

<<肥胖问题>>

图书基本信息

书名：<<肥胖问题>>

13位ISBN编号：9787807069737

10位ISBN编号：7807069732

出版时间：2009-8

出版时间：上海远东

作者：吴坚 等编著

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肥胖问题>>

内容概要

经济的发展不仅改善了我们的生活条件，还造就了日益增多的肥胖者——这已成了世界性的健康问题。肥胖不仅对人的外观造成不良影响，使人产生心理疾病，更严重的是肥胖还会导致一些可危及生命的疾病。

本书从患者的角度，从了解肥胖、预防肥胖、肥胖是病、诊治肥胖、肥胖生活、肥胖运动、肥胖药膳七个方面入手，全面解答了大家最关心的肥胖防治问题。编者高度浓缩了各科医学专家的智慧、经验和知识，以通俗易懂的文字，为大家提供极具针对性的减肥方案。

<<肥胖问题>>

作者简介

尹学兵，笔名：雪冰、留缘。

上海市科普作家。

生于20世纪60年代末，做过商人、医生、企划、媒介。

现为上海《自我保健》杂志社资深编辑、记者。

在《辽宁青年》、《青年社交》、《深圳风采》、《女性研究》、《现代家庭》、《新民晚报》、《青年报》、《劳动报》、《

<<肥胖问题>>

书籍目录

第一部分：了解肥胖 亚太地区新流行病——肥胖症 肥胖对健康有哪些危害 什么叫肥胖，肥胖有哪些类型 什么是继发性肥胖 什么是肥胖症 什么是内脏型脂肪肥胖 什么是脂肪，脂肪与肥胖之间有何关系 什么是肥胖症的分度标准 发胖的六大信号 肥胖会遗传吗 美国科学家认为病毒可能会导致肥胖 法国科学家认为肥胖可能与皮下炎症基因有关 肥胖或许同缺少雌性荷尔蒙有关 美国科学家称发现“致肥开关” 苗条女性当心隐藏性肥胖 初潮早来者容易发胖 女性承受肥胖能力更强 中年男子发福乃睡眠不佳所致 婴儿头4个月增重过快可能导致肥胖 如何早期识别婴幼儿肥胖 儿童肥胖不是福 肥胖对儿童健康的影响 肥胖儿童易患哪些病

第二部分：预防肥胖 预防肥胖要从娃娃做起 预防宝宝肥胖的重要时期 儿童单纯性肥胖的预防 美国专家制定预防儿童肥胖的健康饮食方案 如何预防青春期肥胖 男士如何预防婚后发胖 如何预防产后肥胖 白领男性如何去除“啤酒肚” 如何预防老年性肥胖症 肥胖的几个关键时期 减肥者体重回升的危险期 减肥治疗后体重反弹怎么办 几种能预防肥胖的中草药 美国心脏学会提出肥胖症预防和干预策略

第三部分：肥胖是病

第四部分：诊治肥胖

第五部分：肥胖生活

第六部分：肥胖运动

第七部分：肥胖药膳

<<肥胖问题>>

章节摘录

第一部分：了解肥胖 肥胖已成为亚太地区的一种流行病，估计在2010年，亚太地区将有1.3亿人患上肥胖症，与肥胖症相关的疾病，如高血压、糖尿病、血脂异常及冠心病、脑卒中等也会增加。

肥胖症是对人类健康和生命的最大威胁。

亚太地区新流行病——肥胖症 亚太地区肥胖指导委员会提出警告，肥胖已成为亚太地区的一种流行病，估计在2010年，亚太地区将有1.3亿人患上肥胖症，与肥胖症相关的疾病，如高血压、糖尿病、血脂异常及冠心病、脑卒中等也会增加。

专家们指出，随着世界大部分国家及地区变得更现代化和工业化，与肥胖有关的疾病正在激增。最近日本的一项研究发现，年龄介于6~14岁的日本学童之中，有11%长得较为肥胖。

日本成年男性中超重肥胖人也以2-4倍的速度增长。

而在中国香港地区，有22%的儿童是肥胖者，比日本严重。

而且，亚洲人的肥胖模式与欧洲和美国相比是不同的，亚洲人比其他地区的人会积聚更多的腹部脂肪。

肥胖对健康有哪些危害 肥胖症是对人类健康和生命的最大威胁。

.....

<<肥胖问题>>

编辑推荐

· 肥胖对健康有哪些危害 · 什么是内脏型脂肪肥胖 · 肥胖儿童易患哪些病 · 如何预防青春期肥胖 · 不吃早餐更易发胖 · 女性肥胖者怎样调节饮食 · 减肥不当容易导致妇科病

<<肥胖问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>