第一图书网, tushu007.com

<<能量决定生命>>

图书基本信息

书名：<<能量决定生命>>

13位ISBN编号：9787807029953

10位ISBN编号：7807029951

出版时间：2009-8

出版时间：吉林文史出版社

作者：朱心江，王紫因，王晓光 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<能量决定生命>>

内容概要

人体的一切生命活动，都靠能量，没有能量生命就停止了。
人要健康长寿必须提升人体能量。
“能量系统”是人体最重要的系统，提升人体能量是一个系统工程，是调节人体健康的关键。
利用托玛琳的能量，通过能量汗蒸的方法，可以为人体细胞补充能量，是一种新的有效的健身保健方法，它对防病、治病、排毒都有神奇的效果。

<<能量决定生命>>

书籍目录

第一章 人体能量系统第一节 细胞是“ 能量工厂 ”第二节 人体的三种能量第三节 人体能量的量子化第四节 人体的能量系统第五节 人体能量与健康第二章 经络是能量的通道第一节 经络的存在和作用第二节 经络的主要内容第三节 怎样记住和掌握十四经的循行路线第四节 各条经络不正常引起的疾病第三章 能量宝石托玛琳第一节 什么是托玛琳第二节 托玛琳的特性第三节 托玛琳与健康第四章 提升人体能量的简捷方法第一节 托玛琳能量汗蒸法第二节 提升人体能量的按摩法第三节 提升人体能量的自我锻炼法第五章 水是最重要的能量物质，是人体能量的主要来源第一节 生命是水形成的第二节 水具有能量，是人体能量的主要来源第三节 水与疾病第四节 水污染和水老化第五节 提升人体能量应喝高能量功能水第六章 饮食、睡眠和运动是提升人体能量的基础第一节 合理饮食第二节 重视睡眠第三节 适量运动第七章 酵素是人体能量提升的催化剂第一节 什么是酵素第二节 酵素的作用第三节 酵素与疾病第四节 怎样补充酵素第五节 增长和激活酵素第八章 能量排毒法是一种最有效的排毒法第一节 什么是毒素第二节 毒素的危害第三节 毒素从哪里来第四节 怎样排毒第五节 能量汗蒸是一种最简捷的能量排毒法第九章 能量汗蒸与疾病第一节 脑、心血管病第二节 高血压第三节 胃肠病第四节 糖尿病第五节 痛风第六节 前列腺和前列腺增生（肥大）第七节 关节疼痛第八节 失眠多梦第九节 阳痿早泄第十节 减肥和美容第十一节 亚健康后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com