心学过佛。
　　如果你每天能够念念不断，念念不断地念三宝，念佛、法、僧，从现象看是向外求，其实你念的是自性三宝。
每当道友受三皈依的时候，我跟你讲的是自性三宝不是住世三宝。
但我们都是执著于住世三宝，佛像或经书，住世的佛宝；僧人，住世的僧宝。
住世三宝是引发你自性的三宝，假这个引发你本自具足的佛法僧三宝。
　　这个住世三宝是假的，它可以毁坏可能消失；你的自性三宝永远不坏永远存在，也不会消失，就是你迷的时候不能运用，悟的时候，三宝现前。
　　发菩提心，就是让你自性的般若三宝常时现前，念念不失。
咱们能做得到吗？

哪位道友能做得到，你就是现前的佛。
因此我们这里所说的佛法、佛教、佛像，各有不同的作用。
佛教是寺庙的形式，学佛跟佛学不一样，佛学是把佛教所说的法当成学问去研究。
学佛跟佛学不一样　　我在美国的马里兰州、加州、华盛顿、纽约、亚特兰大的大学都作过演讲，但他不信你的，不像我们的弟子这样虔诚；他当作学问研究，那个就叫佛学。
像我们佛的四众弟子，在家的优婆塞、优婆夷；出家的比丘、比丘尼，都是学佛。
佛教我们怎么样做，我们就怎么样做，这叫学佛。
学佛跟佛学是不一样的，佛教跟佛法完全不一样。
我们是依佛的教导，告诉我们怎么样能够返迷成悟，达到觉悟。
因此我们要看佛经，要念。
我感觉我们道友念佛经的时候，念的只是文字，可以再深入一点。
很多道友都念《金刚经》，《金刚经》说什么，他一点都没有领悟到。
就举《金刚经》的例子说吧，须菩提问佛，我的心怎么样能住，这心啊，妄想纷飞杂念不断的，怎么样让它静止下来，降伏它。
大家听起来好像很容易，我自己的心我降伏不了？
没有一个人降伏得了的。
你降伏得了，你就成了入住的菩萨；你降伏不了呢，随着它的妄想走。
我们用的是想，是识，是意识，而不了解心。
经过学佛，我们知道心、意、识三个是不同的。
意是我们现在用的，八识的识我们还达不到，离开识到你的真心；就我刚才说的发菩提心的这个心，你没认识到也没得到。
因此要发你的真心，要信，信心。
这个信心生起了，发了菩提心了，你才真正能厌离世间；这个时候帮助别人，才是真正的大悲心，是行菩萨道，这才叫发菩提心。
但是你没有这个智慧，这个心发不起来；我们应依着佛的教导来发这个心。
发的这个心呢，就是觉悟成佛的心。
我上面跟大家讲的是分析心，分析它具足的内容。
厌离心，大悲心，般若心，三个合到一起就是发心。
我们发心就是发菩提心，就是发成佛的心，就是发觉悟。
能发心开始觉悟是真正的信佛，真正的学佛。
这个心怎么样发的？
那就得靠着外相三宝，就是佛像！
就是佛所遗留下来的经文！
释迦牟尼佛入灭已经两三千年了，有人说没有佛了，没有法了，也没有僧了，因为现在的和尚跟那时候印度的大阿罗汉，已经不同了。
大阿罗汉是有神通，但是他们都是小乘的，没有大悲心。
佛法传到中国来，大悲心是很主要的，文殊、普贤、观音、地藏，这些菩萨都是发了大悲心的。
我们说厌离世间，这个大家很容易明白。
大悲心不是我们那个怜悯心，不是我们看见众生受苦了生起怜悯心，不是看见你的六亲眷属受伤害了，或者看见那个鱼、鳖、虾、蟹没有知识的，生起一种怜悯心，那个不是大悲心。
真正的大悲心是有般若智慧的，是愿意让一切众生都成佛，度它们都成佛，这才是真正的大悲心。
大悲心是没有情感的。
像我们发起来的大悲心都是以情感来发，心里有情感的心；大悲心没情感的。
怎么解释呢？
一切众生是空的。
《地藏经》里，地藏菩藏发愿：地狱不空，誓不成佛；众生度尽，方证菩提。
地藏菩萨是发菩提心，他度众生是没有众生相的；而我们这个大悲心，度众生是有众生相的。

