

<<健康教育>>

图书基本信息

书名：<<健康教育>>

13位ISBN编号：9787807054580

10位ISBN编号：7807054581

出版时间：2007-9

出版时间：成都时代

作者：张鑫伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康教育>>

内容概要

《健康教育》主要内容包括身体健康、心理健康、社会适应能力这三个部分。身体健康部分包括如何注意从食物中获得营养、如何进行健康锻炼、如何养成健康的生活习惯等；而心理健康则包括自我认知态度，统一、安定的人格，自我调控能力等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>