

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 图书基本信息

书名：<<你不知道的心脏病征兆>>

13位ISBN编号：9787807025580

10位ISBN编号：7807025581

出版时间：2007-10

出版时间：吉林文史出版社

作者：朱利叶斯·托雷里

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 前言

医生不会告诉你的心脏病征兆 2005年8月18日，著名演员高秀敏因心脏病突发在长春去世。

2006年12月20日，著名相声演员马季因心脏病突发在北京去世。

2007年6月23日，著名相声演员侯耀文因心脏病突发在北京去世。

..... 这是一组令人震惊的数据，让人震惊的不仅仅是名人猝死事件，而是越来越多的人毫无征兆地死于心脏病突发。

这没法不让我们联想到自己，我们无从知晓自己心脏的真实状况，直到心脏病突发夺去我们的生命。

是的，我们的胆固醇不高、血脂不高、血压也很正常，更没有糖尿病，可以说医院关于心脏病的一切检测指标都很正常；但我们仍然担心自己的健康。

这种担心不是没理由的。

周围很多人都如此，一切检测指标正常，没有心脏病的迹象，某天却突然死于心脏病发作。

可怕的结论是：50%的心脏病医院无法检测出来！

有人会说，我们不是有心电图吗？

不是有CT扫描吗？

不是有血管造影术吗？

不是有更先进的仪器和设备吗？

遗憾的是，这一切手段只能在心脏病发作时才能检测到异常指标，如果心脏病没有发作，只是存在巨大风险，所有的仪器和设备都只会诚实地说谎、毫无用处。

难道我们真的无法预知心脏病？

难道心脏病只有在发作时才能检查出来？

难道我们真的只能坐以待毙？

..... 绝对不是这样！

我们完全可以通过一些征兆提前了解心脏真实的情况。

美国著名心脏病专家朱利叶斯·托雷里博士在《你不知道的心脏病征兆》里清楚地告诉我们：

医学界以前的错误就在于，他们仅仅将胆固醇等看做心脏病的征兆。

实际上，更多的心脏病并不表现为高胆固醇，而是另有征兆。

如果医生只按照胆固醇的指标为你诊断治疗，那么悲剧注定要发生。

《你不知道的心脏病征兆》详细介绍了心脏病的七种征兆。

这是世界心脏病研究的最新成果。

有了它，我们可以更准确地了解自己心脏的真实情况，并及时采取预防措施，避免心脏病突发的悲剧上演，而不是像从前一样只关注胆固醇。

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 内容概要

你很难相信这样一个事实：医院有一半的可能性查不出你是否患有心脏病。正因为如此，许多人才会在没有任何征兆的情况下突然死于心脏病发作。

为什么医院查不出你是否患有心脏病？

我们不知道的心脏病征兆到底有多少？

怎样才能提前了解自己心脏的真实情况？

《你不知道的心脏病征兆》详细介绍了以前不为人知的七种心脏病征兆。如果我们提前了解了这些征兆，就可以肃清心脏的隐患，避免心脏病突发的悲剧。

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 作者简介

作者：(美国)朱利叶斯·托雷里朱利叶斯·托雷里，医学博士，美国心脏病学会成员。托雷里博士在美国首倡综合疗法，他所提倡心脏病检测方法引领了心脏病学发展的潮流。乔治·赖安，健康类畅销书作家，著有《改变之前》、《心脏病与沮丧》等作品。

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 书籍目录

前言1第一部分心脏问题新知1.观察心脏病的新视角2.冠状动脉症的风险因素3.女性患心脏病的风险4.仅仅知道胆固醇是不够的第二部分医生不会告诉你的心脏病征兆5.第一个征兆：C—反应蛋白质偏高6.第二个征兆：纤维蛋白原偏高7.第三个征兆：类胱氨酸偏高8.第四个征兆：胰岛素偏高9.第五个征兆：铁蛋白偏高10.第六个征兆：脂蛋白质(a)偏高11.第七个征兆：心脏钙偏高12.重新审视熟知的心脏病征兆13.生活方式与心脏健康后记

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 媒体关注与评论

序言医生不会告诉你的心脏病征兆2005年8月18日，著名演员高秀敏因心脏病突发在长春去世。

2006年12月20日，著名相声演员马季因心脏病突发在北京去世。

2007年6月23日，著名相声演员侯耀文因心脏病突发在北京去世。

.....这是一组令人震惊的数据，让人震惊的不仅仅是名人猝死事件，而是越来越多的人毫无征兆地死于心脏病突发。

这没法不让我们联想到自己，我们无从知晓自己心脏的真实状况，直到心脏病突发夺去我们的生命。是的，我们的胆固醇不高、血脂不高、血压也很正常，更没有糖尿病，可以说医院关于心脏病的一切检测指标都很正常；但我们仍然担心自己的健康。

这种担心不是没理由的。

周围很多人都如此，一切检测指标正常，没有心脏病的迹象，某天却突然死于心脏病发作。

可怕的结论是：50%的心脏病医院无法检测出来！

有人会说，我们不是有心电图吗？

不是有CT扫描吗？

不是有血管造影术吗？

不是有更先进的仪器和设备吗？

遗憾的是，这一切手段只能在心脏病发作时才能检测到异常指标，如果心脏病没有发作，只是存在巨大风险，所有的仪器和设备都只会诚实地说谎、毫无用处。

难道我们真的无法预知心脏病？

难道心脏病只有在发作时才能检查出来？

难道我们真的只能坐以待毙？

.....绝对不是这样！

我们完全可以通过一些征兆提前了解心脏真实的情况。

美国著名心脏病专家朱利叶斯·托雷里博士在《你不知道的心脏病征兆》里清楚地告诉我们：医学界以前的错误就在于，他们仅仅将胆固醇等看做心脏病的征兆。

实际上，更多的心脏病并不表现为高胆固醇，而是另有征兆。

如果医生只按照胆固醇的指标为你诊断治疗，那么悲剧注定要发生。

《你不知道的心脏病征兆》详细介绍了心脏病的七种征兆。

这是世界心脏病研究的最新成果。

有了它，我们可以更准确地了解自己心脏的真实情况，并及时采取预防措施，避免心脏病突发的悲剧上演，而不是像从前一样只关注胆固醇。

## <<你不知道的心脏病征兆>>

### 编辑推荐

你很难相信这样一个事实：医院有一半的可能性查不出你是否患有心脏病。正因为如此，许多人才会在没有任何征兆的情况下突然死于心脏病发作。为什么医院查不出你是否患有心脏病？我们不知道的心脏病征兆到底有多少？怎样才能提前了解自己心脏的真实情况？《你不知道的心脏病征兆》详细介绍了以前不为人知的七种心脏病征兆。如果我们提前了解了这些征兆，就可以肃清心脏的隐患，避免心脏病突发的悲剧。

<<你不知道的心脏病征兆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>