跟我们有情感的，乃至于他听我话的，我们愿意度；不听你的，反对你的，陷害你的，你怎么样对待他，那才是真正的大悲心，平等平等的。
因此，这个大悲心的解释不同，这样的大悲心不是怜悯心，而是菩提心的大悲心。
　　般若心，这个就很难了。
什么叫般若的智慧？
看一切诸法皆空。
空字，很多人说一入佛门就空了，什么都没有了，完全错误。
佛教讲的空是什么空呢？
真空。
什么叫真空呢？
真空不空。
那不空不是有吗？
不是有，是空。
真空不空，一切法都是空的。
但众生并不了解，佛菩萨还得度众生，众生是有啊！
佛法是在有中建立的，但是不执著；一念执著都没有，那才叫真空。
　　在一切法上一切相上，认识它是假的没有的，实在是没有的。
我们可以从现象上来证明。
我有四年没到北京来了，以前呢，每年都到北京转一圈。
我在五台山上住了四年没下山，现在下了山再看看北京，变了，大粪场变成了高级经济区。
朝阳门、东直门这一带，以前就是北京的大粪场，现在变成了高楼大厦云集的经济区，房价还特别贵。
但是这个是实在的吗？
不是的，是空的。
相信吗？
学佛的人认为这个不常的，无常的。
　　看着是物质的东西，全是虚幻的。
不但物质不但人间，乃至我们所说的天上都如是，没有一件是实在的。
什么是实在的呢？
你的心不变，你的见不变；能见的见不变，所见的事物没有了，这个就叫真常。
咱们发的菩提心是那个真常的见，那个才叫真正的知。
什么知呢？
智慧知。
智慧是不假分别不假变化的，这才叫般若。
　　一说到般若，我们就联想到任何事物都是虚空的、空幻的，只有个假名。
每个人都只是一个假名而已，一切事物都在不停地变化，因为它在运动当中。
你能认识到它的变化这叫智慧。
这个智慧是什么呢？
所发的菩提心。
　　说你的心永远不变，并不是说你现在是个男生，就认为你是男生；你是个女生，就认为你是女生，这些都是假象。
心并没有男女相，男女相是假的不是心，是心的现象，这样的认识叫般若。
你有智慧了，看见一切诸法皆空，万法皆空；从空而生起大悲心来度一切众生。
度众生是不空的，这个道理你要是没智慧，是没办法认知，没办法承认的。
　　例如说我们父母不在了，空的。
他们不在了当然是空的了；但他们并不空，他们又转了个相，不是那个相了，还是不空。
空跟不空，《大般若经》里讲了二十种空，由空达到真空。

真空是什么样子？
没有相，真空绝相。
　　一切世法宛然俱在　　世相宛然，这就叫周遍含容。
观又不同了，《华严经》里的三观，真空绝相观，周遍含容，一切世法宛然俱在，不迷相，这个道理不是我们道友所能理解的。
　　今天早上我往这儿来的时候，一个道友拿着缅甸一个老和尚的书。
我翻了几页，里面讲的全是二乘的法，都是阿罗汉的法；而对二乘人来说，我们中国传来的法是大乘法。
　　大乘法是什么？
无相法，无相、无著、无碍。
你看寺庙的门，三门，中间是遁入空门，成道成佛都是空的；而旁边一个无相一个无愿，无相、无愿是智慧是般若。
这就是大乘教义，就是般若。
般若很难表达，也很难证得；证得般若智慧了，你所发的愿都能够实现，愿愿都成真，念念都成真。
这个达不到，那你还是从有相入手吧！
要发大悲心，大悲心是从有相入手，看众生苦难，生起大悲心。
　　但是你自己必须得厌离，厌离世间。
厌离世间了，才能够生起大悲心；能够生起大悲心，才能够得到般若智慧，这三个是一个，过程是分作三个。
我说你发菩提心吧！
其实就是一个心。
但是详细讲起来，它有这么多过程。
　　像我们最初信佛的时候，达不到这么深；只是因为你烦恼了，烦恼找不到解脱的方法，信了佛了稍好一点。
包括我们今天在座的道友，你都不是一生、两生信佛的。
为什么这样说？
你要是没有这个善根，你听不到般若法。
般若就是告诉你空，空就是见；见一切法都是空的，不要执著，就放下了，这就是般若义。
　　《心经》第一句话就是观　　我们很多道友都会背《心经》，《心经》大家都会背了，但是真正明白《心经》的人很少很少。
我曾经问我很多的弟子，《心经》第一句话怎么讲的？
观自在菩萨，一般的人都这样说观自在菩萨，把他当成观自在菩萨。
　　第一个字“观”，观就是般若。
般若也就是我们现在发菩提心的菩提心，你要从头好好想一想；观就是想，思惟修。
以你的经历，你看哪个东西不坏？
有永久的吗？
有这样的东西吗？
没有。
永久不坏、不变、不异，有这样的东西吗？
没有，都是在变异当中成长，成长而后消失，消失了以后又成长。
就是要你这样观，不是用眼睛看，是心里想。
观就是止，观了之后就能定，止观双运；观中有止，观中有定，定中有观。
　　你看一切事物，都是无常的、苦的、空的、无我的，你能这样观就看得破放得下，什么都不执著了你才能达到自在。
你观你自在，谁能观入进去，谁就能自在。
不观呢？
不自在。

