

<<让工作快乐起来>>

图书基本信息

书名：<<让工作快乐起来>>

13位ISBN编号：9787806999646

10位ISBN编号：7806999647

出版时间：2007-6

出版时间：哈尔滨出版社

作者：林光山

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让工作快乐起来>>

### 内容概要

《让工作快乐起来》是作者根据长期培训实践中所发现的员工实际工作状态，在研究了大量理论专著和世界著名企业工作理念的基础上，总结出来的“快乐工作”理念精髓。书中所描绘的事例、阐述的观点，不仅可以使人们对于工作的本质有新的认知，而且对人生和生活的定义也会重新审视。书中所阐释的观点和理念已经得到诸多业内人士的认同，并为越来越多的人所接受。

## <<让工作快乐起来>>

### 作者简介

林少山，人力资源师，福建WNQ健身器材有限公司人力资源部招聘经理，为国内众多企业提供战略策划服务，指导职业生涯规划，主讲员工培训课程，曾参与策划、写作畅销书《最佳员工生存手册》、《我的人生我做主》、《无法选择工作，但可选择态度》等。

## <<让工作快乐起来>>

### 书籍目录

第一章 你工作快乐吗——职场中不可回避的难题1.如果你不快乐，那不是工作的错2.往日的激情哪里去了3.爱一行干一行，还是干一行爱一行4.可以不上班，但不能不工作5.加班——办公室里的“痛”6.你为什么比国务院总理还要忙7.“拼命工作，拼命享受，死了也值”生活失衡自我评测第二章 职业枯竭——破解不快乐的密码1.《一个枯竭的案例》引发的问题2.你“职业枯竭”了吗3.职场定时炸弹随时引爆4.六种方法自治职业枯竭症5.针尖上能站稳几个天使6.给咖啡加点儿糖，化解职业倦怠的苦涩7.在失衡中寻找平衡点工作压力自我评测第三章 改变心态——别让负面情绪影响你1.不要放弃金钱，要放弃只想金钱的头脑2.没有不好的工作，只有不适合的工作3.小心绕过职场的岔道4.换不了工作就换一下心情5.把爱好和工作合而为一自然会快乐6.我要做沙丁鱼里的那条鲑鱼7.有合作才有快乐情绪类型自我评测第四章 快乐文化——公司和员工的共赢法宝1.员工快乐工作，企业才有未来2.公司是老板的，舞台是自己的3.勇于承担责任，成为企业最受欢迎的人4.选对老板，在快乐中成长5.失败是成功之母，快乐是成功之父6.与公司一起成长，和企业共享快乐团队意识自我评测

## <<让工作快乐起来>>

### 编辑推荐

在工作中体味快乐，在奋斗中品尝快乐，在拼搏中实现快乐。  
快乐要工作，痛苦也要工作，为什么不选择快乐工作？  
快乐工作，世界500强企业所推崇的最佳工作状态！  
一流的管理造就快乐的员工，优秀的员工必定快乐地工作！  
本书是作者根据长期培训实践中所发现的员工实际工作状态，在研究了大量理论专著和世界著名企业工作理念的基础上，总结出来的“快乐工作”理念精髓。  
书中所描绘的事例、阐述的观点，不仅可以使人们对于工作的本质有新的认知，而且对人生和生活的定义也会重新审视。

<<让工作快乐起来>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>