

<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806999813

10位ISBN编号：7806999817

出版时间：2007-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：孙伟夫

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

内容概要

是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。

<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

书籍目录

认识中风病 / 1何谓中风 / 2中风的分类 / 2中风的病因 / 3中风的诱因 / 3中风的先兆有哪些 / 4何谓短暂性脑缺血发作 / 5短暂性脑缺血发作的预后情况 / 6何谓脑血栓 / 6何谓脑栓塞 / 6脑血栓与脑栓塞的区别 / 7何谓脑梗死 / 8脑梗死的预后情况 / 8何谓脑出血 / 9脑出血的主要症状 / 10脑出血的预后情况 / 11脑梗死与脑出血的区别 / 12何谓腔隙性脑梗死 / 13腔隙性脑梗死的病因 / 13何谓出血性脑梗死 / 14何谓蛛网膜下腔出血 / 15蛛网膜下腔出血的症状 / 16蛛网膜下腔出血的预后情况 / 16何谓脑血管病性痴呆 / 16何谓中风后抑郁症 / 17中风急性期的主要并发症 / 18中风瘫痪期的主要并发症 / 19中风患者的常见后遗症 / 19中风后遗症的预后情况 / 20何谓中风“三偏”症状 / 21中风的复发情况 / 22中风患者的寿命如何 / 22中风与高血压的关系 / 23中风与低血压的关系 / 23中风与心脏病的关系 / 24中风与糖尿病的关系 / 24中风与肥胖的关系 / 25中风与高脂血症的关系 / 25中风与颈椎病的关系 / 26中风与季节交替的关系 / 26中风与遗传的关系 / 27中风与年龄、性别的关系 / 28中风与情绪的关系 / 28中风病人的生活宜忌 / 29诊疗用药宜忌 / 30脑血管病患者宜做哪些常规检查 / 30中风患者宜进行的化验检查 / 31中风患者宜进行心电图检查 / 32中风患者宜进行胸部X线检查 / 32中风患者的脑电图有何变化 / 33中风患者宜进行脑CT检查 / 33磁共振成像检查的意义 / 34脑血管造影检查的作用 / 34颅脑超声检查的作用 / 35如何诊断短暂性脑缺血发作 / 36如何诊断脑出血 / 36如何诊断蛛网膜下腔出血 / 37如何诊断脑血栓 / 37如何诊断脑栓塞 / 37如何诊断腔隙性脑梗死 / 38扩张脑血管类的药物 / 38脱水、降低颅内压的药物 / 42脑代谢活化类的药物 / 44如何处理中风患者急性期的发热 / 47如何处理中风患者合并消化道出血 / 48如何处理中风患者尿潴留 / 49如何处理中风患者呃逆 / 50中医如何治疗中风先兆 / 51中医如何治疗中风 / 53中医如何治疗缺血性中风 / 56中医如何治疗出血性中风 / 58中医如何治疗中风急性期“中经络”者 / 61中医如何治疗中风急性期“中脏腑”者 / 62中医如何治疗中风后失语 / 64中医如何治疗中风后吞咽困难 / 64中医如何治疗中风后偏瘫 / 65中医如何治疗中风后智力障碍 / 66中医如何治疗中风后精神障碍 / 67中医如何治疗中风后遗症 / 68中医如何治疗中风后抑郁症 / 70中医如何用针刺疗法治中风偏瘫 / 72中医针灸疗法治中风的最佳时期 / 73如何用艾灸疗法治中风 / 74如何用刮痧疗法治疗中风 / 74如何用拔罐疗法治疗中风 / 75如何对中风患者头面部进行推拿 / 76如何对中风患者上肢进行推拿 / 76如何对中风患者下肢进行推拿 / 77如何对中风患者腰背部进行推拿 / 77药浴疗法治中风后遗症的原理 / 78如何用药浴疗法治中风后遗症 / 78对偏瘫患者进行家庭按摩的作用 / 79如何对偏瘫患者进行家庭按摩 / 80忌轻易放弃针灸疗法 / 81针刺疗法的注意事项 / 81艾灸疗法的注意事项 / 82药浴疗法的注意事项 / 83刮痧疗法的注意事项 / 83拔罐疗法的注意事项 / 84日常护理宜忌 / 85中风患者突然发病如何护理 / 85中风患者的基础护理原则 / 86中风患者的家庭护理原则 / 86如何护理出血性中风患者 / 87如何护理急性期中风偏瘫患者 / 87如何护理中风偏瘫昏迷患者 / 88如何护理中风患者的口腔 / 89如何护理大小便失禁的中风患者 / 89如何预防中风患者便秘 / 90如何防止中风患者发生褥疮 / 91如何护理语言障碍的中风患者 / 92如何护理吞咽障碍的中风患者 / 93如何护理精神失常的中风患者 / 93如何护理失眠的中风患者 / 94如何护理中风肢体瘫痪患者 / 95如何帮助中风患者洗澡 / 96中风偏瘫患者宜采取的卧床姿势 / 97如何帮助中风患者自行起卧 / 98如何帮助中风患者穿脱衣服 / 99护理褥疮患者忌随意涂药 / 100忌忽视长期卧床患者合并症的预防 / 101心理护理宜忌 / 102中风患者产生心理问题的原因 / 102中风患者的心理问题有哪些 / 102中风患者如何进行心理调节 / 103如何对中风患者进行心理治疗 / 104心理治疗宜始终贯穿于中风患者的生活 / 105如何帮助中风患者克服心理障碍 / 105家庭常用的心理疗法 / 106进行心理护理的注意事项 / 106如何帮助中风患者树立信心 / 107忌忽视中风患者夏季易出现的情感障碍 / 108生活习惯宜忌 / 109制定作息时间表的意义 / 109如何安排中风患者的作息时间 / 109中风患者日常生活应注意的事项 / 110中风患者如何进行春季调养 / 111中风患者如何进行夏季调养 / 111中风患者如何进行秋季调养 / 112中风患者如何进行冬季调养 / 113中风患者能否进行性生活 / 113中风患者如何调适性生活 / 114中风患者醒来不宜急于起床 / 115中风患者忌饮酒过量 / 115中风患者忌吸烟 / 116运动健身宜忌 / 117中风患者康复治疗的内容 / 117中风患者进行康复治疗的必要性 / 118中风患者宜尽早进行康复治疗 / 118中风患者康复训练的注意事项 / 119中风偏瘫患者康复治疗前的注意事项 / 120中风偏瘫患者康复训练的注意事项 / 121中风面瘫患者锻炼时的注意事项 / 122中风患者进行被动运动的方法 / 122中风患者进行主动运动的方法 / 124中风患

