

<<现代人自我保健1000问>>

图书基本信息

书名：<<现代人自我保健1000问>>

13位ISBN编号：9787807061281

10位ISBN编号：7807061286

出版时间：2006-1

出版时间：上海远东出版社

作者：陈湘君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代人自我保健1000问>>

内容概要

本书通过自问自答的形式，向读者讲授了有关各种常见病、多发病，人民大众所关心的有关自我保健方面的医学知识，希望读者在阅读后，能增加自我保健的知识和意识，对自己的健康状况、所患疾病的病因、诊断、治疗原则、保健、养生、护理、营养、食疗、心理等方面的知识有初步的、全方位的认识，有利于读者的自我保健。

本书力求通俗、清晰，具有较高的实用性、科普性；但也不乏科学性，从实际有效出发，书中有中医方面的理论和临床知识，也有现代医学的理论及临床知识。

<<现代人自我保健1000问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>