观自在菩萨是他观得自在了，得到这个名号；咱们遇到任何事都不自在，咱们是生活在烦恼当中。
高兴了，高兴是烦恼；说愉快，那个愉快不是真正愉快。
为什么呢？
愉快完了烦恼马上就来了，因为愉快生烦恼。
烦恼的时候，你就更轮转不息，六道轮转不息。
　　我最初跟大家说发菩提心，大家把这个看得很简单，问了几个道友，他认为很简单，说我发过心信三宝了。
那不是菩提心，发菩提心就是成佛。
佛是阿耨多罗三藐三菩提，正等正觉，你一发心，这是因啊，这个因跟佛果结合，因赅果海，就把佛的功德都赅摄了，一发心就有了佛的功德；等到你成佛的时候，还没离开你最初发的菩提心，果彻因源，又把你最初发的心收回来了。
你是怎么样成佛的？
是因为最初发菩提心成佛的。
　　夏老居士希望我跟大家讲一讲，他问我讲什么题目，我想了一想，就从“发心”开始吧！
从发心开始一直到你成佛。
但是你得会发，发是生起的，并不是发了就永远在；发的时候生长起来了，发了之后你又把它丢了，一会儿又消失了。
想它生根发芽成长很难很难的，那得万万年之后了。
　　发心之后，你要念念地照；观就是照，这个照能照见五蕴皆空，不是发了心就完了。
发了心就要照，照就是用你的智慧观照它；不是念头错了就让它错，一定得把它拉回来。
我还要吃饭、穿衣服、睡觉、大小便、做事情！
没关系，这都是般若，只要你观照，做任何事物都可以，都在菩提心当中。
　　依《华严三品》发心　　那依着什么来做呢？
就念文殊师利菩萨的《净行品》。
那么你所说的话，所有的行动，乃至上厕所都是清净的。
如何把它变清净呢？
就按文殊菩萨教授我们的方法。
　　譬如上厕所时你发愿：“大小便时，当愿众生，弃贪嗔痴，蠲除罪法。”连大小便都没有忘记众生，希望众生把贪嗔痴弃掉。
排泄东西都是脏的，弃贪嗔痴；蠲除罪法，任何犯罪的事都不做。
　　吃饭也要发愿，文殊菩萨也教授我们，当你吃完饭的时候，“饭食已讫，当愿众生，所作皆办，具诸佛法。”肚子饿了不吃饭不行，要吃了饭才能办一切事情。
吃饭也是佛法，上厕所也都是佛法，这就是都在菩提心之内。
　　《华严三品》就是菩提心的具体表现。
发了菩提心，你再加行这《华严三品》就可以了。
如果说我还要诵《地藏经》，可以的。
为什么？
地狱众生最苦，地藏菩萨发的大愿是到那儿度众生，地狱是最苦的地方，所谓三涂。
　　谁说我们没看见地狱，你在人间就是了。
你身上生病解脱不了，那就是地狱苦啊！
发高烧，烧得糊里糊涂的，也是地狱苦！
　　当你遇到每一个痛苦，你能马上想到一切众生，就发愿，愿一切众生脱离这种痛苦。
当你生病的时候，你那个心如果不住在病上，而是发心度一切众生，愿一切众生都不得病，这样去用心，没有想到自己，你就可以减少痛苦。
当你最痛苦的时候，你把你的心入到别处去，心就不注意那个病了，这叫发菩提心。
　　发菩提心转移目标　　很多的事情，就是你把你的心都搁到那个觉悟的觉上，不去迷惑它。