<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

者记忆障碍的康复训练 / 125中风患者语言障碍的康复训练 / 125中风患者宜进行自我用脑训练 / 127中风偏瘫患者吞咽功能的训练 / 127中风偏瘫患者肢体的康复训练 / 128中风偏瘫患者宜进行床上医疗体操 / 129中风偏瘫患者宜进行床边医疗体操 / 131中风偏瘫患者翻身动作的训练 / 133中风偏瘫患者宜进行拱桥训练 / 134中风偏瘫患者坐位平衡的训练 / 134中风偏瘫患者的行走训练 / 135中风偏瘫患者预防下肢痉挛的训练 / 136中风偏瘫患者如何预防肩痛 / 137中风偏瘫患者忌不注意坐姿 / 138中风偏瘫患者忌过度静养 / 138日常饮食宜忌 / 139中风患者的饮食原则 / 139中风患者恢复期的饮食原则 / 140中风面部瘫痪患者的饮食原则 / 140中风患者宜根据食物酸碱性进食 / 141中风患者宜根据食物性味进食 / 142中风患者宜科学选择饮食 / 143中风患者宜食的蔬菜 / 143中风患者宜食的水果 / 149中风患者宜食的肉类 / 152中风患者宜食的其他食物 / 153宜知中风患者能否饮茶 / 154中风患者忌食的食物 / 155中风病人的饮食调养 / 157调养主食 / 158调养副食 / 161调养汤粥 / 170调养茶饮 / 179调养药酒 / 182附录：预防中风宜知 / 187宜知中风能否预防 / 187预防中风宜定期体检 / 187宜知预防中风的原则 / 188预防中风复发的措施 / 189预防脑栓塞复发宜知 / 189预防脑出血复发宜知 / 190预防中风宜控制血压 / 191预防中风宜控制血糖 / 192预防中风宜防治动脉硬化 / 193预防中风宜控制血脂 / 193预防中风宜控制短暂性脑缺血发作 / 194宜知饮食调理有利于预防中风 / 195]

<<中风病人生活宜忌与饮食调治>>

编辑推荐

本书对认识中风病、中风病人的生活宜忌、中风病人的饮食调养三个方面进行了科学实用的讲解

。《中风病人生活宜忌与饮食调治》是中风患者朋友及家属易懂、易用，并能从中获益的最佳读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>