

<<中国雷火灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<中国雷火灸疗法>>

13位ISBN编号：9787807068020

10位ISBN编号：7807068027

出版时间：2008-10

出版时间：上海远东

作者：赵时碧

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国雷火灸疗法>>

### 前言

《中国雷火灸疗法》即将出版问世！  
这是一个令人振奋、值得奔走相告的喜讯。  
这本书的出版，标志着灸疗法有了突出创新和长足进步，使灸疗法迈上了一个新的台阶。  
雷火灸属于古医疗器械，是继雷火神针后发展起来的，从防病治病角度看，应该说是对人类和社会的一大贡献。

我国早在西汉时期就有用灸疗疗疾的记载，自古以来，灸疗法在防治疾病中始终居于重要地位，不仅可治慢性痼疾，亦可用于急诊抢救，实属中医学中灿烂瑰宝。  
由于其简便易行，节费省时，疗效显著，灸疗深受民众百姓青睐，曾被作为疗疾的重要手段风靡民间，且把灸疗术的高低作为衡量医生医术水平高低的标尺，有“知药不知针，知针不知灸，不足为上医”之说。

当今，无数事实证明，灸疗仍得到许多中外友人和患者的称赞。  
但是，由于种种原因，从总体趋势看，灸疗在治病疗疾中呈现萎缩之势，不仅应用范围逐渐缩小，有关灸疗的论述也较少。

在此时此刻，《中国雷火灸疗法》的出版，无疑将在丰富中医灸疗理论与实践，发扬光大灸疗在疗疾健身中的作用，拯救中医灸疗于萎缩之中，扩大中医灸疗的应用范围，起着重要作用。

## <<中国雷火灸疗法>>

### 内容概要

《中国雷火灸疗法》雷火灸属于古医疗器械，是继雷火神针后发展起来的，从防病治病的角度看，应该说是对人类和社会的一大贡献。

我国早在西汉时期就有用灸疗疗疾的记载，自古以来，灸疗法在防治疾病中始终居于重要地位，不仅可治慢性痼疾，亦可用于急诊抢救，实属中医学中灿烂瑰宝。

由于其简便易行，节费省时，疗效显著，灸疗深受民众百姓青睐，曾被作为疗疾的重要手段风靡民间，且把灸疗术的高低作为衡量医生医术水平高低的标尺，有“知药不知针，知针不知灸，不足为上医”之说。

当今，无数事实证明，灸疗仍得到许多中外友人和患者的称赞。

但是，由于种种原因，从总体趋势看，灸疗在治病疗疾中呈现萎缩之势，不仅应用范围逐渐缩小，有关灸疗的论述也较少。

在此时此刻，《中国雷火灸疗法》的出版，无疑将在丰富中医灸疗理论与实践，发扬光大灸疗在疗疾健身中的作用，拯救中医灸疗于萎缩之中，扩大中医灸疗的应用范围，起着重要作用。

## <<中国雷火灸疗法>>

### 作者简介

赵时碧，女，1937年出生，雷火灸创始人，著名老中医，重庆市人，现任重庆赵氏雷火灸传统医药研究所所长，中国针灸学会理事，曾任重庆市民营科技委员会副理事长。

1957年9月，到重庆市中医骨科医院工作，师从于全国著名骨科医师、武术家赵锦才，在其指导下开始运用灸疗治病。

1960年，毕业于重庆市中医学校，之后在第三军医大学西南医院骨科进修西医骨科。

从事中西医骨科专业40余年，先后任科室负责人、门诊部主任、医务科长、住院部主任等职。

1978年，首先研究针刺神经干在中医骨科手术中的麻醉作用，并撰写了论文《针刺神经干麻醉100例》，在全国运动学术会议上进行交流，后又撰写了学术论文20篇左右，在全国学术会议上进行交流与发表，多次评得重庆市优秀论文。