如果我们生病，该如何减轻病的痛苦呢？
转移目标！
怎么样转移法呢？
我跟大家说个故事。
以前有个老中医，碰见这样一个病人，他害瘩背，瘩背就是后心那个地方长了个疮。
长疮就会烂，外头烂了就能看见心脏的跳动，实际上那是没办法治疗的。
老中医想，那就给他转移目标，于是跟他说，你背上这个疮我很快就给你治好了，但是如果你臀部长疮啊，我就治不好了。
这就给了这个病人一个威胁。
于是那病人的思想就不注重这个后背了，整天摸他屁股，心想可别长疮可别长疮。
三摸两摸，没隔几天他那臀部真长了个疮。
哎呀！
这下他认为完蛋了，非死不可了，找医生，医生说我没法治疗了，给他抹了点药对付他一下，让他回去了。
隔了几天他感觉痛得要死，不得了了，又来找医生。
医生说你现在好了，以前你那个瘩背呀，心都快出来了，怎么治呀？
你看你这个伤口现在已长出新肉了，长皮了。
你这个屁股，肉很厚的，离心脏很远，死不了的，开开刀割了就好了。
假使你的心一天到晚都在菩提心上，当你痛苦时，你感觉哪个地方痛苦最厉害，你就转移目标。
怎么转移目标呢？
你就想最好的你最喜欢的。
你想发财，想你可能发财，那就发财了。
这样就转移目标了，这是治病方法。
用发菩提心转移你的烦恼心，转移你的贪嗔痴，这得自己想。
有时候众生的业障很重，像我业障就很重，有人问我：“老法师！
你在监狱发菩提心没有啊？
”“我天天发啊！
”我说那时候才是发菩提心的时候。
为什么呢？
我就是用这个方法转移目标，反正住山里也是修行嘛！
几十年，没感觉怎么样的痛苦。
遇到最痛苦的事，转移目标；想你最快乐的事，那心就不苦了。
病你支持不了了，痛苦很厉害时，你就转移目标，想你快乐的事，想没病的时候。
这时候你如果念佛，就得利了，真正的一心念佛，或者念观世音菩萨，可以减少痛苦。
哈！
你这一念啊，菩萨来加持你了，实际上是你转移目标了。
当苦逼迫的时候，你心里念得非常诚恳，想着佛，念菩萨，菩萨真来救你，你也能得到效果，这都是发菩提心的内容。
发菩提心的内容很多，我一时也没办法跟大家说那么完整，反正不管你学什么，就是善用其心。
善用其心　　文殊菩萨教我们善用其心，假使你还不会善用其心，就念文殊菩萨心咒：“嗡啊惹巴扎那底……”你一“嗡啊惹巴扎那底”，就把你当时那个现境转化了。
这是文殊菩萨心咒，文殊菩萨的智慧。
那你念呢？
就是你的智慧，用你的智慧消你的业障。
三世一切痛苦的、悲哀的、伤感的，就是业障发现。
怎么办呢？
就用智慧来灭业障。

不过，文殊法的般若智慧很难，观音菩萨、地藏菩萨的那些法比较容易懂；般若智慧不是一般的人可以懂的，你得修观，得经过修炼你才能够进入般若智慧。

凡是在五台山的大概都修般若智慧加持你，有了智慧做什么事都正确。

如果想发财，那就念文殊心咒：“嗡啊惹巴扎那底……”　　生病的想消灾免难，那念吧！

念念，心里就转移了目标。

人的病啊，三分病七分帮忙，病其实很少，这是心里头帮忙，再加上医生、吃药等，这都是病苦加重的原因。

生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛，这八苦交煎，你就用发菩提心来对付它，对付这八苦。

把你的苦难转变成吉祥，这就是发菩提心的功德。

咱们汉文当中也有发菩提心，省庵大师、莲池大师都有劝发菩提心的文章。

但是这种劝发菩提心的文章，在文字上不容易进入，最好念念《华严三品》，具体地发菩提心。

我们这里很多人希望求生极乐世界，普贤十大愿王就是发十大愿，到你临命终时，普贤菩萨就会送你到极乐世界。

念《普贤行愿品》，绝对能生。

发菩提心是一切法的根本，你心都没发，怎么去修行！

没修行，你怎么成佛啊？

必须得先发心。

发菩提心能够免灾难吗？

什么灾难都免。

谁免呢？

你自己免的。

发了菩提心了，成了佛，你还贪恋世间？

世间的灾难已经管不了你了，因为你发了菩提心了，脱离世间了。

佛法在世间不离世间觉，怎么觉的？

发菩提心。

发了心就能够成佛，绝对能成佛。

但是，你修行得快进步得快，成佛早一点；你修行得慢，成佛慢一点，就是这个分别而已。

发了心，绝对能成佛，所以劝大家发菩提心。

编辑推荐

★曾师从倓虚老法师、慈舟老法师、弘一老法师和虚云老和尚等高僧大德，以其传奇一生、毕生修行和大慈大悲心被众多弟子视为“地藏菩萨的化身”的梦参老和尚的最新开示。

★一本与《正见》具有同等价值的佛学读物，无论对学佛还是就扩展个体生命而

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com