

<<怀孕养育全典>>

图书基本信息

书名：<<怀孕养育全典>>

13位ISBN编号：9787806999516

10位ISBN编号：7806999515

出版时间：2007年5月1日

出版时间：第1版 (2007年5月1日)

作者：任英梅

页数：488

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕养育全典>>

内容概要

《怀孕养育全典》内容涵盖新生命的孕育与诞生、新生儿的哺育等内容，对妊娠、分娩、育儿全程关注，倾力关怀，对孕前、孕中、产中、产后、婴儿护理等方面的知识进行了全面、系统的阐述，以轻松的形式，呵护的口吻，详细地告诉准备怀孕或已经怀孕、待产或已经分娩的女性朋友，在不同时期应如何调适心理，遇到紧急情况该怎样去应对，怀孕前后如何进行优生胎教，妊娠及产后该摄取哪些营养，孕育期生活上的宜与忌，新生儿和周岁内的婴儿怎样护理与喂养，怎样培养孩子的体格和智能等等。

此外，《怀孕养育全典》还配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，文字通俗易懂，是科学孕育宝宝的指导手册，是新手父母和准妈妈们孕产保健的顾问，它将陪伴你孕育出聪明健康的宝宝，养护出美丽自然的妈妈，并与您一起度过幸福无比的孕产养育期。

书籍目录

序言：不一样的孕育，不一样的未来第一章 孕育基本常识遗传与优生什么是遗传遗传病及其种类遗传病的特点如何预防遗传病父母近视对子女遗传影响色盲患者的遗传性状癫痫患者存在的遗传因素如何做好优生优生的五要素需要进行遗传咨询的人近亲结婚的危害不宜生育的遗传病应暂缓生育的人群女性最佳生育年龄抓住最佳的生育季节最佳怀孕时间的选择调整好排卵期的精神状态优生宝宝的前提利用好生物节律.....第二章 生男生女的奥秘第三章 孕期保健指南第四章 胎儿的发育第五章 孕期胎教第六章 轻松分娩第七章 产褥期护理指导第八章 新生儿成长发育与保健第九章 婴儿生长发育与保健

<<怀孕养育全典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>