

<<现代人自我保健1000问>>

图书基本信息

书名：<<现代人自我保健1000问>>

13位ISBN编号：9787807066965

10位ISBN编号：7807066962

出版时间：2008-5

出版时间：上海远东出版社

作者：陈湘君，夏翔 著

页数：517

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代人自我保健1000问>>

### 内容概要

《现代人自我保健1000问》通过自问自答的形式。

向读者讲授了有关各种常见病、多发病，人民大众所关心的有关自我保健方面的医学知识，希望读者在阅读后，能增加自我保健的知识和意识，对自己的健康状况、所患疾病的病因、诊断、治疗原则、保健、养生、护理、营养、食疗、心理等方面的知识有初步的、全方位的认识，有利于读者的自我保健。

《现代人自我保健1000问》力求通俗、清晰，具有较高的实用性、科普性；但也不乏科学性，从实际有效出发，书中有中医方面的理论和临床知识，也有现代医学的理论及临床知识。

全书约1000例问答，涉及内科（心血管等各系统）、外科、皮肤科、妇科、小儿科、痔科、五官科、肿瘤等各种知识。

《现代人自我保健1000问》仅供家族自我保健时参考。

## <<现代人自我保健1000问>>

### 书籍目录

神经系统什么是中风？  
临床有哪些分类？  
为什么会发生脑出血？  
如何预防？  
脑出血后如何护理保健？  
什么是脑血栓形成？  
何为脑栓塞？  
有哪些临床特点？  
什么是蛛网膜下腔出血？  
什么是短暂性脑缺血发作？  
短暂性脑缺血发作的预防与保健是什么？  
何为腔隙性脑梗死？  
什么是烟雾病？  
脑出血患者为什么常伴有发热？  
脑出血时为什么会并发胃肠道出血？  
脑出血后为什么会引起脑疝？  
中风患者为什么容易引起肺部感染？  
什么是脑水肿？  
临床常见有哪些类型？  
中风偏瘫患者为什么会出现肩痛？  
中风患者为什么会发生癫痫？  
治癫痫的食疗方有哪些？  
吸烟与中风有何关系？  
饮酒与中风有何关系？  
食盐与中风有何关系？  
情绪与中风有何关系？  
肥胖与中风有何关系？  
糖尿病为什么会引起中风？  
为什么冬季容易发生中风？  
什么是脑心综合征？  
何为血管性痴呆？  
什么是帕金森病？  
重症肌无力是怎么回事？  
什么是小舞蹈病？  
为什么会头痛？  
什么是体位性低血压性晕厥？  
什么是血管抑制性晕厥？  
什么是面神经麻痹？  
什么是三叉神经痛？  
什么是坐骨神经痛？  
高血压中风患者是否急需降压？  
什么是抑郁症？  
如何预防抑郁症？  
什么是焦虑症？  
如何消除焦虑？

## <<现代人自我保健1000问>>

心理障碍是怎么回事？

为什么当代人易发生心理障碍？

呼吸系统感冒时的饮食疗法有哪些？

经常感冒的人如何进行耐寒锻炼？

如何预防感冒？

感冒需要服用抗生素吗？

为什么吸烟者容易得慢性支气管炎？

慢性支气管炎会传染吗？

“干呛”、“喉头痒”是否就是气管炎？咳嗽一定要吃镇咳药吗？慢性咳嗽患者出现哪些症状需要引起高度重视？慢性支气管炎患者的饮食要注意些什么？气喘病患者可以做哪些呼吸操增加肺功能？慢性阻塞性肺病患者为什么胃口不好、容易感染？为什么严重肺气肿患者不宜服用安眠药？为什么肺气肿容易合并气胸？肺气肿可以预防吗？肺气肿患者如何进行食疗？肺心病患者为什么会有精神异常？肺心病患者的饮食要注意些什么？为什么哮喘好发于每年的5月和10月？哮喘患者如何预防室内尘土？哮喘患者如何预防花粉？哮喘患者需要终身用药吗？哮喘患者的饮食需注意些什么？哮喘患者应该避免接触哪些气体和刺激物？为什么有些咳嗽也称哮喘？如何正确使用MDI（定量吸入器）气雾剂？哮喘是遗传的吗？哮喘患者可以运动吗？为什么哮喘患者并发感染治疗效果差？哮喘患者如何预防感冒？支气管扩张患者发生咯血时应该怎样处理？支气管扩张患者如何排痰？支气管扩张患者如何预防感冒和感染？支气管扩张患者在饮食上要注意些什么？结核性胸水患者可采用什么方法促进康复？反复发生气胸的患者生活中应注意些什么？气胸患者在饮食上要注意些什么？特发性肺纤维化患者如何进行呼吸锻炼？循环系统循环系统在人体中的作用及其发病特点是什么？为什么心血管疾病多数在冬季发作？如何预防？由秋入冬前心血管疾病患者要注意些什么？心血管疾病患者在夏季如何保养？心血管疾病患者在春季能高枕无忧吗？心脏疾病常见有哪些自觉症状？哪些饮食因素可以引发心血管疾病？什么是心脏杂音？为什么会出现心脏杂音？多见于哪些疾病？心脏病患者可以进补吗？银杏叶制剂对心血管疾病有什么好处？什么叫冠心病？哪些原因容易引起冠心病？冠心病会遗传吗？能预防吗？什么是冠心病的Ⅰ级和Ⅱ级预防？预防和治疗冠心病有哪些常用中成药？冠心病患者的食物疗法有哪些？冠心病患者能饮啤酒吗？冠心病患者如何准备和使用急救药盒？“早搏”是怎么回事？如何治疗？经常发生心动过速或“早搏”的患者如何科学地饮茶？心肌梗死发作前有哪些前兆症状？心肌梗死后的护理保健有哪些？消化系统血液内分泌风湿泌尿系统中医外科妇科儿科伤科五官科肿瘤

<<现代人自我保健1000问>>

编辑推荐

上海名医精心撰写，现代家族四季常备。

<<现代人自我保健1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>