退休后，全心致力于祖国传统医学灸疗的研究与应用，在1992年创办重庆赵氏雷火灸传统医药研究所，任所长至今。

同时开设重庆赵氏雷火灸门诊部。

先后研制发明了棒式悬灸和雷火灸及医用雷火灸并获得三项国家专利，在国际国内获得专业性奖项16项。

2003年起从事赵氏雷火灸治疗常年性变应性鼻炎临床研究，为国家百项诊疗新技术科研项目之一

，2005年12月通过国家中医药管理局专家评审揭题，并获准向全国及世界推广应用。

现赵氏雷火灸八大系列产品被中医药管理局交流中心作为科研成果推广，雷火灸被国务院发改委、卫生部和中医药管理局列为新增医药服务项目。

## &lt;&lt;中国雷火灸疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 基础篇第1章 概论第一节 灸的起源和发展第二节 灸的涵义和种类第三节 灸的近代情况  
 与振兴第2章 雷火灸对人体各系统的作用第一节 雷火灸与人体的关系第二节 对人体各系统的作  
 用第3章 灸与中医基础理论第一节 阴阳五行学说第二节 气、血、津液第三节 脏腑学说第四节  
 腧穴第五节 经络学说第六节 病因、病理第七节 中医诊断概述第4章 熟悉现代医学诊断第一  
 节 熟悉现代诊断学的内容第二节 熟悉现代医学体格检查第三节 熟悉实验室诊断与器械检查第5  
 章 雷火灸疗法的指导思想第一节 以西医解剖学为基础第二节 以西医诊断学为病名第三节 调节  
 体内循环与神经系统提高免疫力第四节 以中医经络学、腧穴学为指导第6章 中国雷火灸的特色第  
 一节 雷火灸的命名第二节 雷火灸的特点第三节 雷火灸施灸新法第四节 雷火灸与其他灸的区别  
 第五节 雷火灸新配方的组成及机制第六节 雷火灸灸具创新第七节 雷火灸的特点第八节 雷火灸  
 的灸疗原则与手法第九节 雷火灸灸具的使用方法第十节 雷火灸的得气、补法与泻法第十一节 雷  
 火灸的临床研究与范围第十二节 雷火灸的禁忌证第7章 赵氏雷火灸实验室报告第一节 动物毒性  
 试验报告第二节 急性皮肤刺激试验第三节 雷火灸联合中药影响干燥综合征泪腺分泌的实验下篇  
 临床篇第1章 雷火灸灸疗塑身第一节 塑身含义第二节 肥胖的流行病学第三节 肥胖症及并发症  
 第四节 肥胖症的病因第五节 肥胖症分类第六节 肥胖症的诊断第七节 雷火灸治疗肥胖症第2章  
 雷火灸灸疗美容第一节 黄褐斑第二节 雀斑第三节 酒糟鼻第四节 厚嘴唇第五节 眼袋第六节  
 痤疮第七节 妊娠斑第八节 面部减肥第3章 雷火灸灸疗保健第一节 妇女卵巢保养第二节 男  
 性肾保养第三节 预防肿瘤及癌变的发生第四节 延年益寿第4章 治疗循环系统心血管疾病第一节  
 窦性心率不齐第二节 冠心病第三节 高血压第四节 中风第五节 病毒性心肌炎第六节 血栓闭  
 塞性脉管炎第七节 短暂性脑缺血发作第5章 灸疗五官科疾病第一节 近视第二节 散光第三节  
 弱视第四节 干眼症第五节 眼结膜炎第六节 麦粒肿第七节 白内障第八节 青光眼第九节 中耳  
 炎第十节 耳鸣、耳聋第十一节 牙痛第十二节 口腔溃疡第6章 雷火灸灸疗呼吸系统疾病第一节  
 感冒第二节 过敏性鼻炎第三节 肥厚性鼻炎第四节 萎缩性鼻炎第五节 慢性咽炎第六节 慢性  
 喉炎第七节 慢性支气管炎第八节 支气管哮喘第九节 肺气肿第7章 雷火灸灸疗消化系统疾病第  
 一节 食管贲门失弛缓症第二节 胃炎第三节 胃下垂第四节 消化性溃疡第五节 肝硬化腹水第六  
 节 急慢性肠炎第8章 雷火灸灸疗内分泌系统疾病第一节 甲状腺功能亢进症第二节 糖尿病第三  
 节 痛风第四节 更年期综合征第9章 雷火灸灸疗造血系统疾病第一节 白细胞减少症第二节 血  
 管性紫癜第三节 贫血第10章 雷火灸灸疗神经系统疾病第一节 面神经炎第二节 三叉神经痛第三  
 节 坐骨神经痛第四节 多发性神经炎第五节 肋神经痛第11章 雷火灸灸疗骨伤科疾病第一节 狭  
 窄性腱鞘炎第二节 扭伤第三节 落枕第四节 颈椎综合征第五节 肩周炎第六节 风湿性关节炎与  
 类风湿关节炎第七节 椎间盘突出症第八节 肱骨外上髁炎第九节 腕管综合征第十节 腱鞘囊肿第  
 十一节 膝关节骨性关节炎第十二节 跟痛症第十三节 腰肌劳损第十四节 强直性脊柱炎第十五节  
 骨折后期灸疗第十六节 梨状肌综合征第12章 雷火灸灸疗皮肤科疾病第一节 荨麻疹第二节 湿  
 疹第三节 带状疱疹第四节 冻伤第五节 神经性皮炎第六节 疣第七节 白癜风第八节 斑秃第九  
 节 银屑病第十节 阴虱病第13章 雷火灸灸疗外科疾病第一节 疼痛第二节 疔第三节 头皮血肿  
 第四节 颈部肿块第五节 乳腺囊性增生病第六节 急性乳腺炎第七节 痔疮第八节 慢性附睾炎第  
 九节 前列腺炎第十节 前列腺增生症第十一节 尿潴留第十二节 早泄第14章 雷火灸灸疗妇科疾  
 病第一节 痛经第二节 闭经第三节 月经不调第四节 带下第五节 盆腔炎第六节 子宫内膜异位  
 症第七节 胎位不正第八节 不孕症第九节 妊娠呕吐第十节 子宫脱垂第十一节 功能失调性子宫  
 出血第15章 雷火灸灸疗儿科疾病第一节 小儿腹泻第二节 小儿遗尿症第三节 小儿慢性胃炎第16  
 章 雷火灸灸疗痛症胸痛参考文献后记

## &lt;&lt;中国雷火灸疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 概论 第一节 灸的起源和发展 “灸”就是烧灼或烘烤的意思。

灸疗是我国古代人民在同疾病进行斗争中总结出来的一种治疗方法。

我国人民在远古时期，掌握了用火的方法，人们在烘烤食物和取暖中，可能偶尔不慎被火烧灼，而减轻了某些病痛，或取暖时烘烤腹部，缓解了腹部的寒痛及胀痛等症状，于是大家主动用火烧灼或烘烤治疗更多疾病，这样就产生了灸疗。

《灵枢官能》中有“针所不及，灸之所宜”，就说明了灸的疗效作用。

最初用灸材料当然是很简单的，比如用树枝等。

在古代，由于在治疗疾病中的显著作用，以及用灸材料的方便易寻，灸疗在当时是非常盛行的，在灸的材料以及治疗技术得到了很大的发展。

用灸的材料发展到一是用某些刺激性中草药，二是专用燃烧的艾叶或使用其他一些药物作为燃烧的材料。

从治疗技术的发展来看，历代医家都非常重视灸法，早期灸疗的专著《曹氏灸方》(已佚)，宋代庄卓《膏盲腧穴灸法》、闻人《备急灸方》、西方子《明堂灸经》，明代叶广祚《采艾编》，清代吴亦鼎《神灸经论》等，均是历史上有影响的灸疗专著。

此外，其他的中医文献中有关灸疗的记载是多不胜数。

在宋代还出现了专门施灸的医师。

从灸的种类来看，可分为火热灸与非火热灸，在此只谈火热灸。

火热灸中又有悬灸与实按灸两种，在明代出现的“雷火神针”就是实按灸，它多用于治疗风湿寒痹、闪挫肿痛疾病，它的治疗方法是点然后用七层绵纸垫着进行烫灸。

这种治疗方法叫实按灸(当然，太乙神针也是其中之一)，还有专门的医师和门诊。

可见，在历史上，灸疗受到了相当的重视，并得到了长足的发展。

<<中国雷火灸